



Université de
Sherbrooke

Annuaire Faculté des sciences de l'activité physique 2026-2027

Ce PDF a été mis à jour le 1^{er} juin 2026.
Depuis, des modifications peuvent avoir été apportées.
Pour consulter la dernière version officielle, visitez
www.USHerbrooke.ca/admission/

Les renseignements publiés dans ce document étaient
à jour le 1^{er} juin 2026. L'Université se réserve le droit de modifier
ses règlements et programmes sans préavis.

Dépôt légal – 2026
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Université de Sherbrooke
Bureau de la registraire
2500, boulevard de l'Université
Sherbrooke (Québec) CANADA J1K 2R1

Bureau de la registraire 202606

Faculté des sciences de l'activité physique

DIRECTION FACULTAIRE

Doyen

Sylvain TURCOTTE

Vice-doyen à la formation

Jean-François DESBIENS

Vice-doyen à la recherche et aux études supérieures

Pierre-Michel BERNIER

Secrétaire de faculté

Catherine LESTAGE

CONSEIL DE FACULTÉ

Jean-François BEAUCHAMP, membre coopté

Sylvie BEAUDOIN, professeure

Pierre-Michel BERNIER, vice-doyen à la recherche et aux études supérieures

Félix BERRIGAN, professeur et directeur par intérim du département de kinanthropologie

Martin BROCHU, professeur et directeur du programme de baccalauréat en kinésiologie

Jean-François DESBIENS, vice-doyen à la formation

Marianne LACHARITÉ LEMIEUX, membre cooptée

Julianne LAVOIE, représentante de l'AGEKEP

Catherine LESTAGE, directrice des affaires étudiantes et secrétaire de faculté

Geneviève MARCOTTE, représentante des personnes étudiantes aux cycles supérieurs

Jasmine PAQUIN, représentante des personnes chargées de cours

Élisa TREMBLAY-PARADIS, membre cooptée

Sylvain TURCOTTE, doyen et responsable

DIRECTION ADMINISTRATIVE

Kathleen GAGNÉ

DIRECTION DES AFFAIRES ÉTUDIANTES

Catherine LESTAGE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE

Département de kinanthropologie : Félix BERRIGAN

DIRECTIONS DE PROGRAMMES

Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé : David BEZEAU

Baccalauréat en kinésiologie : Martin BROCHU et Pierre BOULAY (à partir du 1^{er} janvier 2026)

Maîtrise et doctorat en sciences de l'activité physique : Pierre-Michel BERNIER (intérim)

Certificat en sciences de l'activité physique appliquées à l'entraînement sportif : Martin ROY

Diplôme d'études supérieures spécialisées en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle : Alain DELISLE

Faculté des sciences de l'activité physique

Département de kinanthropologie

Professeures et professeurs titulaires

Beaudoin, Sylvie
Bernier, Pierre-Michel
Berrigan, Félix
Brochu, Martin
Delisle, Alain
Desbiens, Jean-François
Dionne, Isabelle
Goulet, Éric
Morin, Pascale
Roy, Martin
Turcotte, Sylvain
Riesco, Eléonor

Professeures agrégées et professeurs agrégés

Amamou, Salem
Bezeau, David
Boudreault, Véronique
Boulay, Pierre
Vandercleyen, François

Professeures adjointes et professeurs adjoints

Allisse, Maxime
Leriché, Jérôme
Deshayes, Thomas

Professeures chargées d'enseignement et professeurs chargés d'enseignement

Ouellet, Cassandre

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

120 crédits

GRADE

Bachelière ou bachelier ès sciences

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

À NOTER

Possibilités de stage en emploi sous certaines conditions, session d'études à l'étranger offerte

PARTICULARITÉ*

Bourses d'admission

* Peut varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)
beeps.fasap@USherbrooke.ca
819-821-8000 poste 66062
etude-sup.fasap@usherbrooke.ca
819-821-8000 poste 67722

Objectif(s) général(aux)

Les objectifs de formation visent directement l'atteinte des treize compétences présentées au sein du *Référentiel des compétences professionnelles de la profession enseignante* (MEQ, 2020) en tenant compte de l'ensemble de leurs dimensions respectives et selon les niveaux de maîtrise attendus en vue de l'obtention du brevet d'enseignement décerné par le ministère responsable.

Permettre à la personne étudiante :

- d'agir en tant que médiatrice d'éléments de culture;
- de maîtriser la langue d'enseignement;
- de planifier les situations d'enseignement et d'apprentissage;
- de mettre en œuvre les situations d'enseignement et d'apprentissage;
- d'évaluer les apprentissages;
- de gérer le fonctionnement du groupe-classe;
- de tenir compte de l'hétérogénéité des élèves;

- de soutenir le plaisir d'apprendre;
- de s'impliquer activement au sein de l'équipe-école;
- de collaborer avec la famille et les partenaires de la communauté;
- de s'engager dans un développement professionnel continu et dans la vie de la profession;
- de mobiliser le numérique;
- d'agir en accord avec les principes éthiques de la profession.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (102 crédits)

Bloc éducation à la santé (15 crédits)

EPS218	Éducation à la santé en milieu scolaire (3 crédits)
EPS219	Implantation de l'éducation à la santé (3 crédits)
EPS224	Alimentation en milieu scolaire (3 crédits)
EPS229	Gestion du stress (2 crédits)
EPS234	Saines habitudes de vie en milieu scolaire (4 crédits)

Bloc activités didactiques obligatoires (8 crédits)

EPS114	Éducation motrice (3 crédits)
EPS119	Jeux collectifs (2 crédits)
EPS195	Activités d'exploration (3 crédits)

Bloc disciplinaire (20 crédits)

EPS212	Physiologie de l'exercice (3 crédits)
EPS230	Biomécanique de l'activité physique (3 crédits)
EPS232	Anatomie de l'activité physique (2 crédits)
EPS233	Développement de l'enfant et de l'adolescent (3 crédits)
EPS236	Apprentissage moteur (3 crédits)
EPS312	ÉPA : aspects physiques et intellectuels (3 crédits)
EPS313	ÉPA : aspects socioaffectifs (3 crédits)

Bloc psychopédagogie (20 crédits)

EPS254	Approfondissement en gestion de classe (2 crédits)
EPS314	Procédés, démarches, formules pédagogiques (3 crédits)
EPS318	Gestion de classe et intervention (3 crédits)
EPS320	Compétences disciplinaires en EPS (2 crédits)
EPS330	Programmation et évaluation I en EPS (3 crédits)
EPS331	Programmation et évaluation II en EPS (3 crédits)
EPS341	Communication et enseignement en EPS (4 crédits)

Bloc développement professionnel (15 crédits)

EPS240	Professionalisation (3 crédits)
EPS250	Accompagnement et partenariat scolaire (2 crédits)
EPS252	Élaboration et gestion de projet (1 crédit)
EPS504	Séminaire d'intégration I (1 crédit)
EPS506	Séminaire d'intégration II (1 crédit)
EPS508	Séminaire d'intégration III (2 crédits)
FEP301	Maîtrise du français écrit (3 crédits)
HPE282	Système scolaire québécois (2 crédits)

Bloc stages (24 crédits)

EPS412	Stage I: Identité professionnelle (4 crédits)
EPS413	Stage II : Initiation à l'intervention (4 crédits)
EPS418	Stage III : Planification et intervention (8 crédits)
EPS419	Stage IV : Pré-insertion professionnelle (8 crédits)

Activités pédagogiques à option (18 crédits)

Bloc didactique 1 - agir (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS153	Activités individuelles hivernales (3 crédits)
EPS154	Danse et mouvement expressif (3 crédits)
EPS158	Sports gymniques et arts du cirque (3 crédits)

Bloc didactique 2 - agir (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS128	Apprendre en milieu aquatique (3 crédits)
EPS168	Activités individuelles estivales (3 crédits)

Bloc didactique 3 - interagir (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS176	Activités et sports de combat (3 crédits)
EPS177	Sports de raquette (3 crédits)
EPS178	Athlétisme (3 crédits)

Bloc didactique 4 - interagir (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS173	Volleyball (3 crédits)
EPS174	Basketball (3 crédits)
EPS175	Activités sur glace (3 crédits)

Bloc didactique 5 - interagir (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS183	Activités émergentes (3 crédits)
EPS184	Handball et tchoukball (3 crédits)
EPS188	Soccer (3 crédits)

Bloc 6 (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

EPS323	Entraînement sportif en milieu scolaire (3 crédits)
EPS324	Sport, spiritualité et société (3 crédits)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

DEC

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'Université de Sherbrooke.

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) délivré par un cégep francophone est considéré comme un motif de dispense.

Les autres motifs de dispense ou les informations relatives aux tests reconnus par l'Université de Sherbrooke sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la direction du programme peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la responsabilité du Centre de langues de l'Université, sont non contributives au programme.

Une bonne connaissance de la langue anglaise est également nécessaire afin d'être en mesure de consulter et de comprendre les publications scientifiques et professionnelles disponibles uniquement en anglais.

Exigence(s) particulière(s) pour la poursuite du programme

L'étudiante ou l'étudiant doit fournir la preuve d'une certification en premiers soins et en RCR (d'une durée de 16 heures) avant le début de son 5^e trimestre d'études, soit à la mi-avril précédent le début de la 3^e année du programme.

L'étudiante ou l'étudiant doit avoir réussi les deux volets du Test de certification en français écrit pour l'enseignement (TECFEE) avant de pouvoir s'inscrire à l'activité pédagogique EPS418 *Stage III : Planification et intervention*.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Baccalauréat en études du mouvement humain

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

90 crédits

GRADE

Bachelière ou bachelier ès sciences

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver, Été

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS

Renseignements

819 821-8000, poste 67722

fasap@usherbrooke.ca

Information(s) générale(s)

Le baccalauréat en études du mouvement humain ne donne pas accès au brevet d'enseignement.

Objectif(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'obtenir une reconnaissance pour l'acquisition :
 - d'une formation en lien avec le domaine de l'enseignement en éducation physique et à la santé ou celui de la kinésiologie;
 - de connaissance et de compétences relatives aux fondements du mouvement humain, à plusieurs activités de didactique, à la communication orale et écrite, à l'intervention éducative, aux technologies de l'information et des communications, au travail d'équipe ainsi qu'au développement et à l'éthique professionnelle;
 - des connaissances et des compétences requises à la poursuite d'études de deuxième cycle ou à une carrière reliée (autre que la profession enseignante) au domaine du mouvement humain.

PROFIL DES ÉTUDES

Les activités pédagogiques suivies avec succès dans un programme de baccalauréat de la faculté des sciences de l'activité physique sont, sur production des pièces justificatives, reconnues pour fins de diplomation. Les activités pédagogiques qui peuvent être reconnues doivent faire partie du baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé ou du baccalauréat en kinésiologie.

STRUCTURE DU PROGRAMME

ADMISSION ET EXIGENCES

Condition(s) générale(s)

Avoir complété au moins 90 crédits dans un programme de la Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Baccalauréat en kinésiologie

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

90 crédits

GRADE

Bachelière ou bachelier ès sciences

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Coopératif

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales avec possibilité de stages rémunérés

Stages ou cours à l'étranger

* Peuvent varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)

819-821-8000 poste 62334

kin.fasap@USherbrooke.ca

Information(s) générale(s)

Dès la première session, les personnes étudiantes doivent se procurer le matériel suivant : cardiofréquencemètre, sphygmomanomètre et stéthoscope.

Objectif(s) général(aux)

Au terme du programme, l'étudiante et l'étudiant sera en mesure d'agir avec compétence dans les situations professionnelles suivantes :

- Mener une intervention kinésiologique auprès d'un individu, d'un groupe de personnes
 - en évaluant la capacité fonctionnelle (la condition physique, la capacité motrice, le développement musculosquelettique), les habitudes de vie et la motivation de l'individu ou du groupe en fonction du milieu, et en réalisant un bilan;
 - en établissant un plan d'action, en élaborant et en prescrivant un programme d'activités physiques et d'habitudes de vie adapté à la personne ou au groupe;
 - en mettant en œuvre, en intervenant et en supervisant efficacement et de façon sécuritaire un programme de promotion/prévention ou une séance d'entraînement, individuelle ou de groupe;
 - en évaluant et en soutenant la progression de l'intervention (évaluation continue/suivi);

- en évaluant les retombées d'un programme d'entraînement ou de promotion/prévention. (évaluation finale de l'intervention).
- Mener une intervention kinésiologique sur le plan populationnel
 - en réalisant des interventions kinésiologiques destinées à des sous-groupes de la population en réponse à une problématique ou à des besoins, en s'inspirant de grands principes, modèles, stratégies et techniques pour guider une intervention efficace;
 - en évaluant les habitudes de vie, le degré d'activité physique et la motivation de la population en fonction du milieu et en réalisant un bilan;
 - en établissant un plan d'action, un projet ou programme d'activités physiques et d'habitudes de vie à un niveau populationnel;
 - en mettant en œuvre le plan d'action, le projet ou le programme de promotion/prévention dans la population ou en milieu de travail.
- Inscrire ses démarches de formation et d'intervention dans une perspective de professionnalisation en définissant son parcours de formation en considération de l'évolution de ses aspirations professionnelles ainsi que des besoins perçus du marché du travail en kinésiologie.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Modalité(s) du régime coopératif

Normalement, l'agencement des sessions d'études (S) et des stages de travail (T) est le suivant :

1 ^{re} année			2 ^e année			3 ^e année			4 ^e
AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	AUT	HIV	ÉTÉ	À H M S E 6
S-1	S-2	--	S-3	T-1	S-4	T-2	S-5	T-3	

Activités pédagogiques obligatoires (81 crédits)

KIN170	Prescription : renforcement et flexibilité (3 crédits)
KIN180	Technométhodologie I (3 crédits)
KIN206	Intervention en activité physique (4 crédits)
KIN207	Gestion de projet en activité physique (3 crédits)
KIN225	Évaluation de la condition physique (4 crédits)
KIN226	Intervention auprès d'une population (4 crédits)
KIN229	Gestion du stress (3 crédits)
KIN247	Planification de l'entraînement sportif (3 crédits)
KIN254	Psychologie en activité physique et sportive (3 crédits)
KIN255	Counseling et modification de comportement (3 crédits)
KIN260	Démarche scientifique en kinésiologie (2 crédits)
KIN318	Obésité et diabète (3 crédits)
KIN319	Analyse ergonomique de situations de travail (3 crédits)
KIN320	Anatomie fonctionnelle (3 crédits)
KIN325	Biomécanique humaine (3 crédits)
KIN327	Troubles musculosquelettiques liés au travail (3 crédits)
KIN330	Développement moteur (3 crédits)
KIN331	Apprentissage et contrôle moteur (3 crédits)
KIN340	Démarche professionnalisante en kinésiologie I (1 crédit)
KIN341	Démarche professionnalisante en kinésiologie II (1 crédit)
KIN362	Prescription et méthodes d'entraînement I (3 crédits)
KIN364	Prescription et méthodes d'entraînement II (3 crédits)
KIN365	Nutrition et sport (3 crédits)
KIN370	Approche populationnelle et santé publique (3 crédits)
KIN380	Intégration et application en kinésiologie (3 crédits)
KIN392	Pratique professionnelle en kinésiologie (3 crédits)
KIN413	Physiologie de l'effort I (2 crédits)
KIN415	Physiologie de l'effort II (3 crédits)

Activités pédagogiques à option (9 crédits)

Bloc 1 (3 crédits)

Une activité choisie parmi les suivantes :

FEP301	Maîtrise du français écrit (3 crédits)
KIN181	Technométhodologie II (3 crédits)
KIN358	Gestion des ressources humaines et financières (3 crédits)

Bloc 2 (6 crédits)

Deux activités choisies parmi les suivantes :

EPK875	Pratique : intervention en activité physique (3 crédits)
INS237	Entrepreneuriat (3 crédits)
KIN270	Populations à besoins particuliers (3 crédits)
KIN324	Réadaptation de l'incapacité liée au travail (3 crédits)
KIN345	Activité pratique (3 crédits)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

DEC en sciences de la nature (200.B1) ou DEC sciences, lettres et arts (700.A1) ou baccalauréat international (200.Z1)

ou

DEC + un cours de biologie parmi les suivants : biologie cellulaire [0B01] ou biologie humaine [0PU1] ou anatomie et physiologie humaines [0B0F] et un cours de mathématiques parmi les suivants : calcul différentiel [0M02 ou 0PU2], calcul intégral [0M03 ou 0PU3], ou algèbre linéaire et géométrie vectorielle [0M04 ou 0PU4]

Pour les titulaires d'un DEC technique, consultez les conditions particulières, les modalités d'arrimage et les passerelles DEC-BAC au USherbrooke.ca/admission/dec-techniques

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'Université de Sherbrooke.

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) délivré par un cégep francophone est considéré comme un motif de dispense.

Les autres motifs de dispense ou les informations relatives aux tests reconnus par l'Université de Sherbrooke sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la direction du programme peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la

responsabilité du Centre de langues de l'Université, sont non contributives au programme.

Une bonne connaissance de la langue anglaise est également nécessaire afin d'être en mesure de consulter et de comprendre les publications scientifiques et professionnelles disponibles uniquement en anglais.

Exigence(s) particulière(s) pour la poursuite du programme

L'étudiante ou l'étudiant doit fournir la preuve d'une certification en premiers soins et en RCR (d'une durée de 16 heures) au plus tard cinq (5) semaines avant d'entamer le premier stage, soit à la 2^e année du programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime coopératif à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Certificat en sciences de l'activité physique appliquées à l'entraînement sportif

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

30 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

À NOTER

Programme ouvert aux étudiants internationaux en régime régulier à compter de l'automne 2019

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)

cert.fasap@usherbrooke.ca

819 821-8000, poste 67717

Objectif(s) général(aux)

Communiquer clairement et correctement, tant à l'oral qu'à l'écrit :

- Employer la langue de manière appropriée selon les contextes;
- Respecter les règles de la langue écrite dans les productions;
- Pouvoir prendre position, soutenir ses idées et argumenter à leur sujet de manière cohérente, efficace, constructive et respectueuse lors de discussions;
- Communiquer ses idées de manière rigoureuse en employant un vocabulaire précis et une syntaxe correcte;
- Chercher constamment à améliorer son expression orale et écrite.

S'engager dans une démarche individuelle de développement professionnel :

- Établir un bilan de ses forces et de ses faiblesses, formuler des objectifs personnels et mettre en œuvre des moyens pour les atteindre en utilisant les ressources disponibles;
- Construire un plan d'action pour la poursuite de sa carrière et poser des actions en cohérence avec ce plan;
- Développer des stratégies et mobiliser des outils afin de mieux concilier sa vie sportive, étudiante et professionnelle;
- Reconnaître et positionner l'apport des différents savoirs acquis lors des activités pédagogiques et repérer les savoirs qui restent à acquérir au terme de la formation.

Faire preuve d'esprit critique :

- Exercer un esprit critique et nuancé à propos des connaissances populaires véhiculées dans le domaine de l'activité physique;
- Appuyer ses propos et ses interventions sur des connaissances scientifiques et professionnelles éprouvées;
- Transférer les connaissances acquises en les appliquant efficacement au quotidien dans son vécu d'étudiante ou d'étudiant, d'athlète, d'officiel, d'entraîneur ou autre fonction.

Agir de façon responsable :

- S'engager dans une démarche de responsabilisation personnelle en faisant preuve de comportements propices à son apprentissage et à son cheminement aux études universitaires;
- S'engager dans une démarche de responsabilisation sociale en faisant preuve de comportements propices au développement et au maintien d'un bon climat pédagogique et à la réussite de tous;
- Prendre conscience de l'impact de ses actions sur l'atteinte de ses objectifs de carrière et mobiliser les ressources nécessaires en cas de difficultés.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (30 crédits)

APS100	Méthodes d'apprentissage (2 crédits)
APS112	Portfolio I (2 crédits)
APS114	Portfolio II (1 crédit)
APS115	Séminaire d'intégration (3 crédits)
APS120	Nutrition appliquée au sport et à la santé (3 crédits)
APS122	Introduction à la psychologie sportive (3 crédits)
APS124	Anatomie fonctionnelle et travail musculaire (3 crédits)
APS126	Physiologie, entraînement et récupération (3 crédits)
APS130	Développement de l'équilibre musculaire (3 crédits)
APS132	Méthodes d'entraînement novatrices (3 crédits)
APS141	Communication en entraînement sportif I (2 crédits)
APS142	Communication en entraînement sportif II (2 crédits)

Les activités APS100, APS112, APS120, APS124, APS126 et APS141 doivent obligatoirement être suivies au premier trimestre.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

Démontrer une pratique sportive régulière et significative.

De façon exceptionnelle, une candidate ou un candidat qui ne répond pas à la condition générale d'admission pourrait être admissible si, au moment de débiter ses études à l'Université de Sherbrooke, il est titulaire d'un diplôme d'études secondaires (DES) décerné par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), ou l'équivalent, et ce, depuis au moins 4 ans, qu'il a été au moins 2 années sur le

marché du travail et qu'il combine des acquis scolaires ou extrascolaires jugés appropriés en accord avec la Politique sur la reconnaissance des acquis et le règlement facultaire dans le domaine.

Exigence(s) d'admission

La candidate ou le candidat qui ne répond pas à la condition générale d'admission ou qui a réalisé des études à l'extérieur du Québec ou dans une langue autre que le français et qui n'a pas réussi l'Épreuve uniforme de français langue d'enseignement (EUL) devra passer une entrevue.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 1er cycle d'approfondissement didactique en éducation physique et à la santé

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

15 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps partiel

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

Renseignements

819-821-8000, poste 67717

Objectif(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'approfondir ses connaissances et ses aptitudes dans la didactique des activités physiques et sportives et d'accroître son efficacité dans l'enseignement de l'éducation physique et à la santé aux niveaux primaire et secondaire, et notamment dans les actions suivantes :
- agir en tant que professionnelle ou professionnel héritier, critique et interprète d'objets de savoir ou de culture dans l'exercice de ses fonctions;
- concevoir des situations d'enseignement-apprentissage pour les contenus à faire apprendre, et ce, en fonction des élèves concernés et du développement des compétences visées dans le programme de formation;
- piloter des situations d'enseignement-apprentissage pour les contenus à faire apprendre, et ce, en fonction des élèves concernés et du développement des compétences visées dans le programme de formation;
- évaluer la progression des apprentissages et le degré d'acquisition des compétences pour les contenus à faire apprendre.

Exigence particulière pour l'obtention de l'attestation de réussite

Avoir réussi le baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (5 crédits)

EPK011	Jeux collectifs : didactique approfondie (1 crédit)
EPK012	Activités motrices : didactique approfondie (1 crédit)
EPK015	Observation du mouvement : aspects pratiques (1 crédit)
EPK019	Gestion du stress : aspects pratiques (1 crédit)
EPK090	Activités d'exploration : didactique approfondie (1 crédit)

Activités pédagogiques à option (10 crédits)

Une activité pédagogique choisie par les suivantes:

EPK053	Activités hivernales : didactique approfondie (1 crédit)
EPK055	Activités hivernales : didactique approfondie (2 crédits)
EPK056	Mouvement expressif : didactique approfondie (2 crédits)
EPK057	Sports gymniques : didactique approfondie (2 crédits)
EPK058	Sports gymniques : didactique approfondie (1 crédit)
EPK059	Mouvement expressif : didactique approfondie (1 crédit)

Une activité pédagogique choisie parmi les suivantes:

EPK060	Athlétisme : didactique approfondie (2 crédits)
EPK061	Activités aquatiques : didactique approfondie (2 crédits)
EPK062	Activités estivales : didactique approfondie (2 crédits)
EPK064	Activités aquatiques : didactique approfondie (1 crédit)
EPK066	Natation, sauvetage : didactique approfondie (1 crédit)
EPK068	Activités estivales : didactique approfondie (1 crédit)

Une activité pédagogique choisie parmi les suivantes:

EPK076	Sports de combat : didactique approfondie (1 crédit)
EPK077	Sports de raquette : didactique approfondie (1 crédit)
EPK078	Athlétisme : didactique approfondie (1 crédit)
EPK080	Sports de combat : didactique approfondie (2 crédits)
EPK081	Sports de raquette : didactique approfondie (2 crédits)
EPK082	Natation, sauvetage : didactique approfondie (2 crédits)

Une activité pédagogique choisie parmi les suivantes:

EPK070	Volleyball : didactique approfondie (2 crédits)
EPK071	Basketball : didactique approfondie (2 crédits)
EPK072	Activités sur glace : didactique approfondie (2 crédits)
EPK073	Volleyball : didactique approfondie (1 crédit)
EPK074	Basketball : didactique approfondie (1 crédit)
EPK075	Activités sur glace : didactique approfondie (1 crédit)

Une activité pédagogique choisie parmi les suivantes:

EPK083	Activités émergentes : didactique approfondie (1 crédit)
EPK084	Handball, tchoukball : didactique approfondie (1 crédit)
EPK085	Activités émergentes : didactique approfondie (2 crédits)
EPK086	Handball, tchoukball : didactique approfondie (2 crédits)
EPK087	Soccer : didactique approfondie (2 crédits)
EPK088	Soccer : didactique approfondie (1 crédit)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Être inscrite ou inscrit au programme de baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé de la Faculté des sciences de l'activité physique.

Régime(s) des études et d'inscription

Les étudiantes et étudiants suivent les activités pédagogiques du microprogramme en même temps que les activités pédagogiques du programme de baccalauréat auquel elles ou ils sont inscrits à temps complet. Les activités pédagogiques sont distribuées tout au long du parcours des six trimestres.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 1er cycle d'approfondissement didactique en kinésiologie

PRÉSENTATION**Sommaire***

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

8 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps partiel

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS**Renseignements**

819 821-7970 (télécopieur)

819-821-8000, poste 67717

Objectif(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'approfondir ses connaissances et ses aptitudes en didactique des activités physiques et sportives et d'accroître sa compétence professionnelle, notamment dans les aspects suivants :
 - acquérir les compétences générales et spécifiques propres à une intervenante ou un intervenant en kinésiologie ;
 - acquérir la compétence générale favorisant sa capacité d'intervention dans la pratique de l'activité physique et, de façon plus spécifique, les compétences liées à la prescription de programmes en fonction de diverses clientèles, à l'encadrement de séances en groupe ou individuelles, à l'application de diverses méthodes d'entraînement physique, à l'encadrement de séances de développement technique et tactique.

Exigence particulière pour l'obtention du grade

Avoir réussi le baccalauréat en kinésiologie.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (5 crédits)

EPK013	Méthodes d'entraînement musculaire (1 crédit)
EPK014	Méthodes d'entraînement organique (1 crédit)
EPK015	Observation du mouvement : aspects pratiques (1 crédit)
KIN032	Étirements adaptés : didactique approfondie (1 crédit)
KIN034	Didactique approfondie de renforcement adapté (1 crédit)

Activités pédagogiques à option (3 crédits)

Trois activités pédagogiques choisies parmi les suivantes :

EPK020	Course d'orientation : didactique approfondie (1 crédit)
EPK022	Ski de fond : didactique approfondie (1 crédit)
EPK023	Soccer : didactique approfondie (1 crédit)
EPK024	Volley-ball : didactique approfondie (1 crédit)
EPK025	Hockey : didactique approfondie (1 crédit)
EPK026	Basket-ball : didactique approfondie (1 crédit)
EPK030	Athlétisme : didactique approfondie (1 crédit)
EPK031	Gymnastique : didactique approfondie (1 crédit)
EPK032	Natation : didactique approfondie (1 crédit)
EPK033	Sauvetage, sécurité : didactique approfondie (1 crédit)
EPK034	Danse : didactique approfondie (1 crédit)
EPK038	Badminton : didactique approfondie (1 crédit)
EPK039	Judo : didactique approfondie (1 crédit)
EPK043	Soccer II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK044	Volley-ball II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK045	Hockey II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK046	Basket-ball II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK050	Athlétisme II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK051	Gymnastique II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK052	Natation II : didactique approfondie (1 crédit)
EPK054	Danse II : didactique approfondie (1 crédit)
KIN022	Activités de marche : didactique approfondie (1 crédit)
KIN023	Aquaforme et aquajogging : didactique approfondie (1 crédit)
KIN024	Danses du monde : didactique approfondie (1 crédit)
KIN025	Méthodes Pilates : didactique approfondie (1 crédit)
KIN026	Tai Ji et Qi Gong : didactique approfondie (1 crédit)
KIN027	Workout : didactique approfondie (1 crédit)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Être inscrite ou inscrit au programme de baccalauréat en kinésiologie de la Faculté des sciences de l'activité physique.

Régime(s) des études et d'inscription

Les étudiantes et étudiants suivent les activités pédagogiques du microprogramme en même temps que les activités pédagogiques du

programme de baccalauréat auquel elles ou ils sont inscrits à temps complet. Les activités pédagogiques sont distribuées tout au long du parcours des six trimestres.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUEMicroprogramme de 1^{er} cycle en éducation physique et à la santé**PRÉSENTATION****Sommaire***

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE1^{er} cycle**CRÉDITS**

16 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Candidatures internationales en échange

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

Programme à accès restreint

* Peuvent varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)

fasap@USherbrooke.ca

819 821-8000, poste 67717

Information(s) générale(s)

Le microprogramme de 1^{er} cycle en éducation physique et à la santé s'adresse exclusivement aux étudiantes et étudiants internationaux participant à un programme d'échanges et qui désirent approfondir leurs connaissances et leurs compétences dans ce champ de l'activité physique.

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de mobiliser des connaissances spécifiques des divers champs de l'éducation physique et à la santé;
- d'acquérir des compétences générales et spécifiques propres à l'intervention en éducation physique et à la santé;
- d'élargir ses connaissances afin de mieux comprendre l'être humain en mouvement, le mouvement qu'il produit, son apprentissage et les modes d'intervention qui le favorisent;
- de s'initier aux méthodes d'apprentissage dans un contexte québécois.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques à option (13 à 16 crédits)

Bloc 1 : activités didactiques et technométhodologiques en activité physique (contextes scolaire et extrascolaire) (3 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS153	Activités individuelles hivernales (3 crédits)
EPS173	Volleyball (3 crédits)
EPS174	Basketball (3 crédits)
EPS175	Activités sur glace (3 crédits)
EPS176	Activités et sports de combat (3 crédits)
EPS177	Sports de raquette (3 crédits)
EPS178	Athlétisme (3 crédits)
KIN180	Technométhodologie I (3 crédits)

Bloc 2 : principes, procédés et démarches de l'intervention en activité physique (contextes scolaire et extrascolaire) (4 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS254	Approfondissement en gestion de classe (2 crédits)
EPS312	ÉPA : aspects physiques et intellectuels (3 crédits)
EPS313	ÉPA : aspects socioaffectifs (3 crédits)
EPS341	Communication et enseignement en EPS (4 crédits)
KIN247	Planification de l'entraînement sportif (3 crédits)

Bloc 3 : fondements biologiques, psychologiques et sociologiques de l'activité physique et du mouvement humain (3 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS212	Physiologie de l'exercice (3 crédits)
EPS230	Biomécanique de l'activité physique (3 crédits)
EPS236	Apprentissage moteur (3 crédits)
KIN415	Physiologie de l'effort II (3 crédits)
NUT200	Nutrition, la science appliquée au quotidien (3 crédits)

Bloc 4 : processus de collaboration, de gestion et de conduite de projets en activité physique (0 à 3 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

KIN207	Gestion de projet en activité physique (3 crédits)
KIN345	Activité pratique (3 crédits)

Activités pédagogiques au choix (0 à 3 crédits)

La personne étudiante peut choisir entre 0 et 3 crédits parmi les activités pédagogiques offertes à tous dans les autres facultés.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'hiver

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

Pour être admise dans ce programme, la personne étudiante doit préalablement avoir complété le microprogramme de 1^{er} cycle en kinésiologie en ayant maintenu une moyenne d'au moins 2,0 sur 4,3.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 1er cycle en enseignement de l'éducation physique et à la santé en piscine

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

8 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps partiel

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS

819 821-8000 poste 67717

fasap@usherbrooke.ca

Cible(s) de formation

Au terme de son programme, l'étudiante ou l'étudiant sera en mesure :

- de planifier, de piloter et d'évaluer de manière autonome ou en collaboration avec une autre personne intervenante une séquence d'activités pédagogiques en éducation physique et à la santé, en piscine, pour des élèves du primaire et du secondaire;
- d'intervenir de manière préventive et réactive en vue d'assurer la sécurité des élèves sous sa responsabilité en piscine;
- d'appliquer des techniques et des protocoles de sauvetage en piscine;
- d'éduquer à la sécurité lors d'activités aquatiques en piscine;
- de favoriser le développement et le maintien, de manière autonome, des qualités musculaires, organiques et techniques sollicitées par la nage.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (8 crédits)

EPS127	Styles de nage et amélioration de la condition physique (2 crédits)
EPS128	Apprendre en milieu aquatique (3 crédits)
EPS129	Sauvetage et sécurité en piscine (3 crédits)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Formation en présence au Campus principal de Sherbrooke : admission aux trimestres d'automne et d'hiver.

Condition(s) générale(s)

Être inscrite ou inscrit dans un des programmes de 1^{er} cycle suivants : baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé menant au brevet d'enseignement ou baccalauréat en kinésiologie.

Ou

Avoir obtenu un des diplômes de 1^{er} cycle suivants : baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé, baccalauréat en kinésiologie ou baccalauréat en étude du mouvement humain.

Ou

Enseigner en éducation physique et à la santé au primaire, au secondaire ou au collégial dans un milieu scolaire reconnu.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps partiel

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUEMicroprogramme de 1^{er} cycle en kinésiologie**PRÉSENTATION****Sommaire***

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE1^{er} cycle**CRÉDITS**

14 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Ouvert aux personnes étudiantes
internationales en régime régulier

Programme à accès restreint

* Peuvent varier pour certains cheminements
ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)

fasap@USherbrooke.ca

819 821-8000, poste 67717

Information(s) générale(s)

Le microprogramme de 1^{er} cycle en kinésiologie s'adresse exclusivement aux étudiantes et étudiants internationaux participant à un programme d'échanges et qui désirent approfondir leurs connaissances et leurs compétences dans ce champ de l'activité physique.

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de mobiliser des connaissances spécifiques des divers champs de la kinésiologie;
- d'acquérir des compétences générales et spécifiques propres à l'intervention en kinésiologie;
- d'élargir ses connaissances afin de mieux comprendre l'être humain en mouvement, le mouvement qu'il produit, son apprentissage et les modes d'intervention qui le favorisent;
- de s'initier aux méthodes d'apprentissage dans un contexte québécois.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques à option (11 à 14 crédits)

Bloc 1 : activités didactiques et technométhodologiques en activité physique (contextes scolaire et extrascolaire) (3 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS128	Apprendre en milieu aquatique (3 crédits)
EPS168	Activités individuelles estivales (3 crédits)
EPS184	Handball et tchoukball (3 crédits)
EPS188	Soccer (3 crédits)
KIN362	Prescription et méthodes d'entraînement I (3 crédits)

Bloc 2 : principes, procédés et démarches de l'intervention en activité physique (contextes scolaire et extrascolaire) (4 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS229	Gestion du stress (2 crédits)
EPS233	Développement de l'enfant et de l'adolescent (3 crédits)
EPS318	Gestion de classe et intervention (3 crédits)
KIN206	Intervention en activité physique (4 crédits)
KIN260	Démarche scientifique en kinésiologie (2 crédits)
KIN270	Populations à besoins particuliers (3 crédits)
KIN324	Réadaptation de l'incapacité liée au travail (3 crédits)

Bloc 3 : fondements biologiques, psychologiques et sociologiques de l'activité physique et du mouvement humain (2 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS232	Anatomie de l'activité physique (2 crédits)
EPS324	Sport, spiritualité et société (3 crédits)
KIN413	Physiologie de l'effort I (2 crédits)
NUT200	Nutrition, la science appliquée au quotidien (3 crédits)

Bloc 4 : processus de collaboration, de gestion et de conduite de projets en activité physique (2 à 6 crédits)

Choisies parmi les suivantes :

EPS250	Accompagnement et partenariat scolaire (2 crédits)
INS237	Entrepreneuriat (3 crédits)
KIN345	Activité pratique (3 crédits)
KIN358	Gestion des ressources humaines et financières (3 crédits)

Activités pédagogiques au choix (0 à 3 crédits)

La personne étudiante pourra également choisir de 0 à 3 crédits parmi les activités pédagogiques offertes à tous dans les autres facultés.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 1^{er} cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

Une moyenne minimale de 12/20 est requise pour ce programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Maîtrise en sciences de l'activité physique

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

45 crédits

GRADE

Maître ès sciences

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver, Été

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)
819-821-8000 poste 62715
etude-sup.fasap@USherbrooke.ca

Finalité(s)

La maîtrise en sciences de l'activité physique a pour mission d'amener la personne à développer des compétences transversales et spécifiques à un domaine de recherche en sciences de l'activité physique afin de mieux comprendre l'être humain en mouvement, le mouvement qu'il produit, son apprentissage et les modes d'intervention qui en favorisent ou non l'expression dans un ou plusieurs contextes de pratique.

Compétence(s)

Au terme du programme l'étudiante ou l'étudiant sera en mesure :

- De mener avec rigueur et sous supervision les étapes d'un projet de recherche en sciences de l'activité physique;
- De s'approprier des connaissances avancées et de traiter l'information et les ressources documentaires pertinentes à un projet de recherche en sciences de l'activité physique;
- D'acquérir la maîtrise de techniques de recherche en sciences de l'activité physique;
- De communiquer et de vulgariser avec clarté les résultats d'un travail scientifique;
- De connaître et d'appliquer les normes, les règles d'éthique et d'intégrité ainsi que les pratiques reconnues dans le domaine des sciences de l'activité physique.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (32 crédits)

EPK784	Méthodes d'investigation (3 crédits)
EPK785	Communication en sciences de l'activité physique (3 crédits)
EPK786	Contexte théorique et méthodologie (1 crédit)
EPK787	Présentation finale du mémoire (1 crédit)
EPK817	Mémoire (24 crédits)

Activités pédagogiques à option (4 à 8 crédits)

Activités pédagogiques d'introduction (2 à 4 crédits)

EPK776	Introduction aux méthodes statistiques (2 crédits)
EPK777	Introduction aux méthodes qualitatives et mixtes (2 crédits)

Activités pédagogiques d'application (0 à 4 crédits)

EPK778	Application des méthodes statistiques (2 crédits)
EPK779	Application des méthodes qualitatives et mixtes (2 crédits)

Activités pédagogiques au choix (5 à 9 crédits)

Toute autre activité pédagogique de 2^e ou 3^e cycle pertinente au projet d'études et approuvée par la direction du programme.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission aux trimestres d'automne, d'hiver et d'été.

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de 1^{er} cycle en kinésiologie, en éducation physique et à la santé, ou dans une discipline jugée appropriée.

Condition(s) particulière(s)

Avoir maintenu au 1^{er} cycle une moyenne cumulative de 2,7 dans un système de notation dont la moyenne maximale est de 4,3 ou avoir obtenu des résultats scolaires jugés équivalents.

Exceptionnellement, la Faculté se réserve le droit d'admettre une personne candidate présentant une moyenne cumulative inférieure à 2,7 à la suite d'une analyse complète du dossier de candidature par le Comité des études supérieures et d'une recommandation d'admission de ce dernier.

La candidate ou le candidat doit avoir préalablement obtenu l'accord d'un membre du corps professoral de la Faculté des sciences de l'activité physique pour superviser ses travaux de recherche.

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement, sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'Université de Sherbrooke.

Les détails relatifs aux motifs de dispense ou aux tests reconnus par l'Université de Sherbrooke sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la direction du programme peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la responsabilité du Centre de langues de l'Université, sont non contributives au programme.

Une bonne connaissance de la langue anglaise est également nécessaire afin d'être en mesure de consulter et de comprendre les publications scientifiques et professionnelles disponibles uniquement en anglais.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

33 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet, Temps partiel

LIEU

Campus principal de Sherbrooke}, Campus de Longueuil

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)
819-821-8000 poste 62715
etude-sup.fasap@USherbrooke.ca

Finalité(s)

Le diplôme d'études supérieures spécialisées de 2^e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle a pour mission de former une personne kinésologue spécialisée en musculosquelettique et thérapie manuelle compétente, efficace et socialement responsable, ayant une vision globale de l'individu. Au terme de sa formation, cette personne spécialiste sera en mesure de fournir des soins liés aux problèmes musculosquelettiques en fonction des besoins individuels de clientèles de tout âge et de leur permettre de développer leur autonomie en limitant le risque de rechute éventuelle et en promouvant ainsi leur bien-être dans le contexte propre à chaque individu. Ses principales qualités seront l'empathie, le respect pour le champ de pratique, l'engagement dans la collectivité et la capacité à collaborer, entre autres, avec les professionnelles et professionnels de la santé.

Compétence(s)

Au terme du programme la personne étudiante sera en mesure :

- de réaliser une observation clinique à visée thérapeutique basée sur un principe de rééquilibrage musculosquelettique :
 - en appliquant des démarches et des méthodes basées sur les connaissances récentes dans son domaine;
 - en adoptant une approche centrée sur le patient;

- en démontrant une pratique responsable et sécuritaire.
- d'établir et de mettre en œuvre un traitement à visée thérapeutique personnalisé, durable et adapté aux activités de la vie quotidienne du patient :
 - en appliquant des démarches et des méthodes basées sur les connaissances récentes dans son domaine;
 - en adoptant une approche centrée sur le patient;
 - en démontrant une pratique responsable et sécuritaire.
- d'agir avec professionnalisme :
 - en respectant ses rôles et responsabilités, ainsi que ceux des autres personnes professionnelles;
 - en adoptant des stratégies de communication adaptées aux objectifs, aux lieux et aux interlocuteurs;
 - en établissant des relations interpersonnelles efficaces et de confiance avec le patient, ou les membres de l'équipe;
 - en améliorant sa pratique professionnelle à partir d'une démarche réflexive.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (33 crédits)

KIN720	Anatomie de l'appareil musculosquelettique de l'être humain (3 crédits)
KIN721	Anatomopathologie du système musculosquelettique et observations cliniques (3 crédits)
KIN722	Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique I (3 crédits)
KIN723	Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique II (6 crédits)
KIN724	Activité d'intégration I : Anatomopathologie du système musculosquelettique (3 crédits)
KIN730	Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc et prescription d'exercices adaptés (3 crédits)
KIN731	Mobilisation tissulaire du membre supérieur et prescription d'exercices adaptés (3 crédits)
KIN732	Mobilisation tissulaire du membre inférieur et prescription d'exercices adaptés (3 crédits)
KIN733	Activité d'intégration II : Stratégies d'intervention à visée thérapeutique (3 crédits)
KIN734	Intervention en situation clinique (3 crédits)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke (régime à temps complet seulement) : admission au trimestre d'hiver.

Longueuil (régime à temps partiel seulement) : admission au trimestre d'automne. Les admissions sont ouvertes au campus de Longueuil à l'automne des années impaires seulement.

Admission

Régime des études	Trimestre d'automne	Trimestre d'hiver	Trimestre d'été
Temps complet (Sherbrooke)	Non	Oui	Non
Temps partiel (Longueuil)	Oui *	Non	Non

* Années impaires seulement.

La date limite pour le dépôt d'une demande d'admission est disponible [ici](#).

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de premier cycle en kinésiologie ou toute autre formation jugée équivalente, de même qu'avoir maintenu au 1^{er} cycle une moyenne cumulative de 2,7 dans un système de notation où la moyenne maximale est de 4,3. Parmi les formations jugées équivalentes, on retrouve : le doctorat en chiropratique, les baccalauréats-maîtrises en ergothérapie et en physiothérapie et le doctorat en podiatrie.

En outre, la personne candidate doit soumettre le relevé de notes de son diplôme à grade de 1^{er} cycle ainsi qu'un curriculum vitæ à jour.

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'UdeS.

Les détails relatifs aux motifs de dispense ou aux tests reconnus par l'UdeS sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la Faculté peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la responsabilité du Centre de langues de l'UdeS, sont non contributives au programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Sherbrooke : régime régulier à temps complet

Les personnes étudiantes doivent s'inscrire aux 33 crédits d'activités pédagogiques du programme répartis sur 2 trimestres.

Longueuil : régime régulier à temps partiel

Les personnes étudiantes doivent s'inscrire aux 33 crédits d'activités pédagogiques du programme répartis sur 6 trimestres.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en optimisation de la performance humaine

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

30 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Nouveau programme

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peuvent varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-8000, poste 62769
etude-sup.fasap@usherbrooke.ca
819 821-8000, poste 62715

Finalité(s)

Le programme a pour mission de former une personne professionnelle de la kinésiologie qui intervient de façon autonome et compétente pour optimiser la performance humaine, en tenant compte du caractère interdisciplinaire du domaine des sciences de l'activité physique, en exerçant un raisonnement professionnel et en utilisant les technologies reconnues ou émergentes. Au terme de leur formation, les personnes kinésiologues finissantes du DESS auront développé des compétences en intervention auprès de différentes clientèles, basées sur des données probantes et en respect des obligations et limites propres à leur champ d'intervention. Elles auront acquis de l'expérience pratique transférable à leurs interventions futures.

Compétence(s)

Au terme du programme l'étudiante ou l'étudiant sera en mesure :

- de mener de façon compétente une intervention en kinésiologie visant l'optimisation de la performance, centrée sur les besoins et aspirations de la personne cliente :
 - En exerçant rigoureusement la démarche de raisonnement professionnel, appuyée par l'utilisation de la technologie pertinente et basée sur l'utilisation des connaissances scientifiques à jour dans le domaine;
 - En adoptant des attitudes professionnelles et des comportements éthiques qui respectent les aspects légaux du champ d'intervention;

- En établissant une relation de confiance et d'aide envers la personne cliente et son entourage;
- En collaborant efficacement et respectueusement avec les autres personnes professionnelles impliquées.

Pour intervenir de façon compétente, la personne étudiante devra être capable :

- de mobiliser, d'intégrer et de mettre en relation des connaissances avancées en sciences de l'activité physique afin d'intervenir plus efficacement dans son environnement de pratique;
- d'intervenir et de communiquer efficacement avec toutes les personnes engagées dans le processus d'intervention en s'adaptant aux particularités de la personne cliente;
- d'adopter des attitudes professionnelles et des comportements éthiques qui respectent les aspects légaux du champ d'intervention.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (30 crédits)

EPK740	Principes avancés en physiologie : systèmes cardiorespiratoires (3 crédits)
EPK741	Principes avancés en physiologie : systèmes anaérobie et musculaire (3 crédits)
EPK742	Nutrition appliquée en contexte de performance (2 crédits)
EPK743	Psychologie sportive avancée : interventions pour optimiser la performance humaine (3 crédits)
EPK744	Principes avancés en planification et régulation de l'entraînement (2 crédits)
EPK745	Intervention en contexte authentique I (2 crédits)
EPK752	Principes avancés en biomécanique de l'activité humaine (3 crédits)
EPK753	Facteurs externes influençant la physiologie (2 crédits)
EPK754	Anatomie et prévention des blessures du système musculosquelettique (3 crédits)
EPK756	Principes avancés en neurosciences et apprentissage moteur (2 crédits)
EPK757	Éthique et professionnalisation dans le milieu sportif (3 crédits)
EPK758	Intervention en contexte authentique II (2 crédits)

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Campus principal de Sherbrooke : admission au trimestre d'hiver.

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de premier cycle en kinésiologie ou toute autre formation jugée équivalente, de même qu'avoir maintenu au 1^{er} cycle une moyenne cumulative de 2,7 dans un système de notation dont la moyenne maximale est de 4,3.

Les personnes détenant un baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé devront faire une propédeutique incluant, entre autres, des cours sur la physiologie de l'exercice et la prescription d'exercices aérobie et anaérobies afin d'intégrer le programme. Certains autres profils pourront aussi être admis, mais ils devront également suivre une propédeutique selon leur profil. Une évaluation de leur dossier sera faite pour évaluer les notions manquantes dans leur cursus de formation.

Exigence(s) d'ordre linguistique

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense;
- ou par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'Université de Sherbrooke.

Les détails relatifs aux motifs de dispense ou aux tests reconnus par l'Université de Sherbrooke sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la Faculté peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités sont non contributives au programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

Les étudiantes et étudiants doivent s'inscrire aux 30 crédits d'activités pédagogiques du programme répartis sur 2 trimestres.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 2e cycle d'approfondissement en sciences de l'activité physique

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

12 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Candidatures internationales en échange

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

Programme à accès restreint

* Peuvent varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)
etude-sup.fasap@USherbrooke.ca
819 821-8000, poste 62715

Information(s) générale(s)

Le microprogramme de 2^e cycle d'approfondissement en sciences de l'activité physique permet de répondre notamment aux besoins des étudiantes et étudiants internationaux participant à un programme d'échange.

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de poursuivre le développement de ses aptitudes d'analyse, de synthèse et de jugement critique;
- d'approfondir ses connaissances relatives à différentes méthodes et techniques de recherche et d'apprendre à les appliquer.

Objectif(s) spécifique(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'intégrer des connaissances fondamentales ou de développer des méthodes d'intervention contextualisées en fonction du milieu de pratique

professionnelle ciblé et de ses clientèles;

- de poursuivre le développement de ses connaissances et aptitudes en recherche afin d'être en mesure de mieux comprendre, de critiquer et de mettre en application les résultats scientifiques.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (3 crédits)

EPK785

Communication en sciences de l'activité physique (3 crédits)

Activités pédagogiques à option (9 crédits)

Sous réserve de sa disponibilité et du respect de ses conditions d'inscription, toute activité pédagogique pertinente au projet d'études, offerte par la Faculté des sciences de l'activité physique ou par d'autres facultés et approuvée par la ou le gestionnaire de scolarité de l'université d'attache et celui de l'université d'accueil.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'hiver

Condition(s) générale(s)

Avoir réussi le microprogramme de 2^e cycle en sciences de l'activité physique.

Condition(s) particulière(s)

Une moyenne minimale de 12/20 est requise pour être admis dans ce programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 2e cycle en exercices thérapeutiques

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

15 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Candidatures internationales en échange

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peuvent varier pour certains cheminements ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)

819 821-8000, poste 62715

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'acquérir les compétences nécessaires pour faire une observation musculosquelettique détaillée afin d'identifier la nature et l'ampleur des déséquilibres musculaires;
- d'acquérir des compétences permettant d'utiliser des exercices thérapeutiques en vue d'un rééquilibrage musculosquelettique.

Objectif(s) spécifique(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de toucher, de palper et de reconnaître avec précision les principales structures musculaires et articulaires du corps humain;
- d'utiliser des moyens d'observation régionale et globale, visuelle et palpatoire; subjective et objective pour établir l'état musculosquelettique de la personne;
- de dégager une impression clinique à la suite de l'observation;
- de prescrire des exercices physiques spécifiques de rééquilibrage musculosquelettique;
- de développer une éthique de travail dans sa relation professionnelle avec ses clientes et ses clients;
- d'être en mesure de référer, au besoin, ses clientes et clients aux professionnelles et professionnels de la santé les plus compétents pour les aider.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Les activités pédagogiques de la première session du diplôme d'études supérieures de 2^e cycle en exercices thérapeutiques peuvent être reconnues dans le cadre de ce programme.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'hiver

Condition(s) générale(s)

Avoir obtenu au moins 15 crédits d'activités pédagogiques du diplôme d'études supérieures de 2^e cycle en exercices thérapeutiques.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet ⁽¹⁾

(1) Les étudiantes et étudiants doivent s'inscrire aux 15 crédits du programme au cours du même trimestre.

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 2e cycle en sciences de l'activité physique

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

12 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉS*

Candidatures internationales en échange

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

Programme à accès restreint

* Peuvent varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

819 821-7970 (télécopieur)
etude-sup.fasap@USherbrooke.ca
819 821-8000, poste 62715

Information(s) générale(s)

Le microprogramme de 2^e cycle en sciences de l'activité physique permet de répondre notamment aux besoins des étudiantes et étudiants internationaux participant à un programme d'échange.

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de développer sa capacité d'analyse, de synthèse et de jugement critique;
- d'approfondir et d'élargir ses connaissances afin de mieux comprendre l'être humain en mouvement.

Objectif(s) spécifique(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'augmenter ses connaissances relatives à différentes méthodes et techniques de recherche;
- de se familiariser avec les domaines de recherche des sciences de l'activité physique;
- de développer ses connaissances et aptitudes en recherche afin d'être en mesure de mieux comprendre et de mettre en application les

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires (3 crédits)

EPK784

Méthodes d'investigation (3 crédits)

Activités pédagogiques à option (9 crédits)

Sous réserve de sa disponibilité et du respect de ses conditions d'inscription, toute activité pédagogique pertinente au projet d'études, offerte par la Faculté des sciences de l'activité physique ou par d'autres facultés et approuvée par la ou le gestionnaire de scolarité de l'université d'attache et celui de l'université d'accueil.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Condition(s) générale(s)

Détenir une licence en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) d'une université de l'Union européenne ou l'équivalent d'un grade universitaire de 1^{er} cycle en activité physique.

Condition(s) particulière(s)

Une moyenne minimale de 12/20 est requise pour être admis dans ce programme.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Doctorat en sciences de l'activité physique

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminement ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminement, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

3e cycle

CRÉDITS

90 crédits

GRADE

Philosophiæ Doctor

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver, Été

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet

LIEU

Campus principal de Sherbrooke

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminement ou concentrations.

RENSEIGNEMENTS

Renseignements

819 821-7970 télécopieur

819-821-8000 poste 62715

etude-sup.fasap@USherbrooke.ca

Finalité(s)

Le programme de doctorat en sciences de l'activité physique vise à former des expertes et experts en sciences de l'activité physique capables de participer au développement du corpus de connaissances de ce domaine, de communiquer ce savoir et d'agir en tant qu'experts-conseils en inscrivant leurs actions en cohérence avec les divers secteurs de recherche des sciences de l'activité physique.

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de développer sa maîtrise d'un ensemble de connaissances dans le domaine des sciences de l'activité physique et dans son domaine d'expertise en particulier;
- de comprendre les enjeux de la recherche interdisciplinaire en sciences de l'activité physique de manière à pouvoir situer ses travaux de recherche dans le contexte des sciences de l'activité physique;
- de gérer (définir, élaborer, planifier, réaliser et évaluer) de façon autonome un projet de recherche en sciences de l'activité physique;
- de contribuer à un enrichissement original et significatif du corpus de connaissances de son domaine d'expertise;

- de communiquer oralement et par écrit les éléments d'une démarche de recherche en sciences de l'activité physique;
- de développer sa capacité à agir en tant qu'experte-conseil ou expert-conseil, gestionnaire et personne d'influence auprès de divers milieux associés à la pratique professionnelle du domaine des sciences de l'activité physique, des instances décisionnelles politiques et des groupes sociaux dans les domaines de la santé, de l'éducation, du sport et de l'activité physique;
- de développer les aptitudes et les habiletés nécessaires à la production et à la communication du savoir de haut niveau dans divers milieux (publics et privés).

DOMAINES DE RECHERCHE

Dans un contexte de recherche interdisciplinaire en sciences de l'activité physique, les principales thématiques de recherche sont :

- l'intervention éducative en activité physique et autres saines habitudes de vie;
- la neuromécanique et l'ergonomie;
- la santé et le vieillissement;
- d'autres créneaux des sciences de l'activité physique correspondant à l'expertise des professeures et professeurs.

STRUCTURE DU PROGRAMME

- 84 crédits d'activités pédagogiques obligatoires
- 3 crédits d'activités pédagogiques à option
- 3 crédits d'activités pédagogiques au choix

Activités pédagogiques obligatoires (84 crédits)

SAP900	Méthodologie de la recherche et interdisciplinarité (3 crédits)
SAP910	Séminaire interdisciplinaire (2 crédits)
SAP911	Séminaire disciplinaire I (2 crédits)
SAP912	Séminaire disciplinaire II (2 crédits)
SAP920	Travaux dirigés I (3 crédits)
SAP921	Travaux dirigés II (3 crédits)
SAP950	Examen de synthèse (12 crédits)
SAP952	Rapport d'avancement (12 crédits)
SAP960	Thèse (45 crédits)

Activités pédagogiques à option (3 crédits)

Trois crédits d'activités pédagogiques de méthodes qualitatives, quantitatives et statistiques de 3^e cycle choisies parmi une liste établie par le comité de programme.

Activités pédagogiques au choix (3 crédits)

Le choix peut être effectué parmi les activités pédagogiques offertes dans les autres programmes de 2^e et 3^e cycle de l'Université de Sherbrooke, avec l'accord de la personne responsable du programme.

ADMISSION ET EXIGENCES

Lieu(x) de formation et trimestre(s) d'admission

Sherbrooke : admission aux trimestres d'automne, d'hiver et d'été

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de 2^e cycle de type recherche en sciences de l'activité physique ou dans une discipline appropriée et avoir obtenu une moyenne cumulative d'au moins 3,2 dans un système où la note maximale est de 4,3. Si la maîtrise a été réussie depuis plus de cinq ans ou si elle est de type cours ou professionnelle, des réalisations en recherche devront être démontrées (expérience de travail en recherche et collaborations à des publications scientifiques). De plus, une mise à niveau en méthodologie de la recherche pourrait être exigée.

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'Université de Sherbrooke.

Les détails relatifs aux motifs de dispense ou aux tests reconnus par l'Université de Sherbrooke sont [disponibles ici](#).

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la direction du programme peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la responsabilité du Centre de langues de l'Université, sont non contributives au programme.

Une bonne connaissance de la langue anglaise est également nécessaire afin d'être en mesure de consulter et de comprendre les publications scientifiques et professionnelles disponibles uniquement en anglais.

Exigence(s) d'admission

Avoir obtenu l'assurance qu'une professeure ou un professeur accepte de diriger ses travaux de recherche.

Régime(s) des études et d'inscription

Régime régulier à temps complet avec résidence de six trimestres pendant les trois premières années d'études.

APS100 - Méthodes d'apprentissage

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les différentes formes d'apprentissages attendus dans le monde universitaire et les ingrédients de base pour réussir. Comparer différentes méthodes et ressources pour s'adapter à la culture de la formation universitaire. Se familiariser avec les compétences à mobiliser pour le sport et celles pour les études.

Contenu

Les différents modes d'apprentissages et les aptitudes à mettre en œuvre : lecture, résolution de problèmes, schématisation, travaux d'équipe, gestion du stress, leadership. Les différentes stratégies d'apprentissages : cognitives, métacognitives, de gestion des ressources et affectives. Les différentes notions de base associées au travail en équipe et au leadership.

Concomitante(s)

(APS112 et APS120 et APS124 et APS126 et APS141)

APS112 - Portfolio I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les notions de base associées à l'utilisation des portfolios dans un processus

d'apprentissage et d'évaluation des compétences. Distinguer les différents types de dossiers d'apprentissage et analyser les avantages de leur utilisation. Se familiariser avec la conception d'un dossier personnel de suivi de l'évolution de ses apprentissages.

Contenu

Introduction aux notions de base associée aux différentes formes de dossiers d'apprentissage. Analyse des défis dans la mise en place d'un dossier d'apprentissage et des impacts sur le suivi des apprentissages. Mise en œuvre d'un dossier d'apprentissage : établissement des buts, des balises et des points de repère.

Concomitante(s)

(APS100 et APS120 et APS124 et APS126 et APS141)

APS114 - Portfolio II

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser et mettre à jour son dossier d'apprentissage. Connaître et résoudre les difficultés dans la réalisation du portfolio. Se familiariser avec la conception d'un dossier de réussite pour démontrer l'atteinte de ses objectifs.

Contenu

Utilisation d'un cadre conceptuel pour déterminer le niveau de réalisation. Évaluation de la progression de ses apprentissages et de l'atteinte de ses objectifs. Les différentes nécessités auxquelles répond le portfolio pour l'université et le sport d'élite, détermination des buts, délimitation du nombre des entrées, établissement de balises, pérennité et prévision de modalités d'évaluation.

APS115 - Séminaire d'intégration

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser un retour systématique et réflexif sur les connaissances et méthodes acquises dans les activités pédagogiques du programme. Se fixer des objectifs réalisables sur les plans professionnel et sportif suivant un cheminement personnel portant sur la connaissance de ses objectifs personnels et les fondements des sciences de l'activité physique.

Contenu

Rencontres d'évaluation. Échanges de groupes. Sur la base d'une analyse des besoins, détermination et réalisation de lectures complémentaires appropriées dans le domaine des sciences de l'activité physique. Perspectives de développement et d'applications futures. Témoignages d'individus ayant un parcours professionnel et sportif significatif.

APS120 - Nutrition appliquée au sport et à la santé

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire et critiquer les principales composantes d'un régime alimentaire équilibré et l'importance des nutriments en relation avec la pratique sportive et la santé. Appliquer ces connaissances aux besoins de l'étudiante ou de l'étudiant athlète en période d'entraînement ou de compétition.

Contenu

Les différents nutriments : description théorique, besoins nutritionnels, impacts sur la pratique sportive et sur la santé. Réalités alimentaires de l'étudiante ou de l'étudiant athlète : défis économiques et pratiques, saine gestion du poids, impacts sur la pratique sportive et sur la santé. Regard critique sur l'actualité et les vagues alimentaires : impacts sur la pratique sportive et sur la santé.

Concomitante(s)

(APS100 et APS112 et APS124 et APS126 et APS141)

APS122 - Introduction à la psychologie sportive

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une compréhension pragmatique de l'impact des processus mentaux sur la performance et le bien-être de l'athlète. Développer des habiletés psychologiques applicables dans un contexte de performance, de même que dans la vie personnelle et professionnelle.

Contenu

Soi et identité; motivation et établissement d'objectifs; concentration; imagerie mentale; dialogue interne; routines précompétitives; anxiété, gestion du stress et des émotions; relaxation et activation; récupération et épuisement sportif; blessure sportive et convalescence; dopage sportif; cohésion et dynamique d'équipe; communication entraîneur-athlète; enjeux interculturels.

APS124 - Anatomie

fonctionnelle et travail musculaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une compréhension simple et pratique du système musculosquelettique et faire des liens avec l'entraînement, la pratique sportive et l'équilibre tant musculaire que postural. Comprendre les bases théoriques ainsi que l'application pratique, judicieuse et sécuritaire de techniques de renforcement et d'étirement musculaires.

Contenu

Théorie sur l'anatomie fonctionnelle du système locomoteur (ostéologie, arthrologie et myologie). Laboratoires pratiques avec analyse et expérimentation d'exercices de musculation et d'étirement. Mise en application des concepts de base en posture et équilibre musculaire.

Concomitante(s)

(APS100 et APS112 et APS120 et APS126 et APS141)

APS126 - Physiologie, entraînement et récupération

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Favoriser l'acquisition des connaissances de base reliées à la physiologie de l'exercice permettant de comprendre les mécanismes biologiques et

physiologiques inhérents à l'entraînement, à l'évaluation de la condition physique, à la compétition et à la récupération.

Contenu

Physiologie du muscle : filières énergétiques, seuil anaérobie et hypertrophie musculaire. Physiologie cardiovasculaire : adaptations cardiovasculaires, consommation maximale d'oxygène, variabilité et surentraînement. Physiologie respiratoire : adaptations respiratoires, asthme induit par l'exercice. Exposition à l'altitude, pollution. Physiologie hormonale : aides ergogènes. Physiologie environnementale : température, déshydratation, hyperbarie.

Concomitante(s)

(APS100 et APS112 et APS120 et APS124 et APS141)

APS130 - Développement de l'équilibre musculaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre l'importance de l'équilibre musculosquelettique et postural. Expérimenter la pratique d'exercices de type yoga et s'initier aux techniques de respiration afin d'intégrer ces connaissances au quotidien et dans la pratique régulière d'entraînement physique.

Contenu

Conditions et influences de l'équilibre musculaire. Maintien et développement musculaire et planification de séances types. Mesure et évaluation de son équilibre musculaire. Fonctions et rôles des muscles agonistes et antagonistes. Les différentes méthodes d'étirement. Contenus de séances types d'entraînement à la flexibilité.

APS132 - Méthodes d'entraînement novatrices

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Favoriser le développement de son autonomie en élargissant ses connaissances sur les méthodes afin de développer un esprit critique face à leur impact réel sur la performance dans la pratique de son sport.

Contenu

Expérimentation des méthodes d'entraînement novatrices et sélection de celles qui pourraient améliorer son plan d'entraînement. Analyse et critique de ces méthodes d'entraînement sur la base des principes d'entraînement et des fondements physiologiques de la performance.

la ponctuation; application de ces notions dans des situations communicationnelles orales appliquées à l'entraînement sportif.

Concomitante(s)

(APS100 et APS112 et APS120 et APS124 et APS126)

APS142 - Communication en entraînement sportif II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Poursuivre l'acquisition de connaissances et le développement de compétences propres aux aspects linguistiques et discursifs applicables à l'entraînement sportif.

Contenu

Amélioration de sa capacité à intervenir oralement dans des situations en lien avec l'entraînement sportif; rudiments de la prise de parole en public; attitude corporelle (contenance, maintien, etc.) et psychologique (expression, manières, etc.); réponse aux sollicitations typiques en entraînement sportif; engagement et conduite d'un échange au-delà de la première réponse (dialogue).

APS141 - Communication en entraînement sportif I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences propres aux aspects linguistiques et discursifs applicables à l'entraînement sportif.

Contenu

Orthographe du plus grand nombre de mots en lien avec l'entraînement sportif; vocabulaires actif et passif utilisés dans le milieu de l'entraînement sportif; principales règles de grammaire et de syntaxe; codes typographiques; règles relatives à

Cible(s) de formation

Favoriser l'acquisition de compétences transversales attendues et essentielles à la pratique professionnelle dans le domaine de l'activité physique. Amorcer une réflexion sur le devenir professionnel de l'intervention dans ce secteur.

Contenu

Compétences personnelles, informationnelles, relationnelles et métacognitives menant à une pratique efficace dans les milieux professionnels du domaine de l'activité physique et de la santé. Sensibilisation à l'agir professionnel critique et interprétatif des savoirs et de la culture inhérente aux professions de kinésiologues et éducateurs et éducatrices physiques. Initiation à l'éthique et à l'intégrité intellectuelle en milieu universitaire et professionnel.

EPK009 - Réussir en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Se sensibiliser aux stratégies et techniques reconnues en matière d'apprentissage. Favoriser l'adoption d'une approche globale permettant de mieux réussir ses études universitaires. Acquérir des notions et des aptitudes nécessaires à la poursuite d'une carrière dans le domaine de l'activité physique.

Contenu

Les compétences reliées aux études et à la pratique professionnelle en activité physique : la gestion du temps, la mémoire, etc. Réflexion sur le devenir professionnel. Création de liens durables et développement des habiletés relationnelles dans un contexte de réseautage et de collaboration.

EPK011 - Jeux collectifs : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques des jeux collectifs.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK012 - Activités motrices : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques des activités motrices.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK013 - Méthodes d'entraînement musculaire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer et parfaire les connaissances didactiques de l'entraînement physique musculaire.

Contenu

Application de différentes méthodes visant l'amélioration de plusieurs types de force et de flexibilité à diverses clientèles en fonction de leurs caractéristiques propres. Moyens de contrôle de l'intensité et de la progression.

EPK014 - Méthodes d'entraînement organique

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer et parfaire les connaissances didactiques de l'entraînement physique organique.

Contenu

Application de différentes méthodes visant l'amélioration des composantes anaérobies et aérobies d'activités physiques de durée et d'intensité variées.

EPK015 - Observation du mouvement : aspects pratiques

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expérimenter les modes d'observation en situations réelles ou par le moyen de documents audiovisuels.

Contenu

Contexte et observation : analyse, jugement, correction et encadrement.

EPK019 - Gestion du stress : aspects pratiques

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expérimenter et mettre en pratique les notions de gestion de stress.

Contenu

Expérimentation de stratégies et laboratoires d'application.

EPK020 - Course d'orientation : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les

compétences didactiques de la course d'orientation.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK022 - Ski de fond : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du ski de fond.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK023 - Soccer : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du soccer.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

SOMMAIRE

EPK024 - Volley-ball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du volley-ball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK025 - Hockey : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du hockey.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK026 - Basket-ball : didactique approfondie

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du basket-ball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK030 - Athlétisme : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques de l'athlétisme.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK031 - Gymnastique : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques de la gymnastique.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK032 - Natation : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques de la natation.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK033 - Sauvetage, sécurité : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du sauvetage et de la sécurité aquatique.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

Préalable(s)

EPK032

EPK034 - Danse : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques de la danse.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK038 - Badminton : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du badminton.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK039 - Judo : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du judo.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

EPK043 - Soccer II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser le soccer comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK023

EPK044 - Volley-ball II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser le volley-ball comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK024

EPK045 - Hockey II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser le hockey comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK025

EPK046 - Basket-ball II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser le basket-ball comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK026

EPK050 - Athlétisme II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser l'athlétisme comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK030

EPK051 - Gymnastique II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser la gymnastique comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK031

EPK052 - Natation II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser la natation comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK032

EPK053 - Activités hivernales : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités hivernales.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK054 - Danse II : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Perfectionner l'aptitude à utiliser la danse comme outil favorisant l'acquisition des compétences et l'atteinte des objectifs des clientèles visées.

Contenu

Expérimentation de l'intervention dans des situations complexes : observation, analyse, évaluation, rétroaction, ajustement.

Préalable(s)

EPK034

EPK055 - Activités hivernales : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités hivernales.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK056 - Mouvement expressif : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au mouvement expressif.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK057 - Sports gymniques : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports gymniques.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK058 - Sports gymniques : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports gymniques.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK059 - Mouvement expressif : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au mouvement expressif.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK060 - Athlétisme : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées à l'athlétisme.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK061 - Activités aquatiques : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités aquatiques.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK062 - Activités estivales : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités estivales.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK064 - Activités aquatiques :

didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités aquatiques.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK066 - Natation, sauvetage : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées à la natation, au sauvetage et à la sécurité aquatique.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK068 - Activités estivales : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités estivales.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK070 - Volleyball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au volleyball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK071 - Basketball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au basketball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK072 - Activités sur glace : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités sur glace.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK073 - Volleyball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au volleyball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK074 - Basketball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au basketball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK075 - Activités sur glace : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités sur glace.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK076 - Sports de combat : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports de combat.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées à l'athlétisme.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports de raquette.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK077 - Sports de raquette : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports de raquette.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK080 - Sports de combat : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux sports de combat.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK082 - Natation, sauvetage : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées à la natation, au sauvetage et à la sécurité aquatique.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK078 - Athlétisme : didactique

EPK081 - Sports de raquette : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités émergentes.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK084 - Handball, tchoukball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au handball et au tchoukball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK085 - Activités émergentes : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées aux activités émergentes.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK086 - Handball, tchoukball : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au handball et au tchoukball.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK087 - Soccer : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au soccer.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK088 - Soccer : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées au soccer.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles et de situations variées.

EPK090 - Activités d'exploration : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques liées à des disciplines et à des contextes choisis par l'étudiante ou l'étudiant.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des activités choisies.

EPK303 - Cinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les composantes du système locomoteur et leurs fonctions dans l'analyse de mouvements.

Contenu

Notions de base et structures de l'ostéologie, de l'arthrologie et de la myologie. Analyse d'actions motrices régionales et globales selon les composantes du système locomoteur.

Équivalente(s)

KIN2033

EPK306 - Neurokinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre l'organisation générale du contrôle nerveux de la motricité somatique.

Contenu

L'organisation générale de l'organisme humain et du système nerveux. Les états physiologiques. Les mécanismes spinaux de contrôle neuromoteur. La motricité de support. La motricité opérante. La production motrice. L'efficacité motrice et ses modifications par l'apprentissage. L'analyse neurokinésiologique. Les troubles de la motricité somatique.

Équivalente(s)

KIN2023

EPK312 - Apprentissage moteur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les différentes théories expliquant l'apprentissage de différents types de mouvements humains en relation avec diverses clientèles et dans diverses situations; appliquer ces théories, principes et modalités d'apprentissage.

Contenu

Habiletés motrices et sportives: composantes et taxonomies. Théories d'apprentissage moteur et principaux mécanismes opérationnels. Étapes d'apprentissage. Variables affectant l'apprentissage: l'apprenant lui-même et son environnement physique et humain.

Antérieure(s)

EPK306

Équivalente(s)

KIN2243

EPK313 - Croissance et développement : dimensions physique et motrice

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les principes et facteurs influençant la croissance physique et le développement moteur de l'enfant.

Contenu

Délimitation des secteurs physique et moteur du développement en relation avec certains facteurs : la nutrition, la performance et les problèmes d'adaptation. Synthèse des connaissances de base de ces phénomènes, des caractéristiques séquentielles et observables chez l'enfant et l'adolescent, des indications et contre-indications face à l'activité physique.

EPK332 - Biomécanique qualitative du mouvement humain

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les concepts mécaniques de base et les notions fondamentales de cinématique applicables à l'analyse qualitative du mouvement.

Contenu

Introduction aux types de mouvements segmentaires et corporels. Familiarisation avec les principes et les lois mécaniques qui en régissent l'exécution. Développement d'une méthode d'observation de gestes corporels et analyse qualitative vidéographique d'enregistrement des mouvements humains. Application des principes de biomécanique à l'analyse et à la sélection d'équipements sportifs.

EPK735 - Activité d'orientation III

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer l'atteinte des objectifs identifiés dans EPK 737. Identifier de nouveaux objectifs au besoin et définir le plan de formation en sciences de l'activité physique. Identifier la thématique d'études à approfondir dans le cadre du diplôme et définir les conditions pour y arriver.

Contenu

Description des objectifs de formation en sciences de l'activité physique. Élaboration du plan de formation. Rédaction d'un résumé de la thématique d'études à approfondir. Suivi sur la progression dans les activités pédagogiques du diplôme.

Préalable(s)

EPK737

EPK736 - Activité d'orientation I

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir les objectifs et le plan de formation en sciences de l'activité physique. Identifier une thématique d'études à approfondir dans le cadre du microprogramme et les conditions pour y arriver.

Contenu

Description des objectifs de formation en sciences de l'activité physique. Élaboration du plan de formation. Rédaction d'un résumé de la thématique à approfondir. Suivi sur la progression dans les activités pédagogiques du microprogramme.

EPK737 - Activité d'orientation II

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer l'atteinte des objectifs identifiés dans EPK 736. Identifier de nouveaux objectifs au besoin et définir le plan de formation en sciences de l'activité physique. Identifier la thématique d'études à approfondir dans le cadre du microprogramme et définir les conditions pour y arriver.

Contenu

Description des objectifs de formation en sciences de l'activité physique. Élaboration du plan de formation. Rédaction d'un résumé de la thématique d'études à approfondir. Suivi sur la progression dans les activités pédagogiques du microprogramme.

Préalable(s)

EPK736

EPK740 - Principes avancés en physiologie : systèmes cardiorespiratoires

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les mécanismes physiologiques liés aux réponses cardiorespiratoires normales et anormales et à l'évaluation de celles-ci. S'appuyer sur les fondements physiologiques liés à

SOMMAIRE de la performance cardiorespiratoire pour analyser, choisir et appliquer les protocoles d'évaluation et d'entraînement adaptés à diverses clientèles sportives. Intégrer des technologies et l'évaluation en temps réel des performances pour personnaliser les programmes d'entraînement. Développer des compétences pratiques en raisonnement professionnel et en prescription d'exercices visant à optimiser la capacité cardiorespiratoire et la performance humaine.

Contenu

Mécanismes physiologiques sous-jacents aux réponses cardiorespiratoires normales et anormales chez différentes clientèles sportives. Évaluation de la VO_2 max avec ou sans électrocardiogramme, des échanges respiratoires (seuil ventilatoire et point de compensation respiratoire) et de lactatémie pour évaluer la capacité cardiorespiratoire et la performance aérobie. Programmes spécifiques basés sur les résultats d'évaluation, avec une attention particulière sur l'adaptation des zones d'entraînement et la gestion du volume d'entraînement. Appareils de mesure (capteurs de fréquence cardiaque, analyseur de lactate sanguin, chariot métabolique) pour suivre et ajuster les charges d'entraînement en temps réel. Prescription d'exercices en fonction des données récoltées, des progrès réalisés et de la réponse physiologique.

EPK741 - Principes avancés en physiologie : systèmes anaérobie et musculaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les mécanismes physiologiques anaérobies et musculaires normaux et anormaux chez différentes clientèles sportives. S'appuyer sur les fondements physiologiques liés à l'optimisation de la performance dans des activités nécessitant une intensité élevée pour analyser, choisir et appliquer les protocoles

d'évaluation et d'entraînement adaptés à diverses clientèles sportives. Intégrer des technologies et l'évaluation en temps réel des performances pour personnaliser les programmes d'entraînement. Développer des compétences pratiques en raisonnement professionnel et en prescription d'exercices visant à optimiser les systèmes physiologiques anaérobie et musculaire.

Contenu

Mécanismes physiologiques anaérobies et musculaires normaux et anormaux chez différentes clientèles sportives et actives. Tests physiologiques avancés pour mesurer la force musculaire, l'agilité, la vitesse, la flexibilité et l'endurance musculaire et interprétation des résultats obtenus. Programmes d'entraînement visant à améliorer les capacités anaérobies et musculaires, basés sur des données probantes et ajustés aux résultats d'évaluation; technologies émergentes pour mesurer la puissance musculaire, la force et l'endurance et pour suivre les progrès des individus.

EPK742 - Nutrition appliquée en contexte de performance

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Proposer des stratégies nutritionnelles et l'utilisation de technologies pour le suivi des besoins énergétiques et nutritionnels des personnes œuvrant dans des situations sportives pour maximiser l'impact de l'intervention dans une perspective de travail en interdisciplinarité. Développer une approche basée sur le raisonnement professionnel pour adapter les interventions nutritionnelles en fonction des besoins spécifiques des athlètes, dans le but d'optimiser leurs performances et de soutenir la récupération.

Contenu

Influence des macronutriments et des micronutriments sur la performance et la

récupération. Adaptation des apports nutritionnels avant, pendant et après les compétitions, et durant l'entraînement pour optimiser la performance et les adaptations physiologiques. Suppléments courants et leur efficacité (ou non) en fonction des besoins spécifiques des athlètes. Applications et dispositifs de suivi de la nutrition pour aider à adapter les stratégies nutritionnelles. Analyse des effets du déficit énergétique relatif dans les sports et son influence sur la performance, la récupération et la santé du sportif.

EPK743 - Psychologie sportive avancée : interventions pour optimiser la performance humaine

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer les besoins psychologiques des sportifs et développer des interventions adaptées, en utilisant des outils psychologiques récents et en assurant un suivi rigoureux des progrès réalisés, tout en travaillant en interdisciplinarité. Intégrer les principes du raisonnement professionnel en psychologie sportive pour optimiser la performance humaine.

Contenu

Utilisation d'outils et d'évaluations pour analyser les besoins psychologiques des personnes en contexte de performance, en se concentrant sur l'anxiété, la motivation, la confiance et la gestion du stress. Élaboration d'un plan d'intervention psychologique adapté aux besoins de chaque sportif et à ses objectifs, en utilisant des techniques comme la visualisation, la relaxation et la régulation émotionnelle. Mise en place de méthodes de suivi pour mesurer l'efficacité des interventions et ajuster les stratégies en fonction des résultats. Utilisation de technologies pour évaluer l'état mental pendant l'entraînement ou la compétition. Projet réel d'évaluation, avec un accent sur la réflexion critique, la documentation des apprentissages et la présentation des

stratégies de planification.

EPK744 - Principes avancés en planification et régulation de l'entraînement

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Procéder à une analyse critique des pratiques de planification et de régulation d'entraînement, en tenant compte des facteurs individuels, culturels et contextuels. Intégrer les nouvelles technologies pour la gestion de la charge d'entraînement et le suivi de la progression. Utiliser les données récoltées pour évaluer la progression de l'athlète et ajuster les plans d'entraînement en fonction de ses besoins.

Contenu

Charge d'entraînement externe et interne. Principes avancés de planification de l'entraînement. Modèles de planification (périodisation, microcycle, macrocycle, etc.) et de régulation de l'entraînement en fonction des objectifs des personnes souhaitant optimiser leur performance. Principes d'utilisation d'appareils de suivi pour optimiser la charge d'entraînement. Stratégies pour ajuster la charge d'entraînement en fonction des mesures physiologiques et psychologiques.

EPK745 - Intervention en contexte authentique I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer des compétences de raisonnement professionnel adaptées aux différents contextes des sciences de l'activité physique. Sous supervision, adapter sa pratique aux réalités du milieu professionnel. Appliquer les compétences liées à l'utilisation des technologies et à l'interdisciplinarité des sciences de l'activité physique.

Contenu

Connaissance des interventions en milieu professionnel. Analyse de la problématique sous plusieurs angles des sciences de l'activité physique. Sous supervision, application des stratégies d'intervention en prenant en compte le raisonnement professionnel et les technologies disponibles. Accent sur la dimension relationnelle, appuyé par des outils d'évaluation adaptés. Développement de l'autoréflexion sur la pratique, afin d'améliorer et d'adapter ses interventions de façon continue.

EPK750 - Séminaire : le milieu professionnel

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser les problèmes inhérents au milieu professionnel et ébaucher des solutions.

Contenu

Problèmes inhérents aux programmes d'activité physique, de sport et de santé, rôle des différentes composantes des milieux professionnel, scolaire, collégial, universitaire, gouvernemental, scientifique et sportif.

EPK751 - Intervention et apprentissage I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Identifier et clarifier des priorités pédagogiques personnelles et formuler des plans d'action appropriés.

Contenu

Définition des termes intervention et apprentissage, visions contemporaines du processus éducatif et rôle de l'intervenant, particularités et exigences de l'activité physique comme champ d'intervention, principes d'apprentissage et conséquences pour l'intervenant, variables affectant l'apprentissage, rôle des croyances dans la détermination de la conduite de l'intervenant.

EPK752 - Principes avancés en biomécanique de l'activité humaine

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer, en intégrant de façon efficace et critique les technologies, la performance physique au regard de connaissances avancées sur les principes biomécaniques. Analyser les résultats de l'évaluation pour discerner les réponses biomécaniques normales et anormales. Développer des protocoles d'entraînement adaptés aux besoins d'optimisation biomécanique de la personne cliente en tenant compte des connaissances avancées en biomécanique.

Contenu

Étude des mouvements humains complexes. Synergies musculaires. Chaînes cinétiques. Modèles mathématiques et informatiques de simulation des mouvements humains et de prédiction des forces articulaires et musculaires. Principes d'utilisation des outils modernes servant à analyser le mouvement. Dispositifs d'assistance et utilisation dans des contextes de performance et de réadaptation.

EPK753 - Facteurs externes influençant la physiologie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser et intégrer les facteurs environnementaux et aides ergogènes influençant les réponses physiologiques. Utiliser des technologies récentes pour évaluer l'impact des conditions externes sur la physiologie humaine et pour les adapter en fonction des besoins physiologiques des athlètes. Ajuster la prescription d'exercices pour en maximiser les bénéfices. Analyser l'impact de l'équipement sur la physiologie humaine.

Contenu

Réponses physiologiques aux conditions environnementales extrêmes (altitude, chaleur, froid, déshydratation, hypoxie). Outils de mesure des facteurs comme la température corporelle, la fréquence cardiaque, la déshydratation, les niveaux d'altitude et le stress thermique. Stratégies d'adaptation physiologique pour améliorer la performance dans des environnements extrêmes, tels que l'ajustement de l'entraînement et la gestion de la récupération.

EPK754 - Anatomie et prévention des blessures du système musculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer, en intégrant de façon efficace et critique les technologies, la performance physique au regard de connaissances avancées sur l'anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique. Analyser les résultats de l'évaluation pour discerner les réponses normales et anormales du système musculosquelettique. Développer des protocoles d'entraînement adaptés aux besoins d'optimisation de performance et de réduction des risques de blessures courantes chez la personne cliente, en tenant compte des connaissances avancées sur l'anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique. En tenant compte des connaissances avancées sur l'anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique, adapter les protocoles d'entraînement aux suivis de l'évolution d'une blessure, réalisés à l'aide des technologies modernes.

Contenu

Anatomie et interaction des muscles, des articulations et des os. Mécanismes physiopathologiques des blessures sportives. Équilibre entre la charge d'entraînement et la récupération pour prévenir les blessures dues à la surcharge. Stratégies de prévention adaptées aux différents types de blessures musculosquelettiques. Protocoles de réadaptation fonctionnelle. Technologies pour évaluer l'état fonctionnel du système musculosquelettique. Exercices adaptés en fonction des blessures courantes et des résultats de l'évaluation biomécanique et physiologique. Stratégies de renforcement et d'étirements pour prévenir les blessures répétitives.

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Produire un travail écrit dans lequel l'étudiante ou l'étudiant analyse de façon approfondie une ou des notions déjà vues dans son programme.

Contenu

Identification de l'objet du travail, justification de la pertinence et de la signification de l'objet choisi.

EPK756 - Principes avancés en neurosciences et apprentissage moteur

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Évaluer, en intégrant de façon efficace et critique les technologies émergentes en neurosciences, la performance physique au regard de connaissances avancées sur les mécanismes neuronaux et perceptivo-moteurs. Analyser les résultats de l'évaluation pour discerner les réponses normales et anormales des systèmes neuronaux et perceptivo-moteurs. Développer des protocoles d'entraînement et des stratégies d'intervention adaptés aux besoins d'optimisation de performance, de récupération et de prévention des blessures chez la personne cliente, en tenant compte des connaissances avancées en neurosciences.

Contenu

Circuits cérébraux et mécanismes neuronaux sous-tendant les habiletés perceptivo-motrices

ainsi que la neuroplasticité en contexte de performance. Facteurs influençant l'acquisition, la consolidation et la rétention des habiletés perceptivo-motrices. Impact de l'entraînement physique, de la fatigue et de la douleur sur les adaptations neurophysiologiques et leur influence sur la performance motrice et la prise de décision. Intégration d'outils technologiques destinés à améliorer la performance motrice et la prise de décision, tels que l'imagerie motrice, la réalité virtuelle (RV) et la réalité augmentée (RA). Considérations éthiques quant à l'utilisation de ces technologies.

EPK757 - Éthique et professionnalisation dans le milieu sportif

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une réflexion critique sur les enjeux éthiques, sociaux et professionnels rencontrés dans le domaine de la performance sportive. Analyser, évaluer et adapter ses interventions en fonction de différents facteurs contextuels (culture, ressources disponibles, enjeux psychosocioéconomiques, etc.). Élaborer des objectifs pour respecter les cadres éthiques et professionnels reconnus et identifier des solutions applicables en tenant compte des besoins.

Contenu

Stratégie d'identification et de résolution des dilemmes éthiques rencontrés en performance sportive. Facteurs influençant la performance dans différents environnements sportifs, comme la culture, les valeurs, les croyances, et les différences sociales et économiques. Principes de leadership, d'éthique, de diversité et d'inclusion (EDI). Caractéristiques des environnements sportifs équitables, inclusifs et respectueux. Stratégies de promotion des environnements sportifs sains. Cadres réglementaires, législatifs et normatifs qui régissent la performance sportive. Développement de l'identité professionnelle. Stratégies de développement professionnel.

EPK755 - Travaux dirigés

EPK758 - Intervention en contexte authentique II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Mettre en pratique les compétences de raisonnement professionnel adaptées aux différents contextes des sciences de l'activité physique. Adapter de façon autonome sa pratique aux réalités du milieu professionnel. Appliquer les compétences liées à l'utilisation des technologies et à l'interdisciplinarité des sciences de l'activité physique.

Contenu

Connaissance des interventions en milieu professionnel. Analyse de la problématique sous plusieurs angles des sciences de l'activité physique. Application autonome des stratégies d'intervention en prenant en compte le raisonnement professionnel et les technologies disponibles. Accent sur la dimension relationnelle, appuyé par des outils d'évaluation adaptés. Autorégulation de sa pratique par de l'autoréflexion professionnelle.

EPK760 - Éducation physique scolaire : aspects administratifs

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Être en mesure de mieux administrer son programme d'activité physique.

Contenu

Problématique de la planification, gestion comme concept dynamique, problématique de la gestion: des programmes, des projets pédagogiques et des ressources.

EPK761 - Intervention et apprentissage II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser et expérimenter différentes stratégies d'intervention en vue d'améliorer l'efficacité de son intervention.

Contenu

Définition de termes - efficacité d'intervention, identification des zones d'inefficacité, formulation des hypothèses intuitives des causes d'inefficacité, documentation des causes, formulation d'un plan d'action, évaluation de l'efficacité de cette nouvelle stratégie d'intervention.

Préalable(s)

EPK751

EPK762 - L'évaluation en éducation physique scolaire : principes et méthodologie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Être capable de mieux connaître la place de l'évaluation dans le processus d'intervention et d'apprentissage.

Contenu

Principes d'évaluation, différentes formes d'évaluation, objectifs de comportement dans le processus d'évaluation continue, évaluation sommative et formative.

EPK763 - Programmation en éducation physique I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir les principes de programmation en milieu scolaire et maîtriser leur application.

Contenu

Le programme d'éducation physique scolaire et sa place dans l'ensemble des disciplines, historique de la programmation en activité physique, processus d'élaboration d'un programme, stratégies de la réalisation d'un programme, incidences sur les facteurs suivants : type d'intervention, organisation institutionnelle, préparation des professionnels, application concrète.

EPK765 - Éducation physique adaptée

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Approfondir sa compréhension de la problématique de l'éducation physique adaptée en tant que milieu d'intervention.

Contenu

Place de l'éducation physique adaptée dans les écoles aujourd'hui, classe régulière et classe spéciale, politiques gouvernementales, déviations : multiples, intellectuelles, physiques, auditives, visuelles et socioaffectives, études de cas et applications pratiques.

EPK771 - La condition physique et l'animation d'activités de conditionnement physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître l'interrelation entre la condition physique et le conditionnement physique dans une perspective de santé, de bien-être et de performance sportive.

Contenu

Différents niveaux de la condition physique, mesure et évaluation de la condition physique et de la capacité physique, programmes de conditionnement physique - ses objectifs et ses services, planification des séances d'activité physique, aspects essentiels en animation d'activités de conditionnement physique : sécurité, efficacité et plaisir, facteurs d'adhésion et de persévérance aux activités de conditionnement physique.

EPK772 - Les programmes de

plein air : analyse et évaluation

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser et évaluer différents programmes de plein air.

Contenu

Méthodes d'analyse de programmes, le plein air selon différents milieux: urbain, semi-urbain et éloigné, relevé des différents programmes offerts par différents organismes.

EPK773 - Plein air : aspects méthodologiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une expertise dans les domaines de la planification et de l'évaluation des programmes de plein air.

Contenu

Méthodologie de la planification, planification de programmes de plein air en milieu extrascolaire, application d'une méthode de planification, réalisation et évaluation de programmes de plein air.

EPK774 - Préparation à la

performance sportive

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances du domaine de la préparation à la performance sportive.

Contenu

Dimensions de la performance, conditions environnementales et performance sportive, développement de la participante ou du participant, intégration de l'ensemble des déterminants dans une stratégie de développement, formation des intervenantes et des intervenants.

EPK775 - Encadrement de programmes sportifs

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer des compétences dans le domaine de la gestion et du marketing des programmes d'activité physique et sportive.

Contenu

Problématique de la promotion des programmes d'activité physique et sportive, phases opérationnelles: planification, organisation, direction et contrôle, analyse de différents programmes d'activité physique et sportive.

EPK776 - Introduction aux méthodes statistiques

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre la nature et les possibilités des statistiques descriptives et inférentielles; savoir choisir et utiliser diverses techniques statistiques et en interpréter les résultats.

Contenu

Mesures de tendance centrale et de dispersion. Intervalles de confiance et hypothèses statistiques. Corrélation et régression linéaire simple et multiple. Test z, test t de Student, chi-carré, analyse de variance et tests séquentiels. Tests non paramétriques. Modèles linéaires mixtes. Tests de puissance.

Connaître et comprendre les modalités et conditions de mise en dialogue des approches qualitative et quantitative. Connaître et comprendre les fondements des méthodes mixtes. Apprécier des productions scientifiques de nature qualitative et mixte en activité physique.

Contenu

Les sources du savoir scientifique. Les fondements scientifiques des recherches qualitatives et mixtes. Les particularités des devis de recherche qualitative et mixte appliqués en sciences de l'activité physique. Les techniques de collecte des données qualitatives (observation à degré de participation variable, les formes de l'entrevue individuelle et de groupe, les types d'analyses documentaires, etc.) L'analyse de contenu qualitative. Principes de l'approche quantitative (concept de variable, critères de validité et de fidélité, échantillonnage, généralisation). Principes et conditions de la mise en dialogue de résultats qualitatifs et quantitatifs.

EPK778 - Application des méthodes statistiques

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les notions liées aux méthodes statistiques à des données de recherche. Connaître et comprendre les principes sous-jacents à la détermination du type d'analyse le plus approprié au(x) type(s) de données collectées.

Contenu

Manipulation, transformation et analyse de données de recherche. Initiation à un logiciel d'analyse statistique.

EPK779 - Application des méthodes qualitatives et mixtes

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les notions liées aux méthodes qualitatives et mixtes à des données de recherche.

Contenu

Manipulation, condensation, transformation et analyse de données de recherche. Initiation à un logiciel d'analyse statistique et d'analyse qualitative de contenu. Intégration des méthodes quantitatives, qualitatives et mixtes dans différents domaines de recherche en sciences de l'activité physique.

EPK777 - Introduction aux méthodes qualitatives et mixtes

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître certaines conceptions épistémologiques de la recherche scientifique; comprendre les fondements et les démarches de l'analyse qualitative. Comprendre les caractéristiques générales de la recherche qualitative et ses principales approches. Comprendre et apprécier les méthodes de recherche, les techniques de collecte et d'analyse de données en recherche qualitative. Décrire les principes de l'approche quantitative et des statistiques descriptives.

EPK780 - Projet d'études particulier I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir un domaine particulier d'intérêt en relation avec les objectifs du diplôme.

Contenu

En accord avec la personne-ressource et le responsable du diplôme, l'étudiante ou l'étudiant ou le groupe déterminent le thème général, le sujet précis, les objectifs poursuivis et les moyens pour atteindre ces derniers de même que les mécanismes d'évaluation.

EPK781 - Projet d'études particulier II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir un domaine particulier d'intérêt en relation avec les objectifs du diplôme.

Contenu

En accord avec la personne-ressource et le responsable du diplôme, l'étudiante ou l'étudiant ou le groupe déterminent le thème général, le sujet précis, les objectifs poursuivis et les moyens pour atteindre ces derniers de même que les mécanismes d'évaluation.

EPK782 - Projet d'études particulier III

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir un domaine particulier d'intérêt en relation avec les objectifs du diplôme.

Contenu

En accord avec la personne-ressource et le responsable du diplôme, l'étudiante ou l'étudiant ou le groupe déterminent le thème général, le sujet précis, les objectifs poursuivis et les moyens pour atteindre ces derniers de même que les mécanismes d'évaluation.

EPK784 - Méthodes d'investigation

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et approfondir les méthodes d'investigation en sciences de l'activité physique et être en mesure de porter un regard critique sur celles-ci.

Contenu

Les notions de base et les outils de la gestion d'un projet de recherche. Les niveaux de preuve. Les concepts d'interdisciplinarité et d'intersectorialité. Les recherches quantitatives, qualitatives et mixtes. Les étapes de la recherche scientifique en sciences de l'activité physique. Les bases de l'examen critique d'articles scientifiques. Les éléments permettant d'apprécier la fidélité, la validité interne et externe des travaux dans différents courants de recherche en sciences de l'activité physique. Les différentes composantes de la conduite responsable en recherche. Les notions d'équité, de diversité et d'inclusion. Les enjeux éthiques rattachés à la recherche en sciences de l'activité physique et le processus d'approbation scientifique et éthique. L'intelligence artificielle en recherche.

Équivalente(s)

EPK804

EPK785 - Communication en sciences de l'activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Développer son sens critique au sujet de la littérature scientifique en sciences de l'activité physique. Développer des aptitudes à la communication scientifique à l'oral. Développer son esprit de synthèse et une méthode de rédaction efficace afin de rédiger des résumés d'articles scientifiques. Présenter des travaux de recherche sous forme d'affiche scientifique permettant d'engager un dialogue avec des pairs de sa discipline et d'autres disciplines.

Contenu

Connaissance des publications récentes dans un domaine des sciences de l'activité physique. Présentation d'articles scientifiques à des collègues de la communauté scientifique. Analyse de l'impact de ces textes sur le développement des connaissances et analyse de leurs retombées scientifiques et professionnelles. Développement des connaissances sur la création d'un support visuel et la prestation d'une communication scientifique à l'oral. Apprentissage de la présentation de travaux de recherche sous forme d'affiche scientifique devant un auditoire.

Équivalente(s)

EPK870

EPK786 - Contexte théorique et méthodologie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Faire une synthèse critique des écrits scientifiques liés à sa question de recherche. Exposer sa problématique, ses référents conceptuels et théoriques, ses objectifs et sa méthodologie de recherche de façon critique.

Contenu

Présentation orale devant jury de la synthèse des

écrits scientifiques, de la problématique, du cadre de référence conceptuel ou théorique, des objectifs et de la méthodologie de recherche du projet de maîtrise. En cohérence avec son plan de formation, assistance à au moins trois présentations de contexte théorique et méthodologie et présentation écrite à sa direction de recherche d'une réflexion critique sur ces dernières.

EPK787 - Présentation finale du mémoire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Interpréter et discuter les résultats de sa recherche de façon critique.

Contenu

Présentation orale devant jury constituée d'un rappel de la problématique, du cadre de référence conceptuel ou théorique et de la méthodologie de recherche ainsi que des principaux résultats, des perspectives de recherche futures et des retombées scientifiques et socioprofessionnelles du projet de maîtrise. En cohérence avec son plan de formation, assistance à au moins trois présentations finales de mémoire et présentation écrite à sa direction de recherche d'une réflexion critique sur ces dernières. Présenter une communication à la Journée des études supérieures de la Faculté.

EPK804 - Méthodes d'investigation

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Découvrir et approfondir les méthodes d'investigation en sciences de l'activité physique et être en mesure de porter un regard critique.

Contenu

Le niveau de preuve; la recherche quantitative et qualitative; les étapes de la recherche scientifique en sciences de l'activité physique; l'approche de la recherche quantitative et ses méthodes; l'approche de la recherche qualitative et ses méthodes; les éléments permettant d'apprécier la fidélité, la validité interne et externe et la possibilité de transposer des travaux menés dans différents courants de recherche en sciences de l'activité physique; les bases de l'examen critique; les notions reliées aux méta-analyses; les enjeux éthiques rattachés à l'activité scientifique.

EPK806 - Activité de recherche préparatoire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir clairement différentes variables et instruments de mesure; se familiariser avec ces instruments et les procédures d'expérimentation; analyser les expérimentations réalisées.

Contenu

Définitions des paramètres de la recherche. Identification des instruments de mesure. Vérification de leurs qualités. Expérimentations préliminaires. Discussion de ceci dans le cadre de l'énoncé du problème de recherche et de la méthodologie prévue. Présentation des résultats obtenus et analyse critique.

EPK807 - Mémoire

SOMMAIRE

Crédits : 18 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer l'acquisition de connaissances et d'aptitudes de chercheuse ou de chercheur en sciences de l'activité physique; démontrer la maîtrise des principales techniques de recherche propres au secteur de spécialisation; contribuer au développement de la recherche dans son domaine.

Contenu

La rédaction du mémoire constitue l'aboutissement des diverses activités de l'étudiante ou de l'étudiant à l'intérieur du programme de maîtrise. Il s'agit d'un document qui fait la synthèse des parutions sur le sujet retenu, décrit chacune des étapes de la réalisation de la recherche, présente, analyse et interprète les différentes données. Ce mémoire doit être présenté publiquement par l'étudiante ou l'étudiant.

Préalable(s)

EPK870

EPK808 - Séminaire de lecture I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Présenter un article scientifique, en comprendre les fondements, la méthodologie et les retombées. Être en mesure de porter un regard

critique sur les travaux de recherche réalisés dans le domaine du vieillissement et des sciences de l'activité physique, à partir de connaissances multidisciplinaires.

Contenu

Présentation orale d'un article scientifique dans le domaine du vieillissement et des sciences de l'activité physique. Synthèse critique. Présence aux présentations orales des pairs, participation active et critique à la discussion.

Préalable(s)

EPK804

EPK809 - Séminaire de lecture II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Présenter un article scientifique, en comprendre les fondements, la méthodologie et les retombées. Être en mesure de porter un regard critique sur les travaux de recherche réalisés dans le domaine du vieillissement et des sciences de l'activité physique, à partir de connaissances multidisciplinaires.

Contenu

Présentation orale d'un article scientifique dans le domaine du vieillissement et des sciences de l'activité physique. Synthèse critique. Présence aux présentations orales des pairs, participation active et critique à la discussion.

Préalable(s)

EPK808

EPK810 - Activité d'application I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Procéder à la détermination des caractéristiques d'un milieu ou d'une clientèle cible; déterminer une ou des stratégies d'analyse et d'intervention appropriées en fonction des thématiques faisant l'objet de l'expérience d'application; évaluer les résultats de ce processus d'application.

Contenu

Connaissance des milieux et/ou clientèles cibles. Analyse de la problématique et identification des thèmes ou domaines de connaissance faisant l'objet du processus d'application. Étude et application des stratégies d'intervention appropriées. Évaluation des interventions selon les domaines ou thématiques appliqués. Activité faite sous la supervision d'une personne-ressource assignée.

EPK811 - Activité d'intégration I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser un retour systématique suivant l'*Activité d'application I* (EPK 810) au niveau des thématiques, des méthodes d'analyse et d'intervention et des résultats de l'évaluation.

Contenu

Rencontres d'évaluation. Échanges de groupe: professeures et professeurs et étudiantes et étudiants. Détermination et réalisation de lectures complémentaires appropriées. Perspectives de développement et d'applications futures.

Antérieure(s)

EPK810

EPK813 - Essai

SOMMAIRE

Crédits : 6 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer sa capacité de produire une réflexion écrite articulée sur une problématique relevant de l'activité physique et sportive et/ou de l'intervention dans ce domaine.

Contenu

Rédaction d'un essai documenté témoignant d'un effort de synthèse et d'organisation des connaissances. Cet essai peut prendre la forme d'une réflexion critique sur un thème particulier, d'une analyse critique autour de questions dégagées par rapport à une problématique définie, d'une recherche-action touchant un contexte ou une clientèle clairement identifiés, etc. Le tout est réalisé avec l'approbation d'une superviseure ou d'un superviseur.

Préalable(s)

EPK870

EPK814 - Essai professionnel

SOMMAIRE

Crédits : 6 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Produire un document synthèse résultant d'une

réflexion écrite articulée autour d'une problématique caractéristique de l'activité physique et sportive ou de l'intervention dans ce domaine.

Contenu

Rédaction d'un essai synthèse pouvant prendre une orientation telle : réflexion critique sur un thème particulier, analyse critique de la littérature sur une thématique choisie, recherche-action d'envergure raisonnable en fonction d'une question particulière et d'une clientèle bien définie, etc. Le tout est réalisé avec l'approbation d'une superviseuse ou d'un superviseur.

EPK815 - Contexte théorique et méthodologie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Faire une synthèse critique des écrits scientifiques; exposer une méthodologie de recherche de façon critique.

Contenu

Présentation orale de la synthèse des écrits scientifiques, de la méthodologie de recherche et des retombées attendues du projet de maîtrise.

EPK816 - Présentation finale du mémoire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Interpréter et discuter les résultats de la recherche de façon critique.

Contenu

Présentation orale contenant un bref rappel de la problématique et de la méthodologie de recherche et présentation et interprétation des principaux résultats, des avenues de recherche futures et des principales retombées du projet de maîtrise.

EPK817 - Mémoire

SOMMAIRE

Crédits : 24 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer l'acquisition de connaissances et d'aptitudes de chercheuse ou de chercheur en sciences de l'activité physique; démontrer la maîtrise des principales techniques de recherche propres au secteur de spécialisation; contribuer au développement de la recherche dans son domaine.

Contenu

La rédaction du mémoire constitue l'aboutissement des diverses activités de l'étudiante ou de l'étudiant à l'intérieur du programme de maîtrise. Il s'agit d'un document qui fait la synthèse des parutions sur le sujet retenu, décrit chacune des étapes de la réalisation de la recherche, présente, analyse et interprète les différentes données. Ce mémoire doit être présenté publiquement par l'étudiante ou l'étudiant.

EPK818 - Présentation finale de l'essai

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Faire une synthèse critique des écrits scientifiques pertinents au sujet de l'essai; exposer la méthodologie et les résultats, s'il y a lieu.

Contenu

Présentation orale de la synthèse des écrits scientifiques, de la méthodologie de recherche et des conclusions principales de l'essai.

EPK823 - Électromyographie : force et fatigue musculaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Identifier et comprendre les principales techniques d'analyse dynamométrique et électromyographique pour les appliquer à l'étude de la force et de la fatigue musculaires; planifier un projet de recherche; analyser et interpréter les résultats; rédiger un rapport de recherche, en communiquer les résultats.

Contenu

Le muscle squelettique et ses modulateurs périphériques. La force et la fatigue musculaires. Appareillage et concepts en dynamométrie et en électromyographie de surface. Description, transformation et analyse du signal myoélectrique. Étude des relations entre le signal myoélectrique, la tension et la fatigue musculaire. Collecte de données en laboratoire.

EPK826 - Méthodes qualitatives de recherche

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir certaines conceptions épistémologiques de la recherche scientifique; analyser les fondements et la logique de l'analyse qualitative. Décrire les caractéristiques générales de la recherche qualitative et ses principales approches. Maîtriser les méthodes de recherche qualitative, les techniques de collecte et d'analyse de données. Analyser des productions scientifiques de nature qualitative en activité physique.

Contenu

La source des savoirs scientifiques. Les approches ethnométhodologiques, phénoménologiques et de théorisation ancrée. Les études de cas, recherche-action, collaborative, quasi-expérimentale. L'observation participante ou non participante, l'entrevue, les analyses documentaires, etc. L'analyse de contenu.

EPK827 - Méthodes statistiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre la nature et les possibilités des statistiques descriptives et inférentielles; savoir choisir et utiliser diverses techniques statistiques et en interpréter les résultats.

Contenu

Mesures de tendance centrale et de dispersion. Intervalles de confiance et hypothèses statistiques. Corrélation et régression linéaire simple et multiple. Test Z, test t de Student, chi-carré, analyse de variance et tests séquentiels. Tests non paramétriques. Initiation à un logiciel d'analyse statistique.

EPK833 - Supervision en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Étudier les principaux modèles en supervision et leur application dans les divers secteurs de la pratique professionnelle en activité physique; maîtriser des techniques de prélèvements de données; acquérir des connaissances et la maîtrise de techniques pour assurer une supervision pédagogique adéquate dans les diverses phases constituant l'intervention éducative.

Contenu

Le leadership dans un processus de développement professionnel. Les caractéristiques des modèles de supervision clinique, classique, d'autosupervision. Conditions pour l'établissement d'une relation d'aide et application de techniques de prélèvement de données. Conditions d'implantation d'un système de supervision.

EPK834 - Individualisation de l'intervention en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir les principaux concepts se rapportant aux courants philosophiques, aux rôles des apprenants et des intervenants dans un apprentissage individualisé; expliquer la contribution des différentes formules pédagogiques dans le cadre d'une intervention individualisée; maîtriser les principales composantes d'un projet d'intervention individualisée humaniste.

Contenu

Les courants philosophiques et les principaux concepts se rapportant à une intervention individualisée. Étude des composantes de la planification, de la réalisation et de l'évaluation d'une intervention individualisée. Application de ces connaissances dans la préparation d'un projet d'intervention individualisée.

EPK835 - Évaluation des composantes de la capacité cardiorespiratoire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer des connaissances relatives à une démarche d'évaluation rigoureuse des composantes de la capacité cardiorespiratoire, de la conception théorique à l'utilisation des techniques. Analyser et choisir les protocoles appropriés à utiliser auprès de clientèles diverses. Reconnaître les réponses physiologiques et hémodynamiques attendues en lien avec la clientèle cible.

Contenu

Rappel des notions fondamentales en lien avec

les réponses physiologiques et hémodynamiques lors de l'évaluation de la capacité cardiorespiratoire chez une clientèle en santé ou atteinte d'une maladie chronique avec ou sans traitement médical. Notions théoriques et pratiques avancées en évaluation des composantes de la capacité cardiorespiratoire, en vue de la prescription d'exercices. Maîtrise des techniques suivantes : calibration et mesure des gaz respiratoires au repos et à l'effort, lecture de l'électrocardiogramme (ECG) au repos et à l'effort, détermination du seuil anaérobie, mesure de la pression artérielle au repos et à l'effort. Interprétation des évaluations et prescription d'exercices à partir d'études de cas et tests pratiques.

EPK837 - Kinésiologie clinique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir et développer des compétences en consultation en kinésiologie et en prescription d'activité physique auprès d'une clientèle à risque ou atteinte de maladies cardiaques, pulmonaires ou métaboliques tout en tenant compte des aspects physiopathologiques et pharmacologiques.

Contenu

Rappel des connaissances générales en anatomie, en physiologie et en pathologie des maladies cardiovasculaires, pulmonaires et métaboliques. Connaissances de base sur la pharmacologie couramment utilisée en réadaptation cardiopulmonaire et métabolique, les tests diagnostiques et les interventions médicales associées à ceux-ci. La stratification des risques de complications cardiovasculaires à court et moyen terme. La tenue des dossiers dans un contexte de maladie chronique. Évaluation initiale, prescription d'activité physique et suivi d'une clientèle à risque ou atteinte d'une maladie chronique, référée à la clinique de kinésiologie.

EPK845 - Aspects nutritionnels en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances relatives à certains thèmes particuliers de l'alimentation en fonction de l'activité physique.

Contenu

Bilan des connaissances actuelles au sujet des nutriments en lien avec la santé et l'activité physique; description des profils alimentaires d'une clientèle spécifique; étude approfondie du rôle, de l'apport, des sources, de l'influence et des effets de divers composés alimentaires sur la performance sportive.

EPK856 - Lectures dirigées

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir une thématique particulière orientée en fonction du domaine de recherche et/ou d'application de l'étudiante ou de l'étudiant; développer son sens d'analyse et de critique de la littérature sur le sujet.

Contenu

Sous la supervision d'une professeure ou d'un professeur, définir une thématique particulière, trouver la documentation pertinente, procéder à une analyse et à une discussion de celle-ci et voir

à son intégration et/ou à son application.

EPK857 - Activité d'application II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Procéder à la détermination des caractéristiques d'un milieu ou d'une clientèle cible; déterminer une ou des stratégies d'analyse et d'intervention appropriées en fonction de thématiques faisant l'objet de l'expérience d'application; évaluer les résultats de ce processus d'application.

Contenu

Connaissance des milieux et/ou des clientèles cibles. Analyse de la problématique et identification des thèmes ou domaines de connaissance faisant l'objet du processus d'application. Étude et application des stratégies d'intervention appropriées. Évaluation des interventions selon les domaines ou les thématiques appliqués. Activité faite sous la supervision d'une personne-ressource assignée.

EPK858 - Activité d'intégration II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser un retour systématique suivant l'activité d'application II (EPK 857) au niveau des thématiques, des méthodes d'analyse et d'intervention et des résultats de l'évaluation.

Contenu

Rencontres d'évaluation. Échanges de groupe : professeures et professeurs et étudiantes et étudiants. Détermination et réalisation de lectures complémentaires appropriées. Perspectives de développement et d'applications futures.

EPK859 - Projet d'études individuel

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir un domaine particulier d'intérêt en relation avec les objectifs du programme et la thématique d'études.

Contenu

L'étudiante ou l'étudiant, en accord avec la personne-ressource désignée et le responsable du programme, devra déterminer les objectifs de l'activité, les contenus étudiés, les méthodes pédagogiques utilisées ainsi que les modes d'évaluation appropriés. La nature du projet pourra varier selon la situation de l'étudiante ou de l'étudiant.

EPK861 - Méthodologie évaluative en vieillissement

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir les connaissances et les compétences de base pour procéder à l'évaluation de la capacité fonctionnelle, des habitudes de vie et de la santé des personnes âgées dans un contexte de recherche ou clinique.

Contenu

Fondements et principes sous-jacents à la théorie de la mesure; démarche évaluative; évaluation de l'activité physique, des capacités fonctionnelles et des habitudes de vie chez des adultes âgés **asymptomatiques**; évaluation des déficiences, incapacités et situations de handicap chez des personnes âgées en perte d'autonomie, mesures par questionnaires, mesures de terrain et de laboratoire; interprétation, généralisation et utilisation des résultats d'évaluation.

EPK862 - Vieillissement du système endocrinien

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir une connaissance approfondie des changements associés au vieillissement du système endocrinien. Identifier les pathologies associées et les traitements.

Contenu

Rappel des notions fondamentales du système endocrinien, changements associés à l'âge et épidémiologie; pathologies en découlant et traitements appropriés.

EPK863 - Vieillissement du système cardiorespiratoire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir une connaissance approfondie des changements associés au vieillissement du système cardiorespiratoire. Identifier les pathologies associées et les traitements.

Contenu

Rappel des notions fondamentales du système cardiorespiratoire, changements associés à l'âge et épidémiologie; pathologies en découlant et traitements appropriés.

EPK864 - Vieillissement du système nerveux

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir une connaissance approfondie des changements associés au vieillissement du système nerveux. Identifier les pathologies associées et les traitements.

Contenu

Rappel des notions fondamentales du système nerveux, changements associés à l'âge et épidémiologie; pathologies en découlant et traitements appropriés.

EPK865 - Vieillissement du système musculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir une connaissance approfondie des changements associés au vieillissement du système musculosquelettique. Identifier les pathologies associées et les traitements.

Contenu

Rappel des notions fondamentales du système musculosquelettique, changements associés à l'âge et épidémiologie; pathologies en découlant et traitements appropriés.

EPK870 - Séminaire en intervention en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les récents développements dans le monde de la recherche en intervention éducative en activité physique et dans des domaines de recherche connexes. Développer son sens critique au sujet de la littérature scientifique. Développer des aptitudes à la communication orale.

Contenu

Publications récentes (articles scientifiques) sur des sujets relatifs à l'intervention éducative en activité physique. Présentation de ces textes à des collègues de la communauté scientifique ou professionnelle. Analyse des conséquences de ces textes sur le développement de futures recherches et retombées dans les pratiques professionnelles.

EPK871 - Intervention en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire les principales composantes d'un modèle d'intervention. Situer les principales étapes et conclusions de recherche en efficacité de l'enseignement. Examiner les résultats de recherche récents sur les principaux thèmes associés à l'intervention éducative.

Contenu

Un modèle de référence en intervention éducative en activité physique. Les courants de recherche en éducation et en éducation physique. Le concept de compétence et les habiletés d'enseignement efficace. Les interactions pédagogiques et psychosociales, l'effet Pygmalion. Le climat d'apprentissage et la notion de temps d'apprentissage.

EPK872 - Apprendre en situation d'activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les facteurs d'influence de l'apprentissage en situation d'activité physique, analyser et évaluer leurs processus de mise en œuvre et d'interaction aux plans de l'individu et du groupe. Développer un point de vue critique sur l'apprentissage et ses conditions favorables et défavorables partant d'ancrages théoriques divers.

Contenu

La dynamique de l'inconfort. La dynamique motivationnelle. L'interaction et les styles interactionnels. Les stratégies et les styles d'enseignement. Les styles d'apprentissage. Le climat pédagogique et le climat d'apprentissage. L'apprentissage expérientiel.

EPK875 - Pratique : intervention en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser sa pratique professionnelle en intervention en activité physique (entraînement sportif, enseignement / conditionnement physique) à l'aide d'une démarche structurée : (a) énumérer des problématiques professionnelles rencontrées, (b) reconnaître les facteurs contextuels, (c) établir des objectifs, (d) expérimenter des stratégies d'intervention et (e) analyser les stratégies mises en œuvre. Conceptualiser l'intervention efficace.

Contenu

Notions d'intervention, de pratique, de praxéologie, d'apprentissage et d'efficacité. Modèles d'intervention en activité physique et en entraînement sportif. Formation professionnelle en activité physique et en sport. Apprentissage expérientiel, pratique réflexive et pensée critique. Modèle d'action. Autosupervision. Outils réflexifs.

EPK880 - Neuromécanique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

Cible(s) de formation

Comprendre comment le système nerveux contrôle l'action des muscles afin de produire le mouvement et d'exercer des forces sur l'environnement.

Contenu

La relation entre la force et le mouvement, le système moteur et l'adaptabilité du système moteur. Notions fondamentales de cinématique. Catégories et représentations des forces. Membranes, muscles, mouvement et motricité. Adaptations chroniques et aiguës du système moteur.

EPK881 - Biomécanique du mouvement humain

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les principales techniques d'analyse cinématique et cinétique et les appliquer au mouvement humain; planifier et réaliser un mini projet de recherche; analyser et interpréter les résultats; rédiger un rapport de recherche et en communiquer les résultats.

Contenu

Géométrie et cinématique dans le plan et l'espace. Référentiels anatomiques. Estimation des paramètres segmentaires. Dynamique inverse appliquée aux modèles biomécaniques à multiples segments. Méthodes et instruments de mesure. Exactitude et précision de mesures expérimentales. Collecte et traitement de données sur ordinateur.

EPK882 - Traitement et

visualisation de données

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et appliquer les procédures de traitement et de visualisation de données couramment utilisées en neuromécanique du mouvement humain. Adapter, développer et automatiser de telles procédures.

Contenu

Notions d'analyse numérique et de traitement de signal employées en neuromécanique du mouvement humain. Opérations mathématiques et statistiques de base. Programmation structurée. Visualisation et animation 3D. Travaux pratiques avec des données expérimentales. Utilisation de l'environnement de calcul numérique MATLAB.

EPK883 - Analyse de postes de travail

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les problématiques en lien avec les troubles musculosquelettiques en milieu de travail; comprendre les propriétés des tissus humains, les mécanismes de blessure, les stratégies de prévention, le processus d'analyse des postes de travail; analyser des situations à risque; utiliser des méthodes quantitatives d'évaluation du risque.

Contenu

Revue des données épidémiologiques et des interventions. Étude des facteurs de risque, de la nature et des propriétés des tissus humains. La validité et la fidélité des mesures. Les risques de troubles musculosquelettiques liés aux activités de travail. La recherche récente en ce domaine. Les personnes impliquées et les collaborations nécessaires à l'intervention.

EPK884 - Modélisation neuromusculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les modèles neuromusculosquelettiques; appliquer, adapter, développer, implanter et valider de tels modèles.

Contenu

Fonctionnement et rôle des modèles neuromusculosquelettiques. Anatomie et géométrie du système musculosquelettique. Cinématique et dynamique inverse et directe. Activation neuromusculaire et contraction musculaire. Ajustement et validation de modèles. Modèle générique versus personnalisé. Travaux pratiques combinant données expérimentales et modèles établis. Utilisation des logiciels OpenSim et MATLAB.

EPK885 - Contrôle sensorimoteur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Décrire les fondements physiologiques sous-jacents à l'exécution et à l'apprentissage de mouvements volontaires chez l'humain.
Comprendre les interactions entre les différentes sources d'informations sensorielles et leur contribution à la coordination du mouvement.
Rédiger un projet de recherche.

Contenu

Déterminants neurophysiologiques et cognitifs ayant trait au contrôle de la motricité : planification, prédiction, adaptation. Revue des données récentes issues des domaines de la neuroscience et de la biomécanique. Analyse critique et présentation d'articles scientifiques.
Remise d'un projet de recherche en lien avec les thématiques abordées.

EPK890 - Essai

SOMMAIRE

Crédits : 8 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer sa capacité à produire un document articulé sur une problématique relevant de l'activité physique et sportive ou de l'intervention dans ce domaine.

Contenu

Rédaction d'un essai documenté témoignant d'un effort de synthèse et d'organisation des connaissances. Cet essai peut prendre la forme d'une réflexion critique sur un thème particulier, d'une analyse critique autour de questions dégagées par rapport à une problématique définie, d'une recherche exploratoire, etc. Le tout est réalisé avec l'approbation d'une directrice ou d'un directeur.

EPK892 - Problématique d'une recherche

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer la problématique et la question de recherche du projet de mémoire.

Contenu

Présentation écrite d'une problématique et état des recherches sur le sujet. Détermination d'une question de recherche et d'objectifs spécifiques pour la réalisation du mémoire.

objet, zone d'action, partenaires, adversaires, cibles, règles, attaque et défense. Éléments d'initiation (sécuritaire) aux jeux collectifs : jeu dirigé, jeu libre, match. L'historique, les caractéristiques, les composantes, les habiletés requises, les composantes tactiques et stratégiques, la didactique spécifique de chaque sport et de chaque catégorie d'apprenant, les approches pédagogiques adaptées aux sports collectifs suivants : basket-ball, volley-ball, handball, soccer, hockey.

EPS114 - Éducation motrice

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Favoriser l'apparition et le perfectionnement des comportements moteurs qui relèvent du contrôle de la posture et de la motricité globale et manuelle de l'enfant; encourager le développement des habiletés et des aptitudes motrices au moyen d'interventions variées et adaptées; établir les liens avec les programmes du ministère responsable.

Contenu

Habiletés motrices fondamentales, motricité globale et manuelle, organisation perceptive, spatiale et temporelle. Schéma corporel, éducation posturale et motricité graphique. Contenus des programmes du ministère responsable. Démarche d'intervention par l'utilisation du petit matériel, des ateliers, des circuits et de la symbolisation en éducation motrice. Évaluation de la motricité.

EPS102 - Didactique des activités physiques collectives I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les notions et principes généraux de réalisation des activités de nature collective; appliquer les approches pédagogiques adaptées au jeu ou au sport en fonction de l'âge des apprenants; connaître certains sports et pouvoir réaliser les dimensions techniques et tactiques avec compétence; appliquer la didactique spécifique de chaque activité sportive; intégrer les connaissances relatives à la personne en mouvement; situer ces activités dans la programmation du préscolaire/primaire et du secondaire.

Contenu

Analyse des caractéristiques des jeux collectifs :

EPS119 - Jeux collectifs

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les notions et principes généraux de réalisation des activités de nature collective; connaître les bases des principales activités collectives et pouvoir réaliser les dimensions techniques et tactiques avec compétence; appliquer la base didactique à chaque activité sportive; établir les liens avec les programmes du ministère responsable.

Contenu

Analyse des caractéristiques des jeux collectifs : objet, zone d'action, partenaires, adversaires, cibles, règles, attaque et défense. Éléments d'initiation (sécuritaire) aux jeux collectifs : jeu dirigé, jeu libre, match. L'historique, les caractéristiques, les composantes, les habiletés requises, les composantes tactiques et stratégiques. Les approches pédagogiques adaptées aux sports collectifs suivants : basketball, volleyball, handball, soccer, hockey balle.

EPS120 - Course d'orientation

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances d'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et

règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS122 - Ski de fond

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS123 - Soccer

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS124 - Volley-ball

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base,

comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS126 - Basket-ball

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS127 - Styles de nage et amélioration de la condition physique

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Apprendre et pratiquer différents styles de nage utilisés en compétition, en situation de recouvrement et de préservation de l'énergie et de sauvetage. Comprendre et expérimenter les principes et méthodes d'entraînement visant l'amélioration de l'endurance musculaire et de l'endurance organique en situation aquatique.

Contenu

Styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse, papillon); principes d'entraînement en natation; méthodes d'entraînement visant l'amélioration de l'endurance musculaire et cardio-vasculaire en situation de natation.

EPS128 - Apprendre en milieu aquatique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des activités d'apprentissage en établissement avec piscine en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable de la formation à l'enseignement, selon la clientèle visée. Conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches, rétroagir et évaluer les apprentissages. Prévenir la noyade et promouvoir la sécurité en établissement aquatique.

Contenu

Programmation, pilotage et évaluation d'activités pédagogiques visant l'acquisition des compétences disciplinaires en ÉPS; connaissances et savoir-faire moteurs de base exploitables en établissement aquatique; rôles, principes et

stratégies d'action; savoir-être; habitudes de vie; fonctionnement du corps lors d'activités physiques en milieu aquatique; repères culturels et rapport au milieu aquatique; apprentissage d'approches préconisées par des organisations reconnues; éducation à la sécurité.

Équivalente(s)

EPS164

EPS129 - Sauvetage et sécurité en piscine

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre ses responsabilités civiles, pédagogiques et règlementaires de même que son rôle en tant qu'enseignante ou enseignant intervenant seul ou en collaboration avec une personne sauveteuse en milieu aquatique fermé (piscine). Connaître les principes de base de l'encadrement et de la surveillance et les différents types de victimes. Savoir adapter l'encadrement sécuritaire en fonction des caractéristiques de l'activité et des personnes participantes. Savoir reconnaître, interpréter une situation de sauvetage en milieu aquatique et savoir intervenir en urgence.

Contenu

Gestion et organisation de la classe en fonction des caractéristiques du groupe d'élèves; règlement sur la sécurité dans les bains publics; gestion des billets médicaux; gestion de la tenue vestimentaire en piscine; responsabilités civiles à titre d'enseignant ou enseignante responsable et principes de base de la surveillance et de l'encadrement d'activités aquatiques; théorie et pratique de la surveillance aquatique, reconnaissance d'une victime et prise en charge; connaissance et exécution des techniques et protocoles propres au sauvetage d'une victime.

Préalable(s)

EPS127

EPS130 - Athlétisme

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS131 - Gymnastique

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage

des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS132 - Natation

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS133 - Sauvetage et sécurité aquatique

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre ses responsabilités et son rôle en tant qu'intervenant en milieu aquatique. Connaître les principes de base de la surveillance et les différents types de victime et savoir reconnaître, interpréter et évaluer une situation de sauvetage. Savoir adapter l'encadrement sécuritaire en fonction de l'activité. Connaître le Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Contenu

Principes de base de la surveillance et de l'encadrement de diverses activités aquatiques; théories et pratique de la surveillance aquatique, reconnaissance d'une victime, et prise en charge d'une victime; exécution des techniques propres au sauvetage d'une victime. Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Préalable(s)

(EPS132) et (KIN241)

Antérieure(s)

KIN242

EPS134 - Sauvetage et sécurité aquatiques

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre ses responsabilités et son rôle en tant qu'intervenant en milieu aquatique. Connaître les principes de base de la surveillance et les différents types de victimes. Savoir reconnaître, interpréter et évaluer une situation de sauvetage. Savoir adapter l'encadrement sécuritaire en fonction de l'activité. Connaître le Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Contenu

Principes de base de la surveillance et de l'encadrement des diverses activités aquatiques; théorie et pratique de la surveillance aquatique, reconnaissance d'une victime et sa prise en charge; exécution des techniques propres au sauvetage d'une victime. Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Préalable(s)

EPS164

EPS135 - Activités aquatiques et sécurité

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Conduire des séances en milieu aquatique, en superviser le déroulement et rétroagir adéquatement. Comprendre ses responsabilités et son rôle en tant qu'intervenant en milieu aquatique. Savoir adapter l'encadrement sécuritaire en fonction de l'activité.

Contenu

Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres aux activités. Expérimentation des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS138 - Badminton

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS139 - Judo

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs au développement technique et tactique pertinent aux personnes participantes de niveau initiation; conduire des séances favorables à l'apprentissage

des savoir-faire moteurs de base et des comportements tactiques élémentaires; démontrer les savoir-faire moteurs de base ainsi que les comportements tactiques élémentaires; analyser la réalisation des tâches motrices par les personnes participantes et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau initiation, savoir-faire moteurs de base, comportements tactiques élémentaires, règles et règlements de l'activité sportive, analyse des réponses motrices (observation et correction), profil d'une séance-type dans l'activité, habiletés d'intervention (planification, explication, démonstration, organisation du groupe, évaluation, etc.).

EPS143 - Soccer II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS123

EPS144 - Volley-ball II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS124

analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS126

EPS150 - Athlétisme II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS130

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS131

EPS152 - Natation II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau pratique, développement, préparation physique.

Préalable(s)

EPS132

EPS146 - Basket-ball II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés;

EPS151 - Gymnastique II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

EPS153 - Activités individuelles hivernales

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des activités en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences des activités hivernales de ski de fond et de raquette et de la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Expérimentation des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS154 - Danse et mouvement expressif

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des activités en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées à la danse et au mouvement expressif, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et

rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Expérimentation des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS158 - Sports gymniques et arts du cirque

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des activités en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées aux activités gymniques et aux arts du cirque, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Expérimentation des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS164 - Activités aquatiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des cours en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées aux différentes activités aquatiques, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Approfondissement des compétences en organisation et en intervention.

EPS166 - Natation, sauvetage et sécurité

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques et pédagogiques de l'activité; développer les compétences relatives à l'enseignement de cette activité; comprendre ses responsabilités et son rôle en tant qu'intervenant en milieu aquatique; connaître les principes de base de la surveillance et les différents types de victimes et savoir reconnaître, interpréter et évaluer une situation de sauvetage.

Contenu

Observation et correction des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés. Principes de base de la surveillance et de l'encadrement de diverses activités aquatiques; théorie et pratique de la surveillance aquatique, reconnaissance d'une victime et prise en charge d'une victime; exécution des techniques propres

au sauvetage d'une victime.

EPS168 - Activités individuelles estivales

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des cours en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées à la course d'orientation et à la randonnée, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Approfondissement des compétences en organisation et en intervention.

EPS173 - Volleyball

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au volleyball et à

ses variantes, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Conception de séquences d'apprentissage adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS174 - Basketball

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au basketball et à ses variantes, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Conception de séquences d'apprentissage adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS175 - Activités sur glace

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au patinage et aux différents jeux effectués sur glace, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Conception de séquences d'apprentissage adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS176 - Activités et sports de combat

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence de cours en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées aux jeux de duel, dont le judo, et à l'autodéfense, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de

base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Approfondissement des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS177 - Sports de raquette

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence de cours en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au badminton et au mini-tennis, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Approfondissement des compétences de base en organisation et en intervention.

EPS178 - Athlétisme

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des cours en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences

reliées à l'athlétisme et au cross-country, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Approfondissement des compétences en organisation et en intervention.

EPS183 - Activités émergentes

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage et d'évaluation en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au « Ultimate » et au « Flag football », selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Conception de séquences d'apprentissage et d'évaluation adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS184 - Handball et tchoukball

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage et d'évaluation en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au handball et au tchoukball, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à l'activité. Conception de séquences d'apprentissage et d'évaluation adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS188 - Soccer

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer une séquence d'apprentissage et d'évaluation en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable, en fonction des exigences reliées au soccer et à ses variantes, selon la clientèle visée; conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches et rétroagir adéquatement.

Contenu

Aspects historiques. Programmation et pilotage d'activités pour faire acquérir les compétences disciplinaires visées, les savoir-faire moteurs de base, les connaissances associées, les comportements tactiques et les règles propres à

l'activité. Conception de séquences d'apprentissage et d'évaluation adaptées aux caractéristiques des élèves.

EPS195 - Activités d'exploration

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Orienter ses choix de formation initiale et continue; s'approprier les fondements didactiques et pédagogiques de moyens d'action relatifs à l'audace et à l'équilibre (bloc 1) ainsi qu'à la relaxation et au mieux-être (bloc 2), concrétiser des liens entre ces moyens d'action et les compétences disciplinaires nécessaires à l'enseignement des programmes en éducation physique et à la santé du ministère responsable.

Contenu

Techniques et principes de base des activités émergentes regroupées dans les blocs Audace et équilibre et Relaxation et mieux-être. Modalités de planification et de différenciation pédagogique-didactique selon la clientèle scolaire visée et les contraintes des milieux scolaires.

EPS211 - Sociologie de l'EPS

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les principaux mécanismes sociaux et culturels liés à l'éducation physique et à la santé, par la méthode sociologique; développer les capacités d'analyse et de synthèse en fonction

de thèmes pertinents à l'EPS.

Contenu

Les principaux mécanismes sociaux et culturels et leur application dans le domaine de l'EPS. Analyse de problèmes spécifiques de la vie en société nord-américaine et québécoise. Analyse des forces majeures qui influencent le comportement social de la personne. Applications à des situations de sport et d'éducation physique. L'éducation à la santé : philosophie et approches dans le contexte social québécois. Le phénomène de la professionnalisation. L'éducatrice ou l'éducateur physique, son rôle social et ses responsabilités.

EPS212 - Physiologie de l'exercice

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre la structure et le fonctionnement des principaux systèmes sous-jacents à la réalisation d'un effort physique, en fonction de l'enfant ou de l'adolescent. Connaître les processus physiologiques et apprécier les principaux changements et adaptations suivant la pratique d'activités physiques.

Contenu

La structure et le fonctionnement des systèmes respiratoires, cardiovasculaire, endocrinien et musculaire. Leur développement lors de l'enfance et de l'adolescence. Les changements et adaptations liés à la pratique de l'activité physique. Analyse de la structure du fonctionnement de la bioénergétique musculaire. Les indications et les contre-indications à respecter selon l'âge. Thèmes particuliers liés à l'éducation à la santé.

EPS218 - Éducation à la santé en milieu scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir et comprendre les concepts de l'éducation à la santé; expliquer les interactions entre ces concepts et le rôle d'un enseignant; maîtriser les théories et modèles favorisant l'adoption d'un mode de vie sain et actif; analyser différents programmes ou approches; établir un cadre d'action.

Contenu

Les aspects historiques, politiques et professionnels de l'éducation à la santé en milieu scolaire. Les concepts de base ainsi que les facteurs, les théories et les modèles de modification de comportement et de gestion appropriative. Les programmes et les approches intégrés en milieu scolaire. Les caractéristiques associées au développement d'une démarche d'intervention.

EPS219 - Implantation de l'éducation à la santé

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Mobiliser et appliquer les connaissances acquises dans les programmes de formation afin d'implanter des situations d'apprentissage et d'évaluation ou des interventions spécifiques en éducation à la santé en milieu scolaire; intégrer l'action concertée dans le processus

d'implantation.

Contenu

Développement d'une démarche d'intervention efficace en EPS à partir d'une réflexion sur les programmes existants. Intégration des différentes dimensions d'apprentissage. Différenciation et progression didactique des contenus d'apprentissage. Élaboration et mise à l'essai d'outils pédagogiques. Évaluation de la progression des apprentissages et de la démarche d'intervention.

Préalable(s)

EPS218

Concomitante(s)

EPS418

EPS224 - Alimentation en milieu scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les concepts de base en nutrition, acquérir les notions fondamentales d'une saine alimentation comme habitude de vie chez les enfants et les adolescents; connaître et appliquer les outils d'intervention et les programmes de nutrition en milieu scolaire.

Contenu

Les éléments de base en alimentation : guide alimentaire canadien, énergie, hydratation, glucides, lipides, protéines, vitamines et minéraux. Les enjeux nutritionnels des enfants et des adolescents. La ration alimentaire d'entraînement et de compétition. L'application des principes d'une saine alimentation au quotidien.

EPS229 - Gestion du stress

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer la gestion du stress dans les actes professionnels en enseignement en lien avec les programmes du ministère responsable et dans le cadre de l'EPS; situer les enjeux de la santé mentale dans le cadre de l'EPS; acquérir les notions théoriques et pratiques en gestion du stress.

Contenu

Programmes de formation du primaire et du secondaire. Gestion du stress : définition et conséquences, reconnaissance des différents stressseurs, modalités d'évaluation. Stratégies de gestion du stress dans un contexte d'intervention en EPS. La détresse en santé mentale et sa distribution dans la société. Laboratoires d'application et d'interventions en gestion du stress auprès des jeunes.

EPS230 - Biomécanique de l'activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les différents principes biomécaniques associés à la pratique d'activités physiques et sportives; intégrer et appliquer ces principes à la conception et au pilotage de situations d'enseignement-apprentissage-évaluation pour les contenus à faire apprendre en fonction des élèves.

Contenu

Centres de masse corporelle et segmentaire, mouvements segmentaires et articulaires, applications des notions de déplacement, de vitesse et d'accélération. Instrumentation et traitements de signaux. Résistance au mouvement angulaire et quantité de moments angulaires. Notions de force, de travail, d'énergie et de puissance.

EPS232 - Anatomie de l'activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les différentes structures osseuses, articulaires et musculaires et comprendre les principes anatomiques associés à la pratique d'activités physiques ou sportives; intégrer et appliquer ces principes à la conception et au pilotage de situations d'enseignement-apprentissage-évaluation pour les contenus à faire apprendre en fonction des élèves.

Contenu

Anatomie du corps humain en fonction des activités physiques : les structures ostéoarticulaires et les groupes musculaires impliqués. Principes et notions de mécanique régissant l'exécution des mouvements; plans, axes et mouvement; les leviers du corps humain. Application intégrée de ces diverses notions à des activités physiques ou sportives.

EPS233 - Développement de l'enfant et de l'adolescent

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les principes, les caractéristiques et les facteurs sous-jacents au développement global de l'enfant et de l'adolescent; intégrer ces connaissances et appliquer ces notions en regard des composantes de l'éducation physique et à la santé; développer ses capacités d'analyse, de critique et de synthèse en fonction d'une intervention efficace auprès de ces clientèles.

Contenu

Théories et principes régissant le développement physique, moteur, social, affectif et cognitif. Application des notions représentatives de la croissance et du développement des structures morphologiques et organiques, des qualités organiques et musculaires, des habiletés motrices fondamentales et spécifiques, des traits de caractère et de personnalité, des relations sociales, des attitudes affectives et de l'expression des émotions, de l'intelligence et du sens moral. Accent sur les indications et contre-indications pour chaque phase du développement.

EPS234 - Saines habitudes de vie en milieu scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir des connaissances spécifiques des objets de savoir favorisant le développement de saines habitudes de vie; établir un cadre d'action en respectant la progression des apprentissages afin d'opérationnaliser les objets de savoir auprès de clientèles variées.

Contenu

Les objets de savoir à opérationnaliser tirés de la

progression des apprentissages : l'hygiène corporelle, le sommeil, les effets de diverses substances sur la performance et l'entraînement physique, l'utilisation excessive de matériel multimédia, la pratique régulière et sécuritaire d'activité physique, les déterminants de la condition physique et certains facteurs psychosociaux de la santé et du bien-être.

EPS236 - Apprentissage moteur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre l'organisation générale du système nerveux et du contrôle de la motricité, de même que le processus d'apprentissage moteur; intégrer les connaissances de ces deux domaines; appliquer ces notions à la conception et au pilotage de situations d'enseignement-apprentissage-évaluation pour les contenus à faire apprendre en fonction des élèves.

Contenu

Le système nerveux : sa structure et son organisation. La neurophysiologie des systèmes sensoriels et moteurs. Les mécanismes de traitement de l'information et de contrôle du mouvement humain. Les mécanismes sous-jacents au processus d'apprentissage moteur et les facteurs pouvant affecter cet apprentissage.

EPS240 - Professionnalisation

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître l'historique de l'éducation physique et à la santé; comprendre les rôles des éducateurs et éducatrices physiques et à la santé en milieu scolaire; comprendre et intégrer le référentiel des compétences professionnelles de la profession enseignante dans l'amorce de sa démarche de développement professionnel.

Contenu

Historique de l'éducation physique et à la santé et des rôles à assumer par l'enseignante ou l'enseignant en milieu scolaire; référentiel des compétences professionnelles; facteurs liés au développement de l'identité professionnelle; planification de son parcours de formation initiale et continue; réflexions en lien avec le premier stage en enseignement.

EPS250 - Accompagnement et partenariat scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître différents modèles de partenariat; élaborer des stratégies à mettre en œuvre avec d'autres partenaires en milieu scolaire; soutenir l'équipe-école dans la mise en place et la réalisation de projets éducatifs visant la réussite éducative, la santé et le bien-être des élèves.

Contenu

Modèles de partenariat et d'accompagnement; reconnaissance de cibles partenariales; développement et mise en œuvre de stratégies partenariales; défis et conditions facilitantes de l'accompagnement; regard sur le rôle d'accompagnement des éducateurs et éducatrices physiques et à la santé en milieu scolaire.

EPS252 - Élaboration et gestion de projet

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre ce qu'est un projet, sa place dans le Projet éducatif de l'école, s'il y a lieu, ses éléments constitutifs et les principes à respecter lors de son élaboration et de son implantation.

Contenu

Le contexte de réalisation scolaire du projet, selon qu'il soit au primaire ou au secondaire et en fonction des facteurs suivants : objectifs, clientèles, durée, financement, sécurité, etc. Étapes du processus de planification. Élaboration des mécanismes de contrôle, du plan de publicité et des outils et procédures d'évaluation. Détermination des ressources humaines et matérielles nécessaires. Élaboration et suivi de stratégies particulières pour impliquer les élèves et les autres professionnels de l'école.

EPS254 - Approfondissement en gestion de classe

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Résoudre des problèmes et prendre des décisions dans des situations complexes et variées en gestion de classe.

Contenu

Les problèmes de comportement fréquemment

rencontrés; les principes, les niveaux et les outils d'intervention. L'importance de la prévention; la prise en charge par l'élève de son apprentissage et de ses comportements. Comment bâtir des plans d'intervention?

Préalable(s)

EPS318

EPS301 - Communication et enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Maîtriser divers modèles et modalités de communication; acquérir des habiletés de base de la communication pédagogique; maîtriser des habiletés de base pour l'enseignement.

Contenu

Modèles et modalités de communication. Communication efficace avec les élèves. Détermination des rôles et contribution spécifique de l'éducatrice et de l'éducateur physique. Acquisition des habiletés de base de l'enseignement. Résoudre, à partir de situations concrètes, les problèmes que pose l'intervention en EPS auprès d'élèves présentant des caractéristiques différentes.

EPS303 - Programmes d'études au préscolaire et primaire en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Maîtriser les connaissances et habiletés générales liées au processus de la planification; s'initier à la didactique générale et à des aspects de didactique des disciplines; planifier une programmation par cycle selon les objectifs et les thèmes du MELSQ en éducation à la santé; planifier, réaliser et évaluer des projets à caractère éducatif.

Contenu

Étude du programme du MELSQ; initiation à la didactique générale et aux didactiques des disciplines; principes et démarche de planification journalière, d'étape annuelle pour chacun des niveaux; choix de situations d'apprentissage, d'activités variées en fonction des objectifs et de la clientèle; intégration des dimensions d'éducation à la santé, les aspects d'ordre psychologique, sociologique et physiologique et moteur dans la planification écrite; application des notions de progression pédagogique. Étude de la structure des conseils d'établissement scolaire, préparation et gestion de projets.

EPS312 - ÉPA : aspects physiques et intellectuels

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les principales déficiences physiques et intellectuelles; prendre conscience des effets des diverses formes d'inadaptation sur l'apprentissage et la pratique de l'activité physique et sportive en milieu scolaire; s'initier à des stratégies d'intervention afin de préparer chaque élève pour qu'il puisse vivre une intégration harmonieuse sur le plan scolaire, social et, éventuellement, professionnel.

Contenu

Compréhension de la déficience intellectuelle et physique pouvant affecter les enfants et les

adolescents. Les indications et les contre-indications à la pratique de l'activité physique. L'intégration de ces personnes dans l'école et dans la classe régulière. Influences sur la planification et la gestion des activités proposées en EPS. Principales stratégies d'intervention.

EPS313 - ÉPA : aspects socioaffectifs

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les enfants et les adolescents présentant des inadaptations de nature affective et sociale; prendre conscience des effets des diverses formes d'inadaptation sur l'apprentissage et la pratique de l'activité physique et sportive en milieu scolaire et, à l'inverse, des effets positifs de l'activité physique sur ces personnes; s'initier à des stratégies d'intervention appropriées.

Contenu

Les principaux handicaps sur les plans affectif et social pouvant affecter les enfants et les adolescents. Les indications et les contre-indications à la pratique de l'activité physique. L'intégration de ces personnes dans l'école et dans la classe régulière. Influences sur la planification et la gestion des activités proposées en EPS. Principales stratégies d'intervention.

EPS314 - Procédés, démarches, formules pédagogiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Maîtriser les principes d'intervention favorisant l'animation, le cheminement et l'éducation des élèves dans les cours d'éducation physique et à la santé; maîtriser les techniques d'intervention en éducation selon les thèmes abordés; comprendre les caractéristiques spécifiques de la planification des approches pédagogiques étudiées et leur pertinence par rapport au contenu notionnel et spécifique de l'atteinte des objectifs des programmes.

Contenu

Planification des dimensions pédagogiques de l'enseignement en tenant compte de variables comme le temps d'apprentissage et le climat d'apprentissage. Solutions de problèmes que pose l'intervention en éducation physique auprès d'élèves présentant des caractéristiques différentes, à partir de situations concrètes.

EPS318 - Gestion de classe et intervention

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir les principales caractéristiques de modèles de prévention et de gestion éducative de la classe; développer et implanter des modèles de prévention et de gestion de la classe selon le type de plateau et d'activité.

Contenu

Initiation à la prévention et à la gestion de la classe. Principes de gestion de la clientèle scolaire en éducation physique. Code de vie et règles de fonctionnement dans une école et dans la classe. Définition des principales caractéristiques de modèles de prévention et gestion de l'indiscipline et application. Soutien de l'apprentissage tant individuel que collectif. Aspects de motivation et d'intervention pour résoudre des problèmes de comportement.

EPS320 - Compétences disciplinaires en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir et assimiler les fondements pédagogiques des programmes du primaire et du secondaire en EPS, comprendre les assises qui concernent les contenus de formation liés aux compétences disciplinaires, s'approprier la terminologie utilisée dans le milieu scolaire en lien avec ces compétences, se familiariser avec le processus de développement par compétence.

Contenu

Fondements pédagogiques des programmes de formation en EPS au primaire et au secondaire, différenciation et liens avec les contenus d'autres activités pédagogiques du BEEPS, progression des apprentissages des compétences agir, interagir et adopter un mode de vie sain et actif.

EPS322 - Entraînement sportif en milieu scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme sportif applicable en milieu scolaire en tenant compte de la philosophie, des valeurs, des objectifs poursuivis, des activités offertes et des stratégies de régulation et d'évaluation; amorcer une réflexion critique sur l'application des notions de capacité d'entraînement, de planification, de

spécialisation, de compétition et de performance sportive.

Contenu

Dimensions de la personne. Valeurs et leadership en entraînement. Modèle de développement de programme. Modèles d'entraînement à long terme. Entraînement physique, psychomoteur et psychologique. Définitions et notions d'entraînement, de charge, de planification, de spécialisation, de performance et de régulation.

EPS323 - Entraînement sportif en milieu scolaire

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme sportif en milieu scolaire incluant sa philosophie, ses valeurs, sa mission, ses objectifs, ses tâches d'entraînement et ses ressources, et couvrant les différentes dimensions de l'être humain. Amorcer une réflexion critique sur les contenus de formation.

Contenu

Définitions et notions d'entraînement et de performance. Dimensions de l'être humain. Sport et milieu scolaire. Valeurs, mission, objectifs, leadership et gestion. Aptitudes, habiletés et méthodes d'entraînement. Charge, principes, planification, mise en œuvre et régulation de l'entraînement. Évaluation de programme et développement professionnel.

EPS324 - Sport, spiritualité et société

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre le rôle que joue le sport dans les sociétés contemporaines; développer une conscience de la dimension de profondeur impliquée dans le sport; analyser la pratique du sport et de l'activité physique en tant que nouvelles formes d'expression de la spiritualité; reconnaître des motivations religieuses/spirituelles qui sous-tendent la pratique sportive.

Contenu

Fondements historiques et religieux du sport moderne. Signification du sport dans les sociétés contemporaines. Jeu, sacralité et ritualité. Sport, santé et quête spirituelle. Représentations du corps, bien-être, limites. Expériences sommets, zone, *flow*. Sports de plein air, nature et transcendance. Diversité religieuse, valeurs éducatives, olympisme. Éthique sportive.

EPS330 - Programmation et évaluation I en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

S'approprier un cadre de rédaction et les paramètres à considérer dans une démarche de planification et d'évaluation des apprentissages, selon une approche par compétences. Amener les élèves à juger du niveau de développement de leurs compétences et les personnes enseignantes à soutenir le processus d'apprentissage/évaluation. Développer ses compétences professionnelles en intervention.

Contenu

Programme d'éducation physique et à la santé du ministère responsable. Instruments de référence professionnelle au regard de l'évaluation des

compétences en EPS au primaire et au secondaire. Politique d'évaluation des apprentissages du ministère responsable. Cadres de référence en évaluation des apprentissages.

Préalable(s)

EPS320

Concomitante(s)

EPS418

EPS331 - Programmation et évaluation II en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Maîtriser les éléments constitutifs des programmes du MELS en vue d'élaborer une programmation et une évaluation des apprentissages à moyen et long termes. Comprendre le processus d'évaluation des apprentissages et en appliquer les modalités dans la planification des situations d'évaluation/apprentissage. Adapter ces situations aux particularités de la clientèle. Développer ses compétences professionnelles en intervention.

Contenu

Programme d'éducation physique et à la santé du MELS, les cadres de référence et les normes et modalités en évaluation des apprentissages. Instruments de référence professionnelle. Différenciation pédagogique.

Préalable(s)

EPS330

Concomitante(s)

EPS419

EPS341 - Communication et enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Maîtriser divers modèles et modalités de communication; acquérir des habiletés de base de la communication pédagogique; maîtriser des habiletés de base pour l'enseignement.

Contenu

Modèles et modalités de communication.
Communication efficace avec les élèves.
Détermination des rôles et contribution spécifique de l'éducatrice et de l'éducateur physique.
Acquisition des habiletés de base de l'enseignement. Résoudre, à partir de situations concrètes, les problèmes que pose l'intervention en EPS auprès d'élèves présentant des caractéristiques différentes.

EPS406 - Stage III : Enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 7 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Assumer l'enseignement des cours d'éducation physique et à la santé; apprendre à évaluer la maîtrise de ses compétences pédagogiques, didactiques et disciplinaires dans une perspective de développement professionnel.

Contenu

Perfectionnement des comportements reliés à la

planification, à l'organisation, à la communication, à l'observation et à l'évaluation formative et sommative des élèves en situation d'apprentissage. Poursuite des travaux qui suscitent sa capacité d'analyse et de réflexion sur son enseignement.

Préalable(s)

EPS405

EPS407 - Stage IV : Enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 7 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Prendre en charge la planification, la réalisation et l'évaluation de ses groupes-classes; évaluer la maîtrise de ses compétences pédagogiques, didactiques et disciplinaires; consolider les compétences acquises en formation initiale. Consolider son identification à la profession.

Contenu

La planification des objets d'apprentissage dans tous les thèmes du programme d'éducation physique et à la santé du MELSQ. L'élaboration de stratégies d'intervention et l'évaluation des apprentissages en fonction des particularités du milieu et de la clientèle. Responsabilité de l'intervention durant toute la durée du stage. Collaboration à toutes les autres tâches prévues à la charge de travail de la personne enseignante associée.

Préalable(s)

EPS406

EPS412 - Stage I: Identité professionnelle

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Explorer les tâches de l'enseignant et le rôle des autres intervenants en milieu scolaire; expérimenter ses stratégies d'intervention; se construire une identité enseignante; valider son choix professionnel.

Contenu

Ce stage supervisé comporte plusieurs activités réparties sur quatre semaines continues réalisées en dyade, dont : observation de pratiques d'enseignement; analyse des caractéristiques des élèves; exploration du rôle des différents intervenants; interventions ponctuelles accompagnées par un enseignant associé; initiation au co-enseignement; remise en question de ses conceptions initiales.

EPS413 - Stage II : Initiation à l'intervention

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer sa capacité à intervenir auprès des élèves de façon efficace et autonome; développer une pratique réflexive.

Contenu

Ce stage supervisé comporte plusieurs activités réparties sur quatre semaines continues réalisées individuellement, dont : observation et analyse de pratiques d'enseignement; prise en charge progressive et accompagnée de situations d'apprentissage; supervision du mode de fonctionnement du groupe-classe; participation à

des activités parascolaires; autoanalyse et autoévaluation du développement de ses propres compétences professionnelles.

Préalable(s)

EPS412

EPS416 - Stage III : Enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 8 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Assumer l'enseignement de l'éducation physique et à la santé; apprendre à évaluer la maîtrise de ses compétences pédagogiques, didactiques et disciplinaires dans une perspective de développement professionnel.

Contenu

Perfectionnement des comportements reliés à la planification, à l'organisation, à la communication, à l'observation et à l'évaluation formative et sommative des élèves en situation d'apprentissage. Poursuite des travaux qui suscitent sa capacité d'analyse et de réflexion sur son enseignement.

Préalable(s)

EPS405

EPS417 - Stage IV : Enseignement en EPS

SOMMAIRE

Crédits : 8 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

Prendre en charge la planification, la réalisation et l'évaluation des apprentissages de ses groupes-classes; évaluer la maîtrise de ses compétences pédagogiques, didactiques et disciplinaires; consolider les compétences acquises en formation initiale. Consolider son identification à la profession.

Contenu

Planification des objets d'apprentissage dans tous les thèmes du programme d'éducation physique et à la santé du MELSQ. Élaboration de stratégies d'intervention et évaluation des apprentissages en fonction des particularités du milieu et de la clientèle. Responsabilité de l'intervention durant toute la durée du stage. Collaboration à toutes les autres tâches prévues à la charge de travail de la personne enseignante associée.

Préalable(s)

(EPS406 ou EPS416)

EPS418 - Stage III : Planification et intervention

SOMMAIRE

Crédits : 8 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Concevoir une séquence d'apprentissage adaptée aux caractéristiques des élèves et la mettre en œuvre; superviser et piloter des situations d'apprentissage; évaluer la maîtrise de ses propres compétences professionnelles.

Contenu

Ce stage supervisé comporte plusieurs activités réparties sur neuf semaines continues réalisées individuellement, dont : prise en charge complète de la tâche d'enseignement (planification et pilotage) au primaire ou au secondaire; implantation d'un projet professionnel en milieu scolaire; coopération avec les membres de

l'équipe enseignante; participation à l'évaluation des compétences des élèves; approfondissement de la démarche réflexive.

Préalable(s)

EPS413

Concomitante(s)

(EPS219 et EPS330)

EPS419 - Stage IV : Pré-insertion professionnelle

SOMMAIRE

Crédits : 8 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Concevoir une séquence d'apprentissage et d'évaluation adaptée aux caractéristiques des élèves et la mettre en œuvre; piloter et évaluer des situations d'apprentissage; s'inscrire dans une démarche de formation continue.

Contenu

Ce stage supervisé comporte plusieurs activités réparties sur neuf semaines continues réalisées individuellement, dont : prise en charge complète de la tâche d'enseignement (planification, pilotage et évaluation) et des tâches connexes au primaire ou au secondaire; adaptation de ses interventions aux besoins des élèves en difficulté; coopération avec l'équipe-école; évaluation des compétences des élèves; préinsertion professionnelle.

Préalable(s)

EPS418

Concomitante(s)

EPS331

EPS504 - Séminaire d'intégration I

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Vérifier ses acquis sur le plan disciplinaire, didactique et pédagogique; déterminer ses objectifs sur le plan des compétences professionnelles à développer.

Contenu

Éléments de formation directement associés aux divers rôles et exigences de la profession enseignante, selon les étapes franchies dans son processus de formation.

Antérieure(s)

EPS412

EPS506 - Séminaire d'intégration II

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Vérifier ses acquis sur le plan disciplinaire, didactique et pédagogique; déterminer ses objectifs sur le plan des compétences professionnelles à développer.

Contenu

Éléments de formation directement associés aux divers rôles et exigences de la profession enseignante, selon les étapes franchies dans son processus de formation.

Préalable(s)

EPS504

Antérieure(s)

EPS418

EPS508 - Séminaire d'intégration III

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Vérifier les acquis sur le plan disciplinaire, didactique et pédagogique; analyser ses pratiques professionnelles suivant la formation reçue en milieu universitaire et les expériences vécues en stage; dresser un bilan de son cheminement professionnel et de la formation universitaire vécue.

Contenu

Éléments de formation directement associés aux divers rôles comme intervenante ou intervenant en milieu scolaire et aux exigences de la profession enseignante. Revue de son cheminement professionnel et de la formation universitaire reçue. Élaboration d'objectifs personnels et professionnels dans une perspective de formation continue.

Préalable(s)

(EPS506 et EPS418)

EPS710 - Santé: condition physique et sécurité

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir et comprendre la notion de santé, et situer le rôle de l'éducation physique scolaire face à cette dernière; analyser la condition physique, le niveau de santé et les habitudes de vie de la population, de même que leurs déterminants et conséquences; analyser les divers programmes portant sur la condition physique des enfants et des adolescentes ou adolescents; analyser les programmes de sécurité.

Contenu

Les concepts de base et leurs interactions: le développement global de la personne, l'éducation physique, la santé, les habitudes de vie, les habiletés de vie. Le développement bio-psycho-social de l'enfant et de l'adolescente ou l'adolescent en lien avec les comportements de santé actuels. Les aspects sociaux, politiques, économiques et légaux de la santé. La problématique de l'assiduité aux comportements de santé. Considérations reliées aux clientèles particulières. Les modèles de modification des comportements de santé. Les principes d'intervention favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Expérimentation personnelle d'une modification de comportement. La condition physique des jeunes. La sécurité dans les sports et dans la vie quotidienne.

EPS711 - Santé : alimentation, gestion du stress, toxicomanie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Se familiariser avec les notions théoriques et les stratégies relatives à la gestion du stress; posséder les bases théoriques sur la diététique de l'enfant et l'adolescent, de même que les façons de l'influencer positivement; comprendre les causes et les manifestations de divers

comportements reliés au domaine de la toxicomanie, ainsi que certaines stratégies d'intervention.

Contenu

Définition du stress. Mécanismes psycho-physiologiques de la réponse de stress. Inventaire des stressors et des conséquences du stress. Évaluation des stressors et du niveau de stress. L'activité physique en tant que stratégie de gestion du stress. Composantes et formats des programmes de gestion du stress. Techniques de relaxation. Contrôle des pensées/attitudes. Gestion du temps. Communication et assertion. Soutien social. Habitudes de santé. Constituantes d'une saine alimentation. Habitudes alimentaires. Stratégies pour favoriser une bonne alimentation. Alcool, drogues et tabac: interventions appropriées.

EPS712 - Santé : didactique et applications

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser les divers programmes d'éducation physique et à la santé; établir les arrimages avec la réalité du système scolaire québécois; identifier les besoins d'une clientèle donnée en relation avec les comportements à modifier; comprendre les problématiques d'implantation de tels programmes; appliquer la didactique appropriée à l'éducation physique et à la santé.

Contenu

Les principales constituantes des programmes d'éducation physique et à la santé. Les diverses modalités d'intervention : en gymnase, en classe, projets spéciaux. Les éléments à considérer lors de l'implantation de programmes d'éducation physique et à la santé : les objectifs, les aspects socio-politiques, les conseils d'établissement, la direction, le personnel enseignant, les parents, la disponibilité des locaux, les assiettes-horaires, les charges d'enseignement. La planification des leçons d'éducation physique et à la santé en

tenant compte des objectifs ministériels. Réflexions critiques sur ces derniers.

FEP101 - L'orthographe grammaticale

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Consolider et approfondir ses connaissances grammaticales. Concevoir une méthode efficace de repérage d'erreurs. Développer des automatismes de correction à partir des stratégies enseignées en classe (mots-clés, formules mnémoniques, etc.).

Contenu

Révision des règles les plus difficiles (mots pièges; accord du verbe, des participes passés, des adjectifs verbaux, des adjectifs de couleur, des adjectifs numéraux cardinaux; emploi des majuscules; pluriel des noms composés; pluriel des noms propres). Révision de la conjugaison verbale, de la nature et de la fonction des mots. Correction de phrases grammaticalement défectueuses. Intégration des rectifications orthographiques.

FEP102 - L'orthographe d'usage et le vocabulaire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Enrichir son vocabulaire. Identifier les

anglicismes, les calques, les barbarismes, etc. et découvrir des solutions de rechange. Apprendre à bien orthographier des mots difficiles à l'aide d'une méthode faisant appel aux différentes graphies des sons ainsi qu'à la prononciation. Maîtriser l'orthographe d'un certain nombre de mots apparentés (homonymes et paronymes).

Contenu

Révision des différentes graphies des sons composant la langue française. Exercices de prononciation (accents circonflexes, trémas, consonnes doubles, etc.) Présentation de quelques notions d'étymologie (préfixes, suffixes, racines, etc.). Introduction aux principaux mots apparentés. Étude non exhaustive des anglicismes, des barbarismes, des calques, des impropriétés, des emplois vieilliss, etc. Intégration des rectifications orthographiques.

FEP103 - La rédaction, la ponctuation, la syntaxe

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comblar les lacunes de la formation antérieure en syntaxe. Ponctuer selon les règles de l'art. Apprendre à rédiger un texte d'opinion.

Contenu

La virgule, le point d'exclamation, le point d'interrogation, le deux-points, le point-virgule, les guillemets, les parenthèses. Les principales prépositions. Les pronoms personnels et les pronoms relatifs. Les pléonasmes. La négation. La concordance des temps. Les caractéristiques d'une bonne introduction, d'une bonne conclusion et d'un paragraphe bien construit. Les marqueurs de relation.

FEP104 - Formation d'appoint

en orthographe grammaticale

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réviser et consolider ses connaissances grammaticales. Appliquer stratégiquement la méthode de repérage d'erreurs apprise en classe. Acquérir de l'autonomie en matière de révision linguistique. Utiliser les acquis linguistiques dans différents contextes : rédaction, révision, correction.

Contenu

Reformulation d'une sélection de règles grammaticales moins bien maîtrisées (homonymes grammaticaux; conjugaison; accord du verbe, des participes passés, des adjectifs, des noms) en vue d'élaborer des démarches simples et transférables en contexte de correction de phrases grammaticalement défectueuses ou de rédaction. Justification des corrections apportées en utilisant la métalangue. Intégration des rectifications orthographiques.

FEP105 - Formation d'appoint en syntaxe et ponctuation

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réviser et consolider ses connaissances syntaxiques. Maîtriser les règles de combinatoire des mots, les fonctions syntaxiques et la ponctuation. Approfondir ses connaissances relatives aux divers moyens de créer des phrases complexes. Formuler des phrases complexes avec justesse. Consolider ses capacités à reconnaître les différents types de phrases complexes et de subordonnées.

Contenu

Révision approfondie des fonctions syntaxiques : sujet, complément, attribut, qualificateur, modificateur, actualisateur. Utilisation des pronoms personnels et relatifs. Utilisation des prépositions (sens qu'elles expriment). Emploi du subjonctif et du conditionnel. Révision des coordonnants et des subordonnants (sens qu'ils expriment). Révision des subordonnées : la relative, la complétive, la complétive interrogative, la participiale et le complément de phrase. Révision des règles entourant l'utilisation de la virgule, du deux-points et du point-virgule.

FEP106 - Formation d'appoint en vocabulaire

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réviser et consolider les erreurs relatives au vocabulaire. Développer le vocabulaire actif et le vocabulaire passif. Améliorer

ses capacités à décoder et à encoder les mots, le discours en considérant les éléments formateurs de mots.

Contenu

Repérage et correction d'anglicismes, de barbarismes, d'impropriétés et d'archaïsmes. Révision des préfixes et des suffixes. Création et partage d'une banque de mots complexes.

FEP301 - Maîtrise du français écrit

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comblent les lacunes en lien avec les notions de base de la communication écrite en enseignement, sur la base d'un test diagnostique.

Contenu

Connaissances grammaticales, apprentissage par repérage d'erreurs, développement des automatismes de correction. Identification des erreurs de vocabulaire : développement de solutions de rechange. Enrichissement du vocabulaire à partir des préfixes et des suffixes. Perfectionnement de l'orthographe d'usage : graphie des sons, mots apparentés (homonymes et paronymes). Enrichissement de la formation antérieure en syntaxe. Notions relatives à l'écriture d'un texte et aux règles de ponctuation.

HPE282 - Système scolaire québécois

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les différentes lois et comprendre les organismes qui composent l'ensemble du système scolaire du Québec.

Contenu

Législation et organisation du système scolaire du Québec. Étude des lois et des règlements des principaux paliers et secteurs du système; démocratisation, confessionnalité et pluralisme dans le système scolaire québécois.

INS237 - Entrepreneuriat

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : École de gestion

Cible(s) de formation

Établir les outils de gestion utiles au démarrage d'entreprise dans le domaine de l'éducation physique et sportive; décrire les principes et les théories de l'entrepreneuriat; s'identifier aux valeurs de l'entrepreneuriat, du travail autonome et du démarrage d'entreprise; reconnaître les intervenantes et intervenants du milieu.

Contenu

Caractéristiques de l'entrepreneur; l'idée d'entreprise; le plan d'affaires dans un dossier de démarrage associé à la kinésiologie. Les problématiques liées au lancement en affaires.

KIN022 - Activités de marche : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques des activités de marche.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

KIN023 - Aquaforme et aquajogging : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques de l'aquaforme et de l'aquajogging.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

KIN024 - Danses du monde : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques des danses du monde.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

KIN025 - Méthodes Pilates : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques des méthodes Pilates.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

KIN026 - Tai Ji et Qi Gong : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du Tai Ji et du Qi Gong.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des

diverses clientèles.

KIN027 - Workout : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Intégrer les connaissances et parfaire les compétences didactiques du *workout*.

Contenu

Expérimentation de l'intervention en fonction des diverses clientèles.

KIN032 - Étirements adaptés : didactique approfondie

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances et les compétences en matière de prescription d'étirements adaptés.

Contenu

Analyse et application des principes mécaniques en fonction des caractéristiques anatomiques et musculaires, maintien de l'équilibre musculaire par l'utilisation d'exercices d'étirements appropriés.

KIN034 - Didactique approfondie de renforcement adapté

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances et les compétences en matière de renforcement musculaire adapté.

Contenu

Analyse et application des principes mécaniques en fonction des caractéristiques anatomiques et musculaires, maintien de l'équilibre musculaire par l'utilisation de renforcement musculaire adapté.

KIN122 - Activités de marche

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un programme et des objectifs relatifs à l'utilisation des jeux et activités de marche de santé s'adressant aux personnes ou groupes de niveaux divers; conduire des séances favorables à l'appropriation par la clientèle des activités et jeux de marche; démontrer des savoir-faire de gestion d'activités et jeux de marche pour diverses clientèles; bonifier l'éventail des jeux et activités en sollicitant une approche multisensorielle; utiliser des milieux de marche variés; évaluer les progrès et l'adaptation des groupes cibles et rétroagir de façon appropriée.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes, biomécanique et physiologie de la marche, bénéfices de la marche de santé, composantes de la dépense énergétique de la marche, choix de l'équipement, techniques de motivation, sécurité, aspects légaux, facteurs météorologiques, aspects nutritifs, suivi d'un programme, expérimentation de diverses activités et jeux de marche de santé, composition, gestion et évaluation de programmes de jeux et d'activités de marche.

KIN123 - Aquaforme et aquajogging

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les éléments de base de l'aquaforme et de l'aquajogging et s'initier à l'approche pédagogique particulière à chacune d'elles.

Contenu

Connaissances théoriques et pratiques de base, planification et enseignement d'une séance d'aquaforme en eau peu profonde et profonde et initiation à l'entraînement par la course en eau profonde.

KIN124 - Danses du monde

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Utiliser l'enseignement de danses de différents pays afin de développer une habitude d'activité physique chez différentes clientèles.

Contenu

Apprentissage et interprétation de danses selon le style de différents pays. Déchiffrement et transposition en mouvement d'une chorégraphie en respectant le rythme et le style de la danse. Enseignement des danses en tenant compte des niveaux de difficulté de ces dernières. Adaptation des niveaux de difficulté en fonction de la clientèle.

KIN140 - Didactique spécialisée II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir les connaissances techniques, tactiques et pédagogiques de l'activité; acquérir les connaissances relatives à l'entraînement dans l'activité choisie.

Contenu

Caractéristiques des personnes participantes au niveau développement; mécanique, savoir-faire moteurs et comportements tactiques avancés; analyse des réponses motrices (observation et correction), des savoir-faire moteurs et des comportements tactiques avancés; profil d'une séance-type au niveau de la pratique, du développement, de la préparation physique.

KIN170 - Prescription : renforcement et flexibilité

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer des compétences en prescription d'exercices de renforcement et de flexibilité adaptés aux besoins musculosquelettiques et posturaux de clientèles variées; intervenir en fonction des capacités observées.

Contenu

Analyse approfondie des déséquilibres musculaires. Répertoire d'exercices adaptés. Avantages et limites d'exercices et d'équipement. Observation de la qualité d'exécution des exercices et leur correction. Principales blessures associées à la pratique d'activités physiques : prescription et contre-indication à l'entraînement.

KIN180 - Technométhodologie I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expérimenter diverses formes d'activités physiques de groupe; développer ses capacités à planifier et animer efficacement des situations de groupe; adapter les activités physiques ciblées aux capacités et intérêts de la clientèle; exploiter et intégrer les notions vues dans des activités pédagogiques antérieures.

Contenu

Activités de groupe à dominante cardiovasculaire et exécutées de façon continue, intermittente ou par intervalles. Activités de groupe dirigées à dominante musculaire visant le renforcement, la flexibilité, la relaxation.

KIN181 - Technométhodologie II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expérimenter diverses formes d'activités physiques de groupe; développer ses capacités à planifier et animer efficacement des situations de groupe; adapter les activités physiques ciblées aux capacités et intérêts de la clientèle; exploiter et intégrer les notions vues dans des activités pédagogiques antérieures.

Contenu

Activités de groupe à dominante cardiovasculaire et exécutées de façon continue, intermittente ou par intervalles. Activités de groupe dirigées à dominante musculaire visant le renforcement, la flexibilité, la relaxation.

KIN206 - Intervention en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Communiquer efficacement pour s'organiser, enseigner des notions, habiletés et attitudes dans le domaine de l'activité physique; concevoir et mettre en œuvre des séances de groupe propices à l'atteinte des objectifs des individus tout en assurant un contexte sécuritaire et une ambiance agréable.

Contenu

Concepts de base reliés à l'intervention (climat d'apprentissage, communication pédagogique,

etc.). Démarches d'intervention et formules pédagogiques. Outils d'évaluation et de rétroaction sur la qualité de l'intervention. Caractéristiques critiques des différents environnements de travail. Supervision d'un plateau d'entraînement. Plan d'urgence.

KIN207 - Gestion de projet en activité physique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire les concepts et les principes de la gestion de projet et utiliser pertinemment les méthodes et les outils en kinésiologie; décrire le processus de base de la gestion de projet et l'intégrer dans tous les secteurs d'activité de la pratique professionnelle en kinésiologie.

Contenu

Les quatre grandes phases consécutives du processus précité, soit l'élaboration, la planification, l'exécution et la clôture contextualisées en kinésiologie au moyen d'exemples concrets, d'études de cas et de laboratoires d'application.

KIN211 - Physiologie de l'effort I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser la structure et le fonctionnement du muscle squelettique; comprendre les principaux

systèmes de production d'énergie et les liens existant avec les différentes méthodes d'entraînement; définir les ajustements et adaptations qui prennent place lors d'un programme d'entraînement de la force; connaître les effets de certaines aides ergogènes utilisées pour promouvoir le développement de la force.

Contenu

Mécanisme de la contraction musculaire, myotypologie, fatigue et douleur musculaires. Relation entre les qualités fonctionnelles et physiques et les systèmes énergétiques. Développement de la force musculaire selon l'âge, le sexe et l'entraînement. Aides ergogènes. Physiologie de la flexibilité.

KIN225 - Évaluation de la condition physique

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expliquer les principes de validité, de fiabilité et d'objectivité; expliquer et utiliser certains tests de la condition physique en fonction des objectifs de l'évaluation pour différentes clientèles en santé; interpréter les résultats de l'évaluation.

Contenu

Qualité métrologique des tests et notions de statistiques reliées à la compréhension de certains concepts. Liens entre les tests de la condition physique et la santé à court, moyen et long terme. Influence des facteurs personnels et environnementaux sur les tests. Choix des tests selon les objectifs de l'évaluation et de la clientèle. Procédures pour l'administration des tests. Principes déontologiques lors de l'évaluation.

KIN226 - Intervention auprès

d'une population

SOMMAIRE

Crédits : 4 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Être capable d'appliquer les étapes de la conception et de l'implantation d'un projet en santé populationnelle; d'analyser la mise en œuvre de chacune des étapes, et d'évaluer les retombées en santé publique une fois la mise en œuvre terminée.

Contenu

Types d'intervention. Population cible et problématiques/besoins associés. Étapes d'une méthode efficace de conception et d'implantation d'un projet en santé populationnelle. Méthode de planification et d'évaluation de programmes de santé publique.

Antérieure(s)

(KIN207) et (KIN370)

KIN229 - Gestion du stress

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Situer la santé psychologique au sein de la société; contextualiser l'intervention kinésiologique en fonction de la gestion du stress; reconnaître les notions théoriques et pratiques; utiliser les principaux outils; appliquer ces outils auprès d'un individu, d'un groupe et d'une population.

Contenu

La détresse psychologique, sa distribution dans la société. Définition du stress, identification des différents facteurs de stress, conséquences du stress, modalités d'évaluation. Stratégies : relaxation, contrôle des pensées, des attitudes, gestion du temps, soutien social, habitudes de santé. Activité physique en tant que stratégie de gestion du stress. Différentes composantes et formats de programmes de gestion du stress.

KIN247 - Planification de l'entraînement sportif

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Analyser une activité sportive et ses exigences physiques, techniques, tactiques, stratégiques et psychologiques; planifier l'entraînement pour une personne réelle pratiquant un sport en y intégrant les aptitudes/habilités, la charge et les objectifs et en appliquant les principes d'entraînement; justifier la planification.

Contenu

Définitions, modèles d'entraînement et de planification de l'entraînement sportif. Charge d'entraînement. Évolution de la forme sportive et de la capacité de performance. Principes d'entraînement. Organisation cyclique : macrocycle, période, phase, mésocycle, microcycle et séance. Modulation et gestion de la charge d'entraînement. Stades d'entraînement.

KIN251 - Certification niveau 1 de la SCPE

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître et comprendre les concepts de base de l'évaluation de la condition physique, de la prescription d'exercices, de la planification d'entraînement et des changements des habitudes de vie afin de préparer l'examen de niveau 1 (entraîneur personnel certifié) de la Société canadienne de physiologie de l'exercice (SCPE).

Contenu

Révision et intégration des éléments suivants : tests de la condition physique de la SCPE; étapes de l'évaluation de la condition physique; notions de base en anatomie et physiologie de l'effort; notions de base en psychologie et stratégies de motivation; notions de base en évaluation de la condition physique et prescription d'exercices chez les individus asymptomatiques; notions de base en premiers soins; et notions de base en gestion et professionnalisation.

Préalable(s)

KIN241

Concomitante(s)

(KIN217) et (KIN243) et (KIN245)

KIN252 - Intégration et application en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Consolider sa compréhension du fonctionnement des différents systèmes physiologiques, anatomiques, biomécaniques et métaboliques en lien avec la pratique d'activités physiques; mettre en pratique les concepts de base en counseling, en évaluation de la condition physique et en

prescription d'exercices pour intervenir de manière compétente en kinésiologie.

Contenu

Révision et intégration d'éléments de connaissances et d'habiletés essentiels acquis dans le cadre des activités pédagogiques obligatoires du baccalauréat en kinésiologie, en vue de les appliquer dans des contextes professionnels en kinésiologie.

Préalable(s)

KIN251

KIN254 - Psychologie en activité physique et sportive

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer un plan d'intervention en kinésiologie auprès d'une clientèle sportive, basé sur l'analyse des variables liées à la santé mentale en jeu dans la pratique de l'activité physique et sportive; adhésion/assiduité à un programme d'activité physique; analyser les effets de la pratique de l'activité physique sur la santé mentale; appliquer ses connaissances dans des interventions portant sur diverses situations professionnelles propres à la pratique de la kinésiologie et auprès de clientèles variées (enfants, adolescents, jeunes adultes, athlètes de haut niveau, employés, aînés, personnes handicapées, etc.).

Contenu

Formulation d'objectifs réalistes en fonction des caractéristiques de la clientèle visée. Élaboration de plans d'intervention en activité physique et sportive adaptés aux variables caractéristiques d'une situation. Variables de la santé mentale : motivation, personnalité, modification de comportement et adhésion/assiduité, stratégies d'entraînement mental (gestion du stress, imagerie mentale, concentration, etc.). Les variables sociales : dynamique de groupe, compétition et coopération, agressivité, jugement

moral, esprit sportif, évolution des caractéristiques de la personne (âge, niveau d'expérience, encadrement familial, problématiques cliniques, etc.) et leurs conséquences pour la pratique sportive ou la mise en forme.

KIN255 - Counseling et modification de comportement

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer les habiletés relationnelles de base en counseling; structurer et mener un processus de consultation auprès d'un individu ou d'un groupe; intégrer dans l'intervention des stratégies visant à optimiser l'engagement et la motivation de l'individu ou du groupe dans sa démarche de modification de comportement.

Contenu

Définition : relation d'aide semi-formelle et processus de counseling. Divers styles d'intervention. Composantes d'une entrevue. Écoute active, reflet, reformulation, prise d'informations, prescription et suivi. Taux de participation et d'abandon dans la pratique de l'activité physique ou sportive. Facteurs déterminant l'adhésion et la persévérance dans les comportements de santé. Modèles théoriques de prédiction de comportements de santé.

KIN260 - Démarche scientifique en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité

physique

Cible(s) de formation

S'initier aux processus, à la méthodologie, aux outils et à l'éthique qui entourent la recherche scientifique en activité physique et sportive; développer un esprit scientifique critique.

Contenu

Interprétation de la structure des articles et reconnaissance des méthodes scientifiques afin d'adapter des données issues de travaux de recherche aux problématiques de terrain. Façon d'établir une problématique autour de situations professionnelles. Critères permettant la réalisation d'un examen critique favorisant l'utilisation de sources fiables. Intégration des données scientifiques à la pratique professionnelle.

KIN270 - Populations à besoins particuliers

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire l'impact du vieillissement sur le plan physique et cardiovasculaire ainsi que les conséquences sur la santé; analyser l'impact des habitudes de vie sur le développement et le traitement de ces limitations physiques et les complications cardiovasculaires; décrire diverses méthodes et approches de l'évaluation de la condition physique et de prescription d'exercices.

Contenu

Impacts économiques et impacts sur le système de santé. Causes. Morbidité et mortalité associées. Prévention primaire et secondaire. Intervention. Évaluation de la condition physique. Paramètres particuliers de la prescription d'exercices. Effets aigus et chroniques de l'activité physique.

KIN313 - Travaux dirigés

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

...

KIN318 - Obésité et diabète

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire l'impact de l'obésité et du diabète sur le plan métabolique, physiologique et physique ainsi que les conséquences sur la santé à court, moyen et long terme; analyser l'impact des habitudes de vie sur le développement et le traitement de ces problématiques; décrire diverses méthodes et approches reliées à l'évaluation de la condition physique et à la prescription d'exercices.

Contenu

Prévalence selon diverses populations. Impacts économiques et impacts sur le système de santé. Causes. Morbidité et mortalité associées. Prévention primaire et secondaire. Intervention, évaluation de la condition physique. Paramètres particuliers de la prescription d'exercices. Effets aigus et chroniques de l'activité physique.

KIN319 - Analyse ergonomique de situations de travail

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une compréhension et une approche analytique des situations de travail en vue de la prévention des troubles musculo-squelettiques liés au travail.

Contenu

Analyse de l'activité. Définition de l'ergonomie. Concepts d'activité de travail, travail prescrit/travail réel, situation de travail, facteurs de risque, déterminants. Analyse du contexte de la situation de travail. Méthodes de collecte de données (observations, entretiens, questionnaires, grilles, etc.). Construction sociale. Étapes de la démarche de l'intervention ergonomique.

Antérieure(s)

KIN327

KIN320 - Anatomie fonctionnelle

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Identifier les structures osseuses, articulaires et musculaires ainsi que les composantes mécaniques impliquées dans un mouvement et exposer comment celles-ci se conjuguent pour produire le mouvement. Observer, expliquer et analyser les mouvements en fonction de différentes clientèles et situations.

Contenu

Notions de base des systèmes ostéoarticulaires et musculaires. Types de mouvements segmentaires

et corporels globaux. Principes de l'analyse du mouvement et de son observation. Principes et notions de la mécanique régissant l'exécution des mouvements. Application intégrée de ces diverses notions à des actions motrices ou sportives.

KIN324 - Réadaptation de l'incapacité liée au travail

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer une vision systémique de la réadaptation au travail. Évaluer la condition physique et développer une démarche d'intervention en réadaptation au sein d'une équipe interdisciplinaire de réadaptation professionnelle.

Contenu

Déterminants et paradigme de l'incapacité au travail. Sens du travail. Cadre légal entourant la réadaptation. Troubles musculosquelettiques. Douleur. Avantages et limites des méthodes évaluatives de la condition physique dans un contexte de réadaptation. Prescription d'un programme de reconditionnement physique dans une perspective de retour au travail. Rôles des différentes personnes intervenant dans une équipe interdisciplinaire de retour au travail. Rôles des différents acteurs impliqués dans le processus de réadaptation professionnelle. Réflexions sur l'agir professionnel de la ou du kinésiologue dans le cadre de sa pratique en réadaptation au travail.

KIN325 - Biomécanique humaine

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expliquer les éléments fondamentaux de la biomécanique humaine afin de pouvoir les appliquer à des situations professionnelles.

Contenu

Vocabulaire de la biomécanique. Plans, axes et mouvements bi- et tridimensionnels. Notions de cinématique linéaire et angulaire. Équilibre statique et posture. Notions de force, moment de force, énergie et puissance mécanique. Équilibre dynamique et mouvement. Biomécanique segmentaire, multisegmentaire et articulaire. Instrumentation et traitement de signal. Étude de mouvements et situations liées à la pratique professionnelle.

KIN327 - Troubles musculosquelettiques liés au travail

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire la nature multifactorielle du développement des troubles musculosquelettiques liés au travail et évaluer le risque de situations de travail variées.

Contenu

Modèles explicatifs des troubles musculosquelettiques. Principaux symptômes et ce qui influence leur déclaration. Outils et méthodes d'évaluation des facteurs de risque. Relation travail et santé musculosquelettique. Fondements de la prévention durable des troubles musculosquelettiques liés au travail. L'organisation de la santé et sécurité au travail au Québec et son influence possible sur la

prévention durable.

KIN330 - Développement moteur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir les caractéristiques associées à la croissance et au vieillissement; décrire l'évolution du système nerveux et des principaux comportements moteurs; identifier les caractéristiques cognitives et perceptives associées au développement moteur; reconnaître et expliquer différentes formes d'observation du développement moteur.

Contenu

Le système nerveux et sa maturation. Habiletés motrices et aptitudes physiques. Développement musculaire. Organisation biologique du processus de croissance. Maturation et exercice. Latéralité. Schéma corporel. Organisation spatiale, temporelle et perceptive.

KIN331 - Apprentissage et contrôle moteur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire et définir les fondements neurophysiologiques de la sensorimotricité; intégrer et mettre en contexte les connaissances en lien avec le contrôle du mouvement et

l'apprentissage, en fonction d'activités, de situations et de clientèles particulières; appliquer ces notions à la réalisation et à l'apprentissage de diverses actions motrices et sportives.

Contenu

Les systèmes sensoriels et moteurs : leur structure, organisation et fonctionnement. Les mécanismes de traitement de l'information et de contrôle du mouvement. Les processus cognitifs sous-jacents à la performance motrice et à l'apprentissage moteur. Les facteurs pouvant affecter l'apprentissage : l'individu, l'environnement humain et physique, l'organisation de la pratique. Le vieillissement du système nerveux. Les bases neurophysiologiques de l'expertise sportive.

KIN340 - Démarche professionnalisante en kinésiologie I

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

S'engager dans une réflexion structurée et axée sur des compétences transversales favorisant le développement professionnel en kinésiologie; entreprendre sa réflexion professionnelle afin de prendre conscience de ses forces et faiblesses et ainsi d'établir son plan de développement personnel à titre de kinésologue; intégrer les expériences d'apprentissage réalisées lors des stages et du processus de formation formel.

Contenu

Démarche professionnalisante s'articulant autour de plusieurs compétences dites transversales reliées à la profession de kinésologue. Notions de leadership, de collaboration professionnelle et interprofessionnelle et d'éthique liées à la profession de kinésologue.

KIN341 - Démarche professionnalisante en kinésiologie II

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

S'engager dans une réflexion structurée et axée sur des compétences transversales favorisant son développement professionnel en kinésiologie; entreprendre une réflexion professionnelle afin d'identifier ses forces et faiblesses et ainsi d'établir son plan de développement personnel à titre de kinésologue; intégrer les expériences d'apprentissage réalisées lors des stages et du processus de formation formel.

Contenu

Démarche professionnalisante qui s'articule autour de plusieurs compétences dites transversales reliées à la profession de kinésologue. Développement du savoir professionnel et de la professionnalisation en kinésiologie.

Antérieure(s)

KIN340

KIN345 - Activité pratique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Approfondir des apprentissages par l'élaboration et la réalisation d'un projet pertinent de spécialisation en lien avec les expertises des

professeures et professeurs de la Faculté des sciences de l'activité physique.

Contenu

Volet professionnel : approfondissement des apprentissages professionnels en lien avec l'évaluation de la condition physique, l'intervention clinique, la prescription d'exercices adaptés, l'intervention ergonomique en milieu de travail ou la nutrition. D'autres aspects en lien avec les expertises présentes à la Faculté sont possibles. Le format du projet peut varier en fonction de la personne ressource à la Faculté. Volet recherche : immersion dans le milieu de recherche de son choix et initiation à diverses étapes du processus de la recherche. Possibilité de confirmer ses choix et de préparer son projet en vue d'études de deuxième cycle, notamment à la maîtrise en sciences de l'activité physique, dans un cheminement de type recherche.

KIN358 - Gestion des ressources humaines et financières

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Examiner l'importance de la gestion des ressources humaines et développer ses habiletés à travailler avec les outils de base en matière de conception et de suivi budgétaire, d'analyse d'états financiers et de processus d'acquisition de ressources matérielles.

Contenu

Gestion des ressources humaines, embauche, gestion, évaluation des effectifs. Gestion des ressources financières, processus budgétaires, états et bilans financiers, principes comptables. Acquisition de ressources matérielles, analyse des besoins, rédaction des devis techniques, processus d'appel d'offres et gestion des inventaires.

KIN362 - Prescription et méthodes d'entraînement I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer des compétences en prescription d'exercice visant l'amélioration de l'hypertrophie musculaire (force maximale et force-vitesse), de la flexibilité et du système anaérobie alactique; énumérer les avantages et les inconvénients des équipements visant leur amélioration; utiliser différents moyens pour déterminer l'intensité et la progression des exercices en fonction des objectifs de la personne.

Contenu

Fondements de certaines méthodes d'entraînement hypertrophique et du système anaérobie alactique. Modalités d'exécution, de progression, d'organisation et d'adaptation selon la clientèle. Méthodes pour les développer. Avantages/inconvénients des diverses méthodes d'entraînement. Indications et contre-indications à la pratique des diverses méthodes.

KIN364 - Prescription et méthodes d'entraînement II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer des compétences en prescription d'exercice visant l'amélioration de la force-endurance, des systèmes aérobie et anaérobie lactique; énumérer les avantages et les inconvénients des équipements visant leur

amélioration; utiliser différents moyens pour déterminer l'intensité et la progression des exercices en fonction des objectifs de la personne.

Contenu

Fondements de certaines méthodes d'entraînement des systèmes musculaire et aérobie/anaérobie lactique. Modalités d'exécution, de progression, d'organisation et d'adaptation selon la clientèle. Avantages/inconvénients des diverses méthodes d'entraînement. Indications et contre-indications à la pratique des diverses méthodes.

KIN365 - Nutrition et sport

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expliquer les notions d'un régime alimentaire équilibré; les appliquer au quotidien, pour l'entraînement ou la compétition; différencier les enjeux nutritionnels de diverses clientèles.

Contenu

Régime alimentaire : groupes d'aliments, recommandations, besoins énergétiques, apports en nutriments. Principaux outils d'estimation du contenu nutritionnel. La notion de ration et son application à diverses situations : entraînement, pré-, per- et postcompétition. Enjeux nutritionnels reliés à l'enfance, à l'adolescence, à la grossesse, au vieillissement et aux maladies chroniques. Approches alimentaires « populaires » de gestion du poids. Végétarisme. Suppléments alimentaires. Regard critique sur sa propre alimentation.

KIN370 - Approche populationnelle et santé publique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire les problèmes de santé publique, la structure du réseau de la santé publique au Québec et au Canada; analyser et évaluer les stratégies d'intervention en santé publique; nommer les organismes du secteur de la santé publique; expliquer la place de la kinésiologie en santé publique; appliquer la théorie de la planification et d'évaluation de programme.

Contenu

Réseau de la santé et de la santé publique. Problématiques prioritaires au sein des politiques gouvernementales. Principales cibles des réseaux de la santé et de la santé publique en lien avec les saines habitudes de vie. Projets, programmes et stratégies en santé publique. Théorie de la planification et de l'évaluation de programme.

KIN380 - Intégration et application en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Interpréter le fonctionnement des différents systèmes physiologiques, anatomiques, biomécaniques et métaboliques en lien avec la pratique d'activités physiques; appliquer les concepts de base en counseling, en évaluation de la condition physique et en prescription d'exercices pour intervenir de manière compétente en kinésiologie.

Contenu

Révision et intégration d'éléments de

connaissance et d'habiletés essentielles acquises dans le cadre des activités pédagogiques obligatoires du baccalauréat en kinésiologie, en vue de les appliquer dans des contextes professionnels en kinésiologie.

KIN390 - Professionnalisation et aspects légaux

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Amorcer un processus de professionnalisation, saisir et s'approprier le rôle d'intervenante ou d'intervenant en kinésiologie (éthique professionnelle); en examiner les responsabilités au sens de la Loi, notions de droit à l'appui.

Contenu

Historique de la kinésiologie au Québec. Rôle de la kinésiologie dans la société. Apports des savoirs disciplinaires, didactiques et pédagogiques à la formation initiale. Les diverses possibilités professionnelles et leurs liens avec la formation. Introduction au droit : responsabilité civile/faute/préjudice/liens de causalité. Droit appliqué au domaine de la kinésiologie : responsabilité civile/professionnelle, entreprises et formes juridiques. Aspects légaux en lien avec la documentation (ex. : SOAPIE [Subjectif, Objectif, Analyse, Plan, Intervention, Évaluation]).

KIN392 - Pratique professionnelle en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir et reconnaître le champ d'exercice, les compétences professionnelles attendues, les activités professionnelles et les différents milieux d'intervention d'une ou d'un kinésologue en tant que professionnel de la santé; déterminer le rôle et l'importance des organismes qui encadrent la profession de kinésologue au Québec et au Canada; expliquer et utiliser le raisonnement clinique en contexte de kinésiologie et d'approches interdisciplinaire et interprofessionnelle; connaître les normes pour la tenue de dossier selon le milieu d'intervention.

Contenu

Définition et champ d'exercice de la kinésiologie au Québec et au Canada; rôle de la ou du kinésologue dans la promotion et la prescription de l'activité physique et de l'exercice dans le système de santé; les compétences attendues dans le champ d'exercice de la kinésiologie; les diverses possibilités professionnelles et leurs liens avec la formation; une intervention basée sur les évidences scientifiques et les lignes directrices reconnues; introduction au raisonnement clinique dans un contexte interdisciplinaire; la tenue de dossier en kinésiologie, leurs propriétés et leur archivage; la référence à un autre professionnel de la santé; bilan de la condition physique et des habitudes de vie; droit appliqué au domaine de la kinésiologie : responsabilité civile, faute, préjudice, liens de causalité et formes juridiques; le Code des professions, les lois professionnelles; aspects légaux portant sur la tenue de dossier.

KIN413 - Physiologie de l'effort I

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Expliquer les systèmes de production d'énergie pendant l'exercice; expliquer l'utilisation des substrats pendant l'exercice; comprendre la mesure de la dépense énergétique; décrire le système cardiovasculaire et son contrôle. Décrire le système respiratoire et ses régulations.

Contenu

Métabolisme énergétique musculaire. Filières énergétiques. Dépense énergétique. Système cardiovasculaire. Système respiratoire. Mesure de la consommation maximale d'oxygène. Mesure de la lactatémie. Mesure des changements de volume plasmatique.

KIN415 - Physiologie de l'effort II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Décrire le fonctionnement du muscle squelettique; expliquer les adaptations liées à l'entraînement en force; expliquer les adaptations liées à l'entraînement aérobie et anaérobie; décrire les causes de la fatigue et des crampes musculaires pendant l'exercice; expliquer le contrôle hormonal des fonctions physiologiques; expliquer l'influence de l'environnement sur la performance; expliquer la régulation de l'équilibre hydroélectrolytique; décrire les effets de l'exercice en altitude et l'effet des aides ergogéniques; décrire les effets du vieillissement sur les réponses physiologiques à l'exercice.

Contenu

Muscle squelettique. Entraînement en force. Entraînement aérobie et anaérobie. Fatigue musculaire. Système endocrinien et exercice. Environnement et performance. Équilibre hydroélectrolytique et exercice. Altitude et exercice. Aides ergogéniques et exercice. Vieillesse et exercice. Mesure de la qualité musculaire. Mesure de l'équilibre hydrique et de sodium dans la sudation.

KIN650 - Stage en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 9 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer son activité de stage afin de développer une expertise concrète en milieu de travail dans le domaine de la kinésiologie; réfléchir sur l'évolution de ses acquis et dresser le bilan de son évolution sur les plans professionnel et humain; développer ses habiletés rédactionnelles.

Contenu

Dans le cadre de son stage en milieu de travail, rédiger un rapport illustrant le travail accompli et sa connaissance de l'entreprise et permettant de dégager les acquis professionnels dans le domaine de la kinésiologie réalisés pendant la période passée en stage.

KIN651 - Stage I en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 9 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer son activité de stage afin de développer une expertise concrète en milieu de travail dans le domaine de la kinésiologie; réfléchir sur l'évolution de ses acquis et dresser le bilan de son évolution sur les plans professionnel et humain; développer ses habiletés rédactionnelles.

Contenu

Dans le cadre de son stage en milieu de travail, rédiger un rapport illustrant le travail accompli et sa connaissance de l'entreprise et permettant de dégager les acquis professionnels dans le domaine de la kinésiologie réalisés pendant la période passée en stage.

KIN652 - Stage II en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 9 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer son activité de stage afin de développer une expertise concrète en milieu de travail dans le domaine de la kinésiologie; réfléchir sur l'évolution de ses acquis et dresser le bilan de son évolution sur les plans professionnel et humain; développer ses habiletés rédactionnelles.

Contenu

Dans le cadre de son stage en milieu de travail, rédiger un rapport illustrant le travail accompli et sa connaissance de l'entreprise et permettant de dégager les acquis professionnels dans le domaine de la kinésiologie réalisés pendant la période passée en stage.

KIN653 - Stage III en kinésiologie

SOMMAIRE

Crédits : 9 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer son activité de stage afin de développer une expertise concrète en milieu de travail dans le domaine de la kinésiologie; réfléchir sur l'évolution de ses acquis et dresser le bilan de son évolution sur les plans professionnel et humain; développer ses habiletés rédactionnelles.

Contenu

Dans le cadre de son stage en milieu de travail,

rédiger un rapport illustrant le travail accompli et sa connaissance de l'entreprise et permettant de dégager les acquis professionnels dans le domaine de la kinésiologie réalisés pendant la période passée en stage.

KIN700 - Observation musculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Définir et comprendre les notions d'activités thérapeutiques; réaliser différentes technologies d'observation subjective et objective incluant les techniques d'exploration visuelle et palpatoire à partir de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil musculo-squelettique; analyser pour mieux choisir la technologie à utiliser selon les différentes données disponibles dans un contexte d'intervention clinique à visée thérapeutique; permettre de voir que l'observation est un moyen initial essentiel à toute action thérapeutique; développer chez l'étudiante ou l'étudiant une attitude de réflexion et d'adaptation; préparer l'étudiante ou l'étudiant à travailler dans un contexte d'intervention clinique à visée thérapeutique, seul ou en collaboration avec d'autres professionnelles ou professionnels.

Contenu

Éthique professionnelle. État de santé : différents niveaux de questionnaires, leurs objectifs et leurs interprétations. Observation posturale : définition des différents types de postures rencontrés et leurs implications musculo-squelettiques. Observation biomécanique des structures : savoir reconnaître les conditions d'ordre musculo-squelettique qui sont indiquées pour recommander des exercices thérapeutiques. Principes d'application de base, à la goniométrie. Les principales constituantes de l'état d'un cas clinique dans le but ultime de prescrire ou d'orienter.

Concomitante(s)

(KIN701) et (KIN702) et (KIN703) et (KIN704)

KIN701 - Exercices thérapeutiques du membre supérieur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Rappeler l'organisation structurelle du membre supérieur et son fonctionnement; mettre à la disposition de l'étudiante ou de l'étudiant les moyens d'observation qu'il pourra réaliser à partir de l'anatomie et de la physiologie du membre supérieur; permettre à l'étudiante ou à l'étudiant, à partir principalement d'ateliers pratiques, la mise en place d'une gamme d'examen et de tests spécifiques du membre supérieur; informer l'étudiante ou l'étudiant sur les pathologies spécifiques les plus fréquemment rencontrées au membre supérieur, les moyens d'investigation clinique disponibles ainsi que les différentes implications dysfonctionnelles possibles et les moyens thérapeutiques existants; développer chez l'étudiante ou l'étudiant une attitude de réflexion et d'adaptation; établir un programme d'exercices adaptés à une problématique spécifique du membre supérieur.

Contenu

Ostéologie, myologie, vaisseaux, nerfs et arthrologie du membre supérieur (rappels). Technologie passive et active applicable au membre supérieur. Conditions d'observation et d'installation. Matériel requis. Les différentes modalités et divers paramètres seront pris en compte selon un classement à plusieurs niveaux : tissus cutané et sous-cutané, articulation, os, unité musculo-tendineuse. Étude de la douleur. État fonctionnel. Notions d'anatomo-pathologie propres au membre supérieur : moyens d'investigation, traitements possibles, tests spécifiques, résultats comparatifs, compensation possible, notion d'attitude antalgique et retentissement fonctionnel. Élaboration d'un ensemble d'exercices personnalisés et adaptés au membre supérieur. Laboratoire de mise en application pratique de prescription personnalisée avec l'utilisation de sujets présentant diverses problématiques d'ordre musculo-squelettique au niveau du membre supérieur.

Concomitante(s)

(KIN700) et (KIN702) et (KIN703) et (KIN704)

KIN702 - Exercices thérapeutiques du membre inférieur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Rappeler l'organisation structurelle du membre inférieur et son fonctionnement; mettre à la disposition de l'étudiante ou de l'étudiant les moyens d'observation qu'il pourra réaliser à partir de l'anatomie et de la physiologie du membre inférieur; permettre à l'étudiante ou à l'étudiant, à partir principalement d'ateliers pratiques, la mise en place d'une gamme d'examen et de tests spécifiques du membre inférieur; informer l'étudiante ou l'étudiant sur les pathologies spécifiques les plus fréquemment rencontrées au membre inférieur, les moyens d'investigation clinique disponibles ainsi que les différentes implications dysfonctionnelles possibles et les moyens thérapeutiques existants; développer chez l'étudiante ou l'étudiant une attitude de réflexion et d'adaptation; établir un programme d'exercices adaptés à une problématique spécifique du membre inférieur.

Contenu

Ostéologie, myologie, vaisseaux, nerfs et arthrologie du membre inférieur (rappels). Technologie passive et active applicable au membre inférieur. Conditions d'observation et d'installation. Matériel requis. Les différentes modalités et divers paramètres seront pris en compte selon un classement à plusieurs niveaux : tissus cutané et sous-cutané, articulation, os, unité musculo-tendineuse. Étude de la douleur. État fonctionnel. Notions d'anatomo-pathologie propres au membre inférieur : moyens d'investigation, traitements possibles, tests spécifiques, résultats comparatifs, compensation possible, notion d'attitude antalgique et retentissement fonctionnel. Laboratoire de mise en application pratique sur les concepts

précédents. Élaboration d'un ensemble d'exercices personnalisés et adaptés au membre inférieur. Laboratoire de mise en application pratique de prescription personnalisée avec l'utilisation de sujets présentant diverses problématiques d'ordre musculo-squelettique au niveau du membre inférieur.

Concomitante(s)

(KIN700) et (KIN701) et (KIN703) et (KIN704)

KIN703 - Exercices thérapeutiques de la tête et du tronc

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Rappeler l'organisation structurelle de la tête et du tronc et son fonctionnement; mettre à la disposition de l'étudiante ou de l'étudiant les moyens d'observation qu'il pourra réaliser à partir de l'anatomie et de la physiologie de la tête et du tronc; permettre à l'étudiante ou à l'étudiant, à partir principalement d'ateliers pratiques, la mise en place d'une gamme d'examens et de tests spécifiques de la tête et du tronc; informer l'étudiante ou l'étudiant sur les pathologies spécifiques les plus fréquemment rencontrées à la tête et au tronc, les moyens d'investigation clinique disponibles ainsi que les différentes implications dysfonctionnelles possibles et les moyens thérapeutiques existants; développer chez l'étudiante ou l'étudiant une attitude de réflexion et d'adaptation; établir un programme d'exercices adaptés à une problématique spécifique de la tête et du tronc.

Contenu

Ostéologie, myologie, vaisseaux, nerfs et arthrologie de la tête et du tronc (rappels). Technologie passive et active applicable à la tête et au tronc. Conditions d'observation et d'installation. Matériel requis. Les différentes modalités et divers paramètres seront pris en compte selon un classement à plusieurs niveaux : tissus cutané et sous-cutané, articulation, os,

unité musculo-tendineuse. Étude de la douleur. État fonctionnel. Notions d'anatomo-pathologie propres à la tête et au tronc : moyens d'investigation, traitements possibles, tests spécifiques, résultats comparatifs, compensation possible, notion d'attitude antalgique et retentissement fonctionnel. Laboratoire d'application pratique sur les concepts précédents. Élaboration d'un ensemble d'exercices personnalisés et adaptés à la tête et au tronc. Laboratoire de mise en application pratique de prescription personnalisée avec l'utilisation de sujets présentant diverses problématiques d'ordre musculo-squelettique au niveau de la tête et du tronc.

Concomitante(s)

(KIN700) et (KIN701) et (KIN702) et (KIN704)

KIN704 - Principes de prescription d'exercices thérapeutiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer l'étudiante ou l'étudiant à pouvoir programmer une série d'exercices dans un contexte d'intervention clinique à visée thérapeutique; comprendre les différents effets thérapeutiques de l'activité physique sur le système locomoteur; associer problèmes d'ordre musculo-squelettique et exercices appropriés; intégrer les notions de travail isométrique, isotonique et proprioceptif en thérapie; identifier quand tonifier et quand assouplir et comment y arriver.

Contenu

Les notions d'exercices isométriques, isotoniques et proprioceptifs. Le rapport assouplissement versus tonification. La programmation en tenant compte de l'observation, l'analyse et l'interprétation, pour en arriver à l'élaboration d'un ensemble d'exercices personnalisés et adaptés. Introduction aux étirements localisés au moyen de techniques de contracté-relâché avec

assistance manuelle. Laboratoire de mise en application pratique de prescription personnalisée avec l'utilisation de sujets présentant diverses problématiques d'ordre musculo-squelettique.

KIN705 - Mobilisation tissulaire du membre inférieur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir les différentes bases concernant la mobilisation tissulaire; connaître les buts et les rôles de celle-ci sous toutes ses formes; acquérir les différentes techniques de base ainsi que celles qui sont plus spécifiquement adaptées à différents tissus; apprendre les effets de la mobilisation tissulaire ainsi que ses réserves et contre-indications; développer son rôle pratique et permettre son intégration dans différents actes d'exercices thérapeutiques; acquérir et développer la technologie spécifique du membre inférieur et analyser les différents cas possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Définition du massage thérapeutique. Évaluation de la place de celui-ci dans les exercices thérapeutiques. Les avantages et les inconvénients du massage. Apprentissage des bases physiques du massage. Apprentissage d'autres techniques particulières et adaptées aux différents types tissulaires rencontrés. Technologie thérapeutique régionale spécifique du membre inférieur. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notions d'indications thérapeutiques spécifiques de la région du membre inférieur et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) pouvant être rencontrées dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée au membre inférieur. Pratique clinique supervisée.

KIN706 - Mobilisation tissulaire du membre supérieur

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir la technologie générale du membre supérieur; développer les techniques spécifiques du membre supérieur; analyser les différents cas possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Technologie thérapeutique régionale spécifique du membre supérieur. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notion d'indications thérapeutiques spécifiques de la région du membre supérieur et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) présentes dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée au membre supérieur. Pratique clinique supervisée.

possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Technologie thérapeutique régionale spécifique de la tête et du tronc. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notion d'indications thérapeutiques spécifiques de la région de la tête et du tronc et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) présentes dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée à la tête et au tronc. Pratique clinique supervisée.

et méthodes de mesure. Utilisation de la chaleur et du froid dans un plan de traitement. Utilisation des différents plans et tables de traitement utiles lors d'une intervention clinique. Connaissance des divers équipements et des effets de leur utilisation par d'autres intervenantes et intervenants dans le domaine.

KIN709 - Professionnalisation en situation clinique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer, par mises en situation clinique, les différentes compétences acquises en cours de programme; connaître son champ d'intervention en exercices thérapeutiques et respecter les règles de base d'une éthique professionnelle; savoir collaborer de façon enrichissante et efficace; connaître les opportunités d'emplois en exercices thérapeutiques; acquérir les connaissances de base nécessaires à l'ouverture d'un bureau professionnel.

Contenu

Inventaire et application des compétences acquises. Délimitation du champ de pratique dans ces domaines. Analyse sommaire de codes de déontologie de certaines professions connexes. Les objets de collaboration possibles avec les autres spécialistes du domaine de la santé. Exploration des diverses possibilités d'emplois. Obligations et réglementations relatives à l'ouverture d'un bureau professionnel. Gestion, promotion et mise en marché de ses services.

KIN707 - Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir la technologie générale de la tête et du tronc; développer les techniques spécifiques de la tête et du tronc; analyser les différents cas

KIN708 - Mobilisation tissulaire avec adjuvants thérapeutiques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Apprendre à inclure dans sa programmation de traitement des adjuvants thérapeutiques (ex. : ballons de rééducation, toile d'araignée, balles, bâtons, rouleaux, plateaux d'équilibre, élastiques, etc.) qui serviront à bonifier son intervention clinique à visée thérapeutique et préventive; comprendre et savoir quantifier le concept de douleur; apprendre, comprendre et assimiler les différentes techniques de mobilisation tissulaire, de rééquilibrage musculosquelettique à l'aide d'équipements thérapeutiques divers; acquérir une méthode et une rectitude séquentielle quant à l'utilisation de ces équipements; comprendre la limitation et les mesures de sécurité lors de l'utilisation desdits équipements.

Contenu

Notions d'utilisation de balles, de ballons et de différents appareils vibratoires pour majorer les différentes techniques de mobilisation tissulaire apprises. Utilisation de sangles, de blocs, de méthodes d'élongation afin d'aider à mobiliser les diverses parties du corps. Concept de la douleur

KIN710 - Dysfonctionnement du système musculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement de l'anatomie et de la biomécanique du système musculosquelettique de l'être humain. Reconnaître et expliquer les dysfonctionnements anatomiques du système musculosquelettique. Analyser ces dysfonctionnements dans un but thérapeutique.

Contenu

Connaissance approfondie de l'anatomie de l'être humain et de son fonctionnement (système musculosquelettique). Nature et ampleur des désordres musculosquelettiques. Explication des causes des désordres musculosquelettiques et de leurs effets sur le fonctionnement du système locomoteur. Repérage anatomique : introduction aux techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation. Définition et compréhension des notions d'activités thérapeutiques. Préparation à l'intervention à visée thérapeutique, seul ou en collaboration avec d'autres professionnelles ou professionnels.

Concomitante(s)

(KIN713 et KIN714)

KIN711 - Anatomie fonctionnelle du membre supérieur

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement du membre supérieur en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la

physiologie du membre supérieur de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN712 et KIN715 et KIN716)

KIN712 - Observation des désordres musculosquelettiques du membre supérieur

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques du membre supérieur. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis. Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation du membre supérieur à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN715 et KIN716)

KIN713 - Anatomie fonctionnelle du membre inférieur

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement du membre inférieur en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie du membre inférieur de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN710 et KIN714)

KIN714 - Observation des désordres musculosquelettiques du membre inférieur

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques du membre inférieur. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis.

Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation du membre inférieur à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN710 et KIN713)

KIN715 - Anatomie fonctionnelle de la tête et du tronc

SOMMAIRE

Crédits : 1 crédit

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie de la tête et du tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN712 et KIN716)

KIN716 - Observation des désordres musculosquelettiques de la tête et du tronc

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques de la tête et du tronc. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis. Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation de la tête et du tronc à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN712 et KIN715)

KIN720 - Anatomie de l'appareil musculosquelettique de l'être humain

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Identifier les structures osseuses, articulaires et musculaires de l'appareil anatomique de l'être humain en vue d'une intervention professionnelle. Comprendre la cinématique articulaire et la fonction musculaire. Analyser les relations entre les structures anatomiques dans différentes positions.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du

tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie et myologie. Application de techniques de visualisation et de palpation pour chacune de ces structures.

Concomitante(s)

(KIN721 et KIN722)

KIN721 - Anatomopathologie du système musculosquelettique et observations cliniques

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement de l'anatomie et de la biomécanique du système musculosquelettique de l'être humain à partir de l'anamnèse et des examens cliniques. Reconnaître et expliquer différents désordres musculosquelettiques. Analyser ces désordres dans un but thérapeutique.

Contenu

Nature et ampleur des désordres musculosquelettiques. Explication des causes des désordres musculosquelettiques et de leurs effets sur le fonctionnement du système locomoteur. Douleur et processus de guérison. Réalisation d'une anamnèse en tenant compte de la problématique initiale. Introduction aux différentes techniques d'observation visuelle et palpatoire, ainsi que de mobilisation du système musculosquelettique de l'être humain (examens cliniques). Observation clinique anatomopathologique (anamnèse et examens cliniques) en fonction de différentes classes de pathologies les plus fréquemment rencontrées dans le champ de pratique de la ou du kinésologue spécialisé.

Concomitante(s)

(KIN720 et KIN722)

KIN722 - Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie et d'anatomie. Utiliser des examens cliniques visuels et palpatoires pour établir l'état musculosquelettique du patient. Démontrer des pratiques de travail responsables, efficaces, éthiques et caractérisées par l'empathie et l'écoute.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie. Application de techniques de visualisation et de palpation pour chacune des structures de l'appareil locomoteur. Réalisation d'une démarche d'observation clinique fondée sur le fonctionnement anatomique et physiologique de l'être humain. Dimensions légales et éthiques, communicationnelles et cliniques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

(KIN720 et KIN721)

KIN723 - Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique II

SOMMAIRE

Crédits : 6 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique. Utiliser des examens cliniques de mobilité sur un mode passif (diverses techniques de mobilisation analytique, spécifique, auto-passive, active-assistée, d'extensibilité longitudinale, posture) et sur un mode actif (mobilisation dynamique, statique, *testing*, fonctionnelle) pour établir l'état musculosquelettique du patient. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Démontrer des pratiques de travail responsables, efficaces et éthiques.

Contenu

Étude des notions fondamentales de la biomécanique humaine. Application des différentes techniques de mobilisation pour chacune des structures de l'appareil locomoteur. Réalisation d'une démarche d'observation clinique en vue d'établir une impression clinique pour une rééducation musculosquelettique fondée sur le fonctionnement anatomique et physiologique de l'être humain. Dimensions légales et éthiques, communicationnelles et cliniques relatives à l'intervention.

KIN724 - Activité d'intégration I : Anatomopathologie du système musculosquelettique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer un raisonnement clinique en fonction d'une impression clinique en lien avec un désordre musculosquelettique donné en utilisant les moyens d'anamnèse et d'examen cliniques

(observation clinique). Établir une stratégie d'éducation thérapeutique basée sur les besoins et la réalité du patient. Établir des relations interpersonnelles efficaces, de confiance et adaptées à l'état musculosquelettique du patient.

Contenu

Analyse approfondie de situations cliniques de désordres musculosquelettiques fréquemment rencontrés (troubles posturaux mineurs, pathologies chroniques, problèmes ligamentaires, musculaires, articulaires, syndromes canaux, kinésiophobie, etc.). Démarche de raisonnement clinique. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention. Éducation thérapeutique : formulation de recommandations et démonstrations basées sur les principes d'anatomie et de biomécanique. Évaluation de la motivation et développement d'habiletés d'autogestion de la stratégie d'éducation thérapeutique enseignée. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Développement de relations interprofessionnelles et communication.

KIN730 - Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc et prescription d'exercices adaptés

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales de la tête et du tronc dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaire spécifique afin de rétablir l'harmonie des chaînes musculaires de la tête et du tronc. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibrage musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

KIN731

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

KIN731 - Mobilisation tissulaire du membre supérieur et prescription d'exercices adaptés

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales du membre supérieur dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaires spécifiques afin de rétablir l'harmonie des chaînes musculaires du membre supérieur. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibrage musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

KIN730

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

KIN732 - Mobilisation tissulaire du membre inférieur et prescription d'exercices adaptés

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales du membre inférieur dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaires spécifiques afin de rétablir l'harmonie des chaînes musculaires du membre inférieur. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibrage musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

KIN733 - Activité d'intégration II : Stratégies d'intervention à visée thérapeutique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un traitement adapté au patient et personnalisé en appliquant une démarche clinique à visée thérapeutique. Optimiser les fonctionnalités du patient aux prises avec des troubles musculosquelettiques. Établir des relations interpersonnelles efficaces, de confiance et adaptées à l'état musculosquelettique du patient.

Contenu

Analyse approfondie de situations cliniques de troubles musculosquelettiques fréquemment rencontrés (troubles posturaux mineurs, pathologies chroniques, problèmes ligamentaires, musculaires, articulaires, syndromes canaux, kinésiophobie, etc.). Démarche de raisonnement clinique. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention. Intervention thérapeutique :

formulation de recommandations ou de prescription d'exercices thérapeutiques, et démonstrations basées sur les principes d'anatomie et de biomécanique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Stratégie d'éducation thérapeutique ou de prescription d'exercices thérapeutiques : dimensions motivationnelle et d'autogestion. Développement de relations interprofessionnelles et communication.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

KIN734 - Intervention en situation clinique

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 2e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser une observation clinique à visée thérapeutique basée sur un principe de rééquilibrage musculosquelettique. Établir un traitement à visée thérapeutique personnalisé et adapté aux activités de la vie quotidienne du patient. Agir avec professionnalisme à titre de kinésologue spécialisé en musculosquelettique et thérapie manuelle.

Contenu

Application de la démarche clinique adaptée à la problématique du patient. Élaboration de stratégies d'intervention basées sur un raisonnement clinique et adaptées aux désordres musculosquelettiques constatés. Approche thérapeutique centrée sur l'individu. Participation active du patient à chacune des étapes de la démarche clinique. Pratique professionnelle efficace, responsable, éthique et conforme à la Loi. Tenue de dossiers, confidentialité, relations interprofessionnelles, communication et rayonnement de la profession.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

724)

NUT200 - Nutrition, la science appliquée au quotidien

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Connaître les notions de base de la nutrition et leur application dans un régime alimentaire équilibré et sain. Appliquer ces connaissances quotidiennement, à l'épicerie et à la maison. Démystifier et critiquer les tendances alimentaires et les informations véhiculées sur l'alimentation et la santé.

Contenu

Valeur nutritive des aliments : macronutriments, micronutriments, etc. Facteurs influençant la consommation alimentaire. Les groupes alimentaires. Étiquetage des aliments et application au quotidien. Stratégies alimentaires particulières (végétarisme, activité physique, gestion du poids, etc.). Critique des actualités alimentaires (OGM, agriculture biologique, etc.).

SAP900 - Méthodologie de la recherche et interdisciplinarité

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre les enjeux et les défis méthodologiques de la recherche interdisciplinaire en sciences de l'activité

physique. Développer des connaissances et des habiletés pour interpréter, élaborer et réaliser des études à caractère quantitatif, qualitatif ou mixte.

Contenu

Épistémologie (principes, concepts fondamentaux, valeur et portée objective de la démarche scientifique en sciences de l'activité physique). Étude des différents plans de recherche monométhodes, multiméthodes et mixtes pertinents aux diverses cultures de recherche en sciences de l'activité physique.

SAP910 - Séminaire interdisciplinaire

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer la capacité de communiquer les éléments d'une démarche scientifique. Développer son esprit scientifique et critique. Se familiariser avec les divers univers et cultures de recherche en sciences de l'activité physique. Comprendre les enjeux et les défis méthodologiques de la recherche interdisciplinaire en sciences de l'activité physique.

Contenu

Présentation de travaux de recherche de sa direction ou de son groupe de recherche ou de travaux connexes en lien avec ses propres travaux. Réflexion, échanges et discussion sur l'esprit scientifique de la recherche, la mixité des méthodes, les liens et les intérêts communs entre les recherches des différents champs d'expertise. Prolongement de la réflexion dans le contexte interdisciplinaire.

SAP911 - Séminaire disciplinaire

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer la capacité de communiquer les éléments d'une démarche scientifique propre à son champ de recherche. Se familiariser plus en profondeur avec son champ d'études tout en maintenant la préoccupation des liens et intérêts communs entre les recherches des différents axes. Poursuivre le développement de son esprit scientifique et critique.

Contenu

Présentation de travaux de recherche connexes à sa thématique de recherche. Critique et évaluation de la qualité de la recherche. Réflexion, échanges et discussion sur les résultats et la portée de la recherche.

SAP912 - Séminaire disciplinaire II

SOMMAIRE

Crédits : 2 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Développer la capacité de communiquer des éléments de sa propre démarche scientifique. Développer son esprit scientifique et critique dans le contexte de son propre champ de recherche.

Contenu

Présentation de l'état d'avancement de sa recherche (projet d'études, article scientifique, résultats préliminaires). Réflexion, échanges et discussion sur les enjeux, les défis et les

solutions.

SAP920 - Travaux dirigés I

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer l'acquisition et l'intégration de savoirs pertinents à la thématique du projet de recherche.

Contenu

Production écrite rapportant les nouveaux savoirs et intégrant les divers concepts étudiés.

SAP921 - Travaux dirigés II

SOMMAIRE

Crédits : 3 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer l'acquisition et l'intégration de savoirs pertinents à la thématique du projet de recherche.

Contenu

Production écrite rapportant les nouveaux savoirs et intégrant les divers concepts étudiés.

SAP950 - Examen de synthèse

SOMMAIRE

Crédits : 12 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer des connaissances suffisantes quant aux fondements de sa recherche (maîtrise des concepts fondamentaux, approfondissement des connaissances) pour s'engager de façon adéquate dans la réalisation de ses travaux de thèse. Démontrer sa capacité à situer son projet dans une perspective élargie des sciences de l'activité physique.

Contenu

Examen constitué : 1- d'une partie écrite ayant pour but de répondre à trois questions du jury et 2- d'une partie orale combinant la présentation du cadre conceptuel et de la méthodologie (projet ou programmation) des travaux de recherche de la thèse et la réponse à des questions d'approfondissement du jury.

Préalable(s)

(SAP911) et (SAP912)

SAP952 - Rapport d'avancement

SOMMAIRE

Crédits : 12 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 2 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Démontrer un avancement satisfaisant de ses travaux de thèse.

Contenu

Rapport écrit présentant l'état d'avancement de la thèse.

Équivalente(s)

SAP951

SAP960 - Thèse**SOMMAIRE**

Crédits : 45 crédits

Cycle : 3e cycle

Durée : 3 trimestres

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Communiquer de façon orale et écrite les résultats de ses travaux de recherche, lesquels doivent apporter une contribution significative à l'avancement des connaissances en sciences de l'activité physique. Développer une forme d'autonomie dans la démarche scientifique et la réflexion critique.

Contenu

Rédaction d'un document décrivant le cadre théorique et la problématique, la synthèse des écrits scientifiques pertinents, les objectifs, hypothèses ou questions de recherche, la méthodologie de recherche (dispositif, stratégies d'échantillonnage, de recrutement et d'observation, instruments de mesure, analyses des données, etc.), les résultats obtenus et leur

interprétation.

STE247 - Stage en ens. en éduc. physique et à la santé**SOMMAIRE**

Crédits : 0 crédit

Cycle : 1er cycle

Durée : 1 trimestre

Faculté/Centre : Faculté des sciences de l'activité physique

...

CALENDRIER UNIVERSITAIRE 2026-2027 – FACULTE DES SCIENCES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

	Trimestre automne 2026	Trimestre hiver 2027	Trimestre été 2027	Demi-trimestre mai-juin 2027	Demi-trimestre juillet-août 2027
Journée d'accueil	31 août	s/o	s/o	s/o	s/o
Début du trimestre	31 août ¹	5 janvier	3 mai	s/o	s/o
Activités de la Rentrée	2 et 3 septembre	s/o	s/o	s/o	s/o
Début des stages coopératifs	8 septembre	5 janvier	3 mai	s/o	s/o
Date limite de modification du choix des activités pédagogiques (art. 4.1.5 du Règlement des études)	15 septembre	21 janvier	21 mai	s/o	s/o
Date limite relative à l'annulation et au remboursement des droits de scolarité et frais pour les inscriptions à temps complet (annexe 6 du Règlement des études)	15 septembre	21 janvier	21 mai	s/o	s/o
Date limite de retrait pour les stages coopératifs du trimestre suivant	21 septembre (stage hiver 2027)	21 janvier (stage été 2027)	15 mai (stage automne 2027)	s/o	s/o
Date limite d'abandon des activités pédagogiques (art. 4.2.5 du Règlement des études)	15 novembre ²	15 mars ²	8 juillet ²	s/o	s/o
Entrevues des stages coopératifs	Tout au long des trimestres, incluant pendant les semaines de relâche.				
Fin des stages coopératifs	18 décembre	16 avril	13 août	s/o	s/o
Fin du trimestre	23 décembre	30 avril	27 août	s/o	s/o
Coupures de l'alimentation électrique pour l'entretien sur le campus principal	s/o	1 ^{er} et 2 mai	28 et 29 août	s/o	s/o
SUSPENSION DES ACTIVITES PEDAGOGIQUES					
Journées mentionnées à l'article 8.1.4 du Règlement des études	Fête du Travail : 7 septembre Journée nationale de la vérité et de la réconciliation : 30 septembre Élections provinciales : 5 octobre Jour de l'Action de grâce : 12 octobre	Vendredi saint : 26 mars Pâques : 27 au 29 mars	Journée nationale des Patriotes : 24 mai Journée nationale du Québec : 24 juin Fête du Canada : 2 juillet	s/o	s/o
Journée réservée aux activités étudiantes	3 septembre	20 janvier	s/o	s/o	s/o
Semaine de relâche	26 au 30 octobre	1 ^{er} au 5 mars	28 juin au 2 juillet	s/o	s/o
Collation des grades <i>Suspension au campus principal seulement</i>	19 septembre	s/o	s/o	s/o	s/o
Festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec <i>Suspension au campus principal seulement</i>	s/o	s/o	21 au 24 mai	s/o	s/o

En tout temps, les facultés peuvent obtenir des dérogations au calendrier universitaire. Pour consulter la mise à jour des calendriers, visitez le <https://www.usherbrooke.ca/registraire/etudes/calendriers-facultaires/>

Note 1 : Les activités pédagogiques du DESS en rééducation musculosquelettique offertes au Campus Longueuil débiteront le 28 août 2026

Note 2 : Sauf avis contraire au plan d'activité pédagogique des activités offertes de manière intensive ou des activités de stage