



ATELIERS CONFIANCE EN SOI ET MOTIVATION (COCEF)

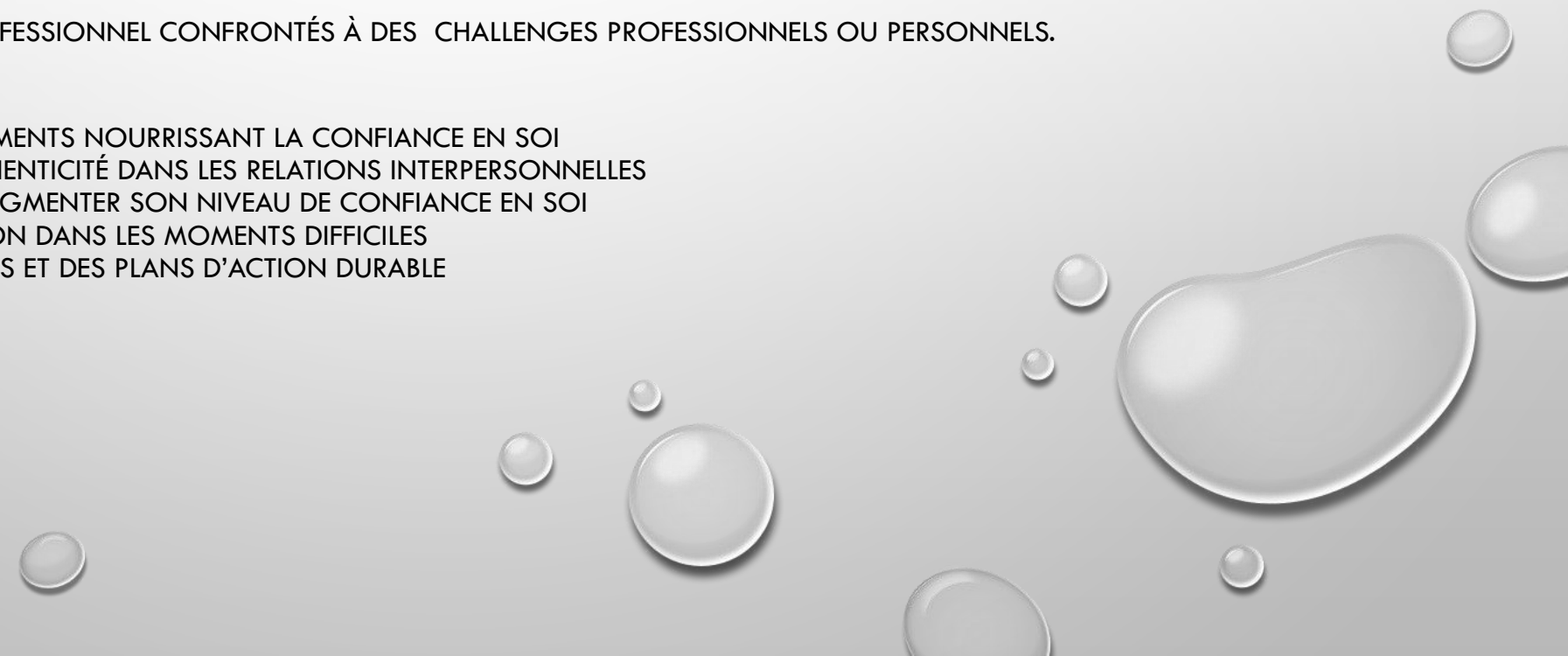
PRÉ REQUIS

LES PARTICIPANTS SONT INVITÉS À PRÉPARER AU MOINS UNE SITUATION SOLLICITANT LEUR CONFIANCE EN SOI. ET UNE SITUATION LEUR DEMANDANT UNE FORTE MOTIVATION

PUBLIC

TOUTE PERSONNE OU PROFESSIONNEL CONFRONTÉS À DES CHALLENGES PROFESSIONNELS OU PERSONNELS.

OBJECTIFS

- DIAGNOSTIQUER LES ÉLÉMENTS NOURRISSANT LA CONFIANCE EN SOI
 - DÉVELOPPER VOTRE AUTHENTICITÉ DANS LES RELATIONS INTERPERSONNELLES
 - SAVOIR RÉCUPÉRER ET AUGMENTER SON NIVEAU DE CONFIANCE EN SOI
 - MAINTENIR LA MOTIVATION DANS LES MOMENTS DIFFICILES
 - ELABORER DES STRATÉGIES ET DES PLANS D'ACTION DURABLE
- 

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

FORMATION EN PRÉSENTIEL

MISE EN SITUATION

POSSIBILITÉ DE SUIVI POST-FORMATION

DURÉE TOTALE : 6 HEURES (2 DEMI-JOURNÉE DE 3 HEURES)

LIEU :

CHAMBRE OFFICIELLE DE COMMERCE ESPAGNOLE D'ESPAGNE EN FRANCE

22, RUE SAINT AUGUSTIN 75002 PARIS

DATES :

12 JUIN 2017 DE 17H45 À 20H45 (CONFIANCE EN SOI)

19 JUIN 2017 DE 17H45 À 20H45 (MOTIVATION)

TARIF: 295€ TTC, LES 2 DEMI-JOURNÉES POUR LES MEMBRES COCEF (160 € LA DEMI-JOURNÉE)

325 € TT, LES 2 DEMI-JOURNÉES POUR LES NON-MEMBRES (176 € LA DEMI-JOURNÉE)

FORMATEUR :

PATRICK ALADJO, SOCIOLOGUE, COACH ET FORMATEUR CERTIFIÉ, ACCRÉDITÉ PAR LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE COACHING (ICF)

WWW.ZEN-PLUS1.COM