

GUIDE NIVEAU PERMIS

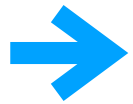
PERMIS FAMILY

CONNAIS-TU TON NIVEAU ?

Sommaire

Sommaire	2
Comment ça marche ?	3
1. Connaitre le véhicule	4
2. Maitriser le véhicule	5
3. Appréhender la route	6
4. Partager la route avec les autres usagers	8

Comment ça marche ?



Le but de ce guide est de t'aider à prendre conscience de tes points forts et de tes points faibles.

En connaissant tes points forts :

Tu auras une idée du chemin déjà parcouru depuis ta première heure !
Ca te donnera de la confiance en toi !

En connaissant tes points faibles :

Tu auras une idée du chemin qui te reste à parcourir pour obtenir ton permis !
Ca te donnera un plan d'action précis !



A toi de jouer maintenant ! Repère parmi les 4 grandes compétences tes forces et tes faiblesses avant de passer ton permis !

1. Connaitre le véhicule

On ne conduit jamais aussi bien que lorsque l'on sait exactement ce que l'on a entre les mains !

1. installation	Je sais m'installer sans problème	Parfois, j'oublie certains réglages	Il y a toujours un problème avec mon installation
2. Sécurité à bord	Je vérifie à chaque fois l'installation des passagers et la fermeture des portières	J'oublie parfois de vérifier	J'y pense pas vraiment ...
3. Accessoires et commandes	Je situe et j'active facilement les essuie-glaces, clignotants, feux de détresse, etc ...	Je dois y réfléchir un peu avant mais j'arrive à les actionner	Je ne connais pas tout
4. Voyants	Je connais tous mes voyants et je sais comment réagir en conséquence	Je ne réagis pas toujours comme il faut	Si un voyant s'allume, je ne sais pas quoi faire
5. Chaîne cinématique	Je sais situer et je sais comment fonctionne les organes de la voiture : embrayage, boîte de vitesse, moteur, roues motrices	Je ne réagis pas toujours comme il faut	Si un voyant s'allume, je ne sais pas quoi faire
6. Vérifications	J'ai appris toutes les vérifications intérieures et extérieures	Il faut que je les révise encore un peu	Je n'ai encore rien appris ...

2. Maîtriser le véhicule

C'est l'accélérateur de la confiance en soi !

7. Trajectoire	Je roule droit	Je fais quelques écarts	Je zigzague ...
8. Regard	Je regarde loin et balaye la route du regard	Je suis surpris par moment	Je regarde trop près du capot
9. Démarrer	Je démarre sans caler et même rapidement quand il le faut	J'ai du mal à démarrer rapidement et je cale parfois	Pas une heure de conduite sans caler ...
10. Allure lente	Pas de problème, je gère le patinage d'embrayage !	Parfois le véhicule va trop vite à mon goût	C'est vraiment galère !
11. S'arrêter	Je sais m'arrêter en douceur à un endroit précis	Je manque parfois de précision et je fais encore quelques à-coups	Je déteste devoir m'arrêter !
12. Freiner	Je maîtrise parfaitement mon frein en fonction de la distance et de la vitesse	J'ai encore un peu de mal parfois à doser correctement mon frein	J'ai encore peur de freiner, je maîtrise mal ...
13. Boîte de vitesse	Pas de soucis, je sais quand et comment passer les vitesses sans regarder le levier	Ca m'arrive parfois de me tromper mais je me rattrape vite	Je regarde le levier de vitesse et je me trompe souvent

3. Appréhender la route

Sans anticipation, la maîtrise n'est rien !

14. Prendre l'information	Vers l'avant	Je recherche les indices utiles et je les trouve	Certains indices m'échappent encore	Trop d'infos !! Je manque d'anticipation
	Dans les rétroviseurs	Je les contrôle dans le bon ordre dès que c'est nécessaire	Parfois un oubli ou dans le désordre	Trop concentré sur l'avant pour penser à l'arrière !
	Dans les angles morts	Je n'oublie jamais de contrôler les angles morts	Parfois un oubli (souvent dans la même situation)	Je n'y pense jamais ...
15. Adapter l'allure		Je roule toujours à la bonne allure en fonction des situations	Je suis surpris par moment	Je roule trop doucement ou trop vite ! Mon moniteur doit me guider
16. Appliquer la réglementation		Je connais et j'applique le code	Je fais encore des erreurs par moment	Je suis encore trop pris par la maîtrise du véhicule

Suite « Appréhender la route »

17. Intersections	Feux tricolores	Je les franchis tous correctement avec concentration	Quand il n'y a pas trop de circulation, ça va	Je panique quand le feu est vert !
	Giratoires	Je les franchis tous correctement avec concentration	Quand il n'y a pas trop de circulation, ça va	Si je pouvais les éviter ...
	Stop	Je les franchis tous correctement avec concentration	Un stop glissé par moment ...	Je confonds avec le cédez-le-passage
	Cédez-le-passage	Je les franchis tous correctement avec concentration	j'ai parfois du mal à évaluer la visibilité	Je m'arrête pour rien et je fais parfois le « forcing » !
	Priorité à droite	Je les franchis toutes correctement avec concentration	Ca m'arrive de ne pas en voir certaines	Une prio ?? Ah bon ! Où ça ??
	J'ai la priorité	Je les franchis en me méfiant malgré tout	Je suis encore un peu naïf parfois ...	J'ai la priorité ! Point barre !!

Suite « Appréhender la route »

18. Hors-agglomération	Je n'ai pas de mal à rouler à 80 km/h, je suis à l'aise	Je mets du temps pour atteindre la vitesse maximale, je suis hésitant	Pour l'instant, je préfère rouler doucement
19. Voie rapide	Je m'insère, je circule, je dépasse et je sors sans problème	J'ai parfois du mal en fonction de la situation	Pour l'instant ça me fait stresser car je sens que je maîtrise mal

4. Partager la route avec les autres usagers

Rouler et conduire, ce n'est pas pareil !

20. Connaître les autres usagers	Je sais m'adapter aux comportements des diverses catégories d'usagers	Parfois, certains usagers me surprennent (piéton, motard, etc ...)	Je sais qu'il n'y a pas que des voitures mais j'ai du mal à m'y adapter
21. Communiquer	Je comprends les signaux des autres et je sais me rendre visible	J'oublie parfois de communiquer (clignos, klaxon, etc ...) et je ne cherche pas toujours le regard des autres	Je suis « dans ma bulle » trop souvent ...

Suite « Partager la route avec les autres usagers »

22. Placement sur la chaussée	Je n'ai aucun mal à choisir ma voie, à me placer dans ma voie en circulant et en m'arrêtant	Je commets parfois des erreurs	Je suis souvent mal placé
23. Croisement et dépassement	Je croise et je dépasse les autres en toute sécurité	J'ai du mal à me décider et je fais parfois des erreurs d'appréciation	Je ne maîtrise pas du tout !
24. Espaces de sécurité	Je gère la distance devant et sur les côtés	Je suis trop près de temps en temps	J'ai beaucoup de mal à les évaluer
25. Manoeuvres	Je suis concentré et je les réussis en sécurité	Je néglige parfois la sécurité pour me concentrer sur ce que je fais	J'ai vraiment du mal ! Va falloir que je les travaille !