



84

idées pour  
pratiquer le  
français  
*parlé*



maitrise-le-  
francais.com

PRENDS LE CONTRÔLE

# Avant de commencer

Depuis que j'ai commencé à enseigner en 2007, je demande la plupart du temps à mes étudiants pourquoi ils prennent un cours de français. Dans la majorité des cas, j'entends deux raisons :

- Je veux travailler la grammaire,
- Je veux pratiquer l'oral, parce que je n'ai pas souvent l'occasion de parler en français.

Ce livre électronique est donc une réponse à cette deuxième raison. C'est vrai qu'il peut être

difficile de trouver des occasions de parler en français dans la vie quotidienne, en particulier si tu vis dans un pays non francophone. Entre le travail, la famille, les activités sociales, il reste peu de temps à consacrer à l'apprentissage du français !

Pourtant, il existe de nombreuses façons de pratiquer le français, même dans un pays non francophone. Et je vais t'en proposer 83 différentes. Mais avant cela, permets-moi de te donner quelques conseils.

## Comment apprends-tu ?

Commence par te demander quel est ton rapport à l'apprentissage. Est-ce que tu aimais aller à l'école quand tu étais petit.e ? Est-ce que tu as eu de bonnes expériences ? Et aujourd'hui, que ressens-tu à l'idée d'apprendre quelque chose de nouveau ? De l'appréhension ? Ou de l'enthousiasme ? Les mauvaises expériences que nous avons eues à l'école peuvent nous rendre réticents à l'idée de "reprendre les cours", parce que nous

avons peur de la possible répétition de nos mauvaises expériences.

Mais tu peux faire le choix de ne pas considérer les moments où tu pratiques le français comme de l'apprentissage. Cela peut être une simple pratique d'une activité comme une autre, comme le jardinage, ou la plongée sous-marine. D'ailleurs, le conseil suivant peut t'aider dans ce changement de perspective.

## Pratique le français au quotidien

Tu verras que dans la plupart des 84 idées que je te propose plus loin, il est possible d'intégrer les activités dans ta vie quotidienne. De cette manière, parler le français ne sera plus une action que tu accomplis dans un

temps déterminé, séparée de tes activités et tâches de la journée, mais bel et bien intégrée à tes activités quotidiennes habituelles. Parler français deviendra alors une partie naturelle de ta vie !

## Et si la personne ne veut pas parler français avec toi ?

L'un des obstacles fréquemment rencontrés par mes étudiants était que les personnes francophones pouvaient refuser de parler en français avec eux ! Pas par mauvaise volonté, mais par soucis de "simplifier la vie", de rendre service.

Quand on entend quelqu'un parler une langue étrangère, et que celui-ci hésite, se reprend, répète, se trompe, on a envie de lui venir en aide et de lui proposer une autre langue dans laquelle s'exprimer. Naturel, non ? Le problème, bien-sûr, est que cela enlève l'opportunité

de pratiquer la langue étrangère que cette personne souhaite apprendre.

Si cela t'arrive, si tu te retrouves dans une situation où la personne que tu as en face de toi ne te répond pas en français, voici mon conseil. Prends le temps de lui expliquer la situation. Tu es en train d'apprendre le français, et tu voudrais profiter de toutes les opportunités pour la pratiquer. Demande-lui un peu de patience. Demande-lui de l'aide : il ou elle pourrait même te corriger. D'après mon expérience, les gens sont majoritairement serviables, ils ont envie d'aider. Bien-sûr il peut arriver qu'ils passent une mauvaise journée et aient très peu de patience, mais cela reste une

exception.

N'hésite surtout pas à leur demander poliment de répéter, ou de parler moins vite. Si tu ne comprends toujours pas ce que la personne dit, répète la phrase qu'elle vient de dire, essaye de séparer les mots de la phrase, identifie le ou les mots qui t'empêchent de comprendre, puis demande à la personne de t'expliquer leur signification.

Ce type d'échange peut te paraître laborieux, et peut-être que tu as peur d'ennuyer la personne, mais avec un peu de bonne humeur, de l'humour, voire de l'auto-dérision, cela peut très bien se passer, pour toi, comme pour la personne avec laquelle tu parles.

---

Découvrons maintenant les 84 différentes idées que tu peux essayer pour pratiquer le français. Les idées sont classées en plusieurs catégories. Il y a d'abord la préparation : différentes choses que tu peux faire pour anticiper tes futures interactions. Viennent ensuite quelques activités que tu peux réaliser en ligne, ou à distance. Puis deux catégories

rassemblent des activités du quotidien et qui appartiennent à la vie sociale et culturelle. Par la suite, on explorera la possibilité de faire du tourisme, chez toi d'abord, puis dans d'autres endroits. Finalement, on parlera de quelques situations particulières qui impliquent un engagement plus significatif de ta part.



**I**l existe de nombreuses façons de pratiquer le français parlé, même dans un pays non francophone.

# Contenus

## Avant de commencer ..... 2

Comment apprends-tu ? ..... 2

Pratique le français au quotidien ..... 2

Et si la personne ne veut pas parler français avec toi ? ..... 2

## Préparer les interactions ..... 6

1 Définir clairement l'objectif ..... 6

2 Observer ..... 6

3 Remarquer le langage non-verbal ..... 6

4 Écouter, écouter, écouter ..... 6

5 Pratiquer l'écoute active ..... 7

6 Relever du vocabulaire ..... 7

7 Consulter le dictionnaire ..... 7

8 Préparer le vocabulaire ..... 7

9 Apprendre le vocabulaire ..... 7

10 Raconter une histoire ..... 7

11 Afficher des petits papiers ..... 8

12 Apprendre l'API ..... 8

13 Exercer la prononciation ..... 8

14 S'enregistrer ..... 9

15 Pratiquer la reformulation ..... 9

16 Pratiquer la paraphrase ..... 9

17 Préparer un dialogue ..... 9

18 Préparer un "elevator pitch" ..... 10

19 Parler tout.e seul.e ..... 10

20 Annoncer ses objectifs ..... 10

21 S'entraîner à donner son opinion ..... 10

22 Pratiquer une passion ..... 10

23 Préparer le DELF ..... 10

24 Faire des fautes ..... 11

## En ligne ou à distance ..... 12

|    |                                                             |    |
|----|-------------------------------------------------------------|----|
| 25 | Proposer un échange.....                                    | 12 |
| 26 | Rejoindre un groupe de conversation en ligne .....          | 12 |
| 27 | Rejoindre un réseau d'échanges réciproques de savoirs ..... | 12 |
| 28 | Demander des renseignements au téléphone.....               | 12 |
| 29 | Prendre un cours .....                                      | 12 |
| 30 | Proposer une recette sur Marmiton.....                      | 13 |
| 31 | Commencer un vlog .....                                     | 13 |
| 32 | Faire des mini vidéos pour les réseaux sociaux .....        | 13 |
| 33 | Proposer une formation sur Udemy .....                      | 13 |
| 34 | Se porter volontaire comme expert.....                      | 13 |

## Au quotidien ..... 14

|    |                                                                         |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 35 | Se rapprocher d'un.e collègue francophone .....                         | 14 |
| 36 | Se trouver des amis francophones .....                                  | 14 |
| 37 | Se trouver un.e petit.e ami.e francophone.....                          | 14 |
| 38 | Contacter l'Ambassade de France la plus proche .....                    | 14 |
| 39 | Fréquenter la communauté francophone .....                              | 14 |
| 40 | Repérer l'Alliance française ou l'Institut français le plus proche..... | 14 |
| 41 | Organiser une soirée.....                                               | 15 |
| 42 | Proposer des jeux.....                                                  | 15 |
| 43 | Donner des cours de français .....                                      | 15 |
| 44 | Voir ce qui est organisé par l'université.....                          | 15 |
| 45 | Aller au restaurant.....                                                | 15 |
| 46 | Trouver des commerces francophones.....                                 | 15 |
| 47 | Consulter un professionnel de santé francophone.....                    | 15 |
| 48 | Apprendre le français avec ses enfants.....                             | 15 |

## Vie sociale et culturelle ..... 16

|    |                                                          |    |
|----|----------------------------------------------------------|----|
| 49 | Voir ce que l'OIF fait près de chez toi .....            | 16 |
| 50 | Poser des questions lors d'une conférence .....          | 16 |
| 51 | Participer à une conférence en tant qu'intervenant ..... | 16 |
| 52 | Rejoindre un groupe de rhétorique .....                  | 16 |
| 53 | Organiser un café de conversation .....                  | 16 |
| 54 | Joindre un club de lecture .....                         | 16 |
| 55 | Faire de l'improvisation .....                           | 17 |

|    |                                                                 |    |
|----|-----------------------------------------------------------------|----|
| 56 | Chanter au karaoké.....                                         | 17 |
| 57 | Réciter un poème.....                                           | 17 |
| 58 | Aller à un concert.....                                         | 17 |
| 59 | Faire une "bucket list" .....                                   | 17 |
| 60 | Jouer à un jeu vidéo en communauté .....                        | 17 |
| 61 | Être bénévole dans une association culturelle francophone ..... | 18 |
| 62 | Être bénévole dans une association internationale .....         | 18 |
| 63 | Lancer une pétition .....                                       | 18 |
| 64 | Faire une enquête .....                                         | 18 |
| 65 | Participer à une journée de solidarité.....                     | 18 |
| 66 | Aller à un évènement sportif.....                               | 18 |

## **Faire du tourisme ..... 19**

|    |                                                           |    |
|----|-----------------------------------------------------------|----|
| 67 | Faire du tourisme dans sa propre ville.....               | 19 |
| 68 | Faire une visite guidée dans un musée.....                | 19 |
| 69 | Accueillir des touristes francophones .....               | 19 |
| 70 | Se rapprocher de la communauté des nomades digitaux.....  | 19 |
| 71 | Enregistrer une conversation avec un locuteur natif ..... | 19 |
| 72 | Demander une information à l'aéroport .....               | 20 |
| 73 | Partir en voyage dans un pays francophone.....            | 20 |

## **Sous conditions..... 21**

|    |                                                                                   |    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 74 | Prendre un.e coloc francophone.....                                               | 21 |
| 75 | Embaucher une personne francophone .....                                          | 21 |
| 76 | Se renseigner sur la coopération de ton entreprise avec le monde francophone..... | 21 |
| 77 | Participer à une ICE .....                                                        | 21 |
| 78 | Se renseigner sur le programme de jumelage d'une ville .....                      | 21 |
| 79 | Se rendre à un salon ou une foire .....                                           | 22 |
| 80 | Faire du geocaching .....                                                         | 22 |
| 81 | Participer à un "escape game" .....                                               | 22 |
| 82 | Faire du food-surfing.....                                                        | 22 |
| 83 | Participer au concours Lépine.....                                                | 22 |
| 84 | Participer à une compétition sportive.....                                        | 22 |

## **Avant de partir ..... 23**

# Préparer les interactions

## 1 Définir clairement l'objectif

C'est parti ! Tu as pris la résolution de pratiquer le français parlé, et tu te demandes maintenant comment faire. Parler en français peut sembler une tâche intimidante, et vague: par où commencer ? Je te conseille donc de définir un objectif précis. Dans quelle(s) situation(s) aurais-tu besoin, ou aimerais-tu, parler en français ? Avec des collègues ? Pendant une conférence ? Pour prendre des renseignements au téléphone ? Pour préciser ton objectif, je te conseille la lecture de l'article **Comment définir des objectifs**.

## 2 Observer

*"Tout ce qui vous entoure vous donne aussi des motifs de vous exprimer : les petits événements qui vous arrivent, les panneaux dans la rue, les articles de journaux vous fournissent des occasions d'avoir 'envie de dire'"* (Guide de l'utilisateur du CECRL, page 75). Alors observe autour de toi ... Qu'est-ce qui te donne "envie de dire" ? Et à qui pourrais-tu le dire en français ?

## 3 Remarquer le langage non-verbal

Quand on communique, il n'y a pas que les mots qui sont prononcés qui nous donnent des informations sur le sens de ce qui est dit. Il y a les gestes (les mouvements du corps), le ton de la voix, les expressions du visage. Entraîne-toi à remarquer ces détails, et demande-toi quels sont les éléments de sens que tu peux en déduire.

## 4 Écouter, écouter, écouter

Quand j'ai étudié la musique, j'avais des cours de "formation de l'oreille". C'étaient des cours de solfège, mais je trouve que "formation de l'oreille" est plus parlant. Parce que pour pouvoir produire un son, il faut d'abord savoir l'entendre. Donc pour te préparer à parler en français, écoute la langue le plus souvent possible. Aujourd'hui on a un large choix de sources : télévision, radio, YouTube, podcasts, ... Sur le blog, dans la section "**savoir**", tu pourras voir un article intitulé "ressources en ligne pour la réception" (bientôt) où tu trouveras un grand nombre de possibilités pour pratiquer l'écoute et la compréhension. Choisis un sujet qui t'intéresse, et écoute un podcast ou une émission de radio. Que ce soit dans la voiture, ou en jouant à un jeu sur le téléphone, toutes les occasions sont bonnes !



## 5 Pratiquer l'écoute active

As-tu déjà entendu parler de l'écoute active ? Il s'agit d'un principe comportemental en communication, souvent mentionné dans le cadre de la communication non-violente, la gestion de conflits et dans les techniques de négociation. Il s'agit de reformuler ce que l'autre vient de dire. Cela sert à s'impliquer dans la conversation, à établir un lien entre les deux personnes en interaction et à montrer à l'autre qu'il ou elle est entendu.e et pris.e en compte.

Exemple :

- Ce bâtiment est horrible, je ne comprends pas qu'on puisse construire une chose pareille !
- Si je comprends bien, tu trouves l'architecture de l'immeuble affreuse et tu as du mal à croire que qui que ce soit ait pu approuver la réalisation du projet.

Ce principe a aussi une grande utilité dans l'apprentissage d'une langue étrangère. Reformuler, c'est trouver d'autres mots, une autre manière, pour dire la même chose. C'est un excellent exercice pour enrichir son vocabulaire et pour améliorer sa fluidité.

## 6 Relever du vocabulaire

Pendant que tu vas écouter tes podcasts, émissions de radio et autres livres audio préférés, tu vas certainement entendre des mots dont tu ne connais pas bien la signification. Tu vois à peu près ce qu'ils veulent dire, mais tu ne saurais pas vraiment les expliquer. Garde un carnet près de toi (ou une application pour smartphone, si tu es comme moi ;), et note ces mots. Essaie de relever en priorité les mots qui peuvent t'être utiles et que tu penses pouvoir utiliser dans les situations que tu as sélectionnées dans tes objectifs (voir **Comment définir des objectifs**).

## 7 Consulter le dictionnaire

Une fois les mots nouveaux (ou à moitié nouveaux) relevés, cherche-les dans le dictionnaire. Ont-ils un ou plusieurs sens ? Quel était le sens utilisé dans ce que tu as entendu ? Essaie de formuler une phrase avec ce mot, puis de formuler d'autres phrases pour les autres sens de ce mot.

## 8 Préparer le vocabulaire

As-tu choisi une situation précise dans laquelle tu vas parler en français ? Maintenant, prépare les mots et expressions dont tu penses avoir besoin. Par exemple, si tu vas demander des renseignements concernant une exposition dans un centre culturel, tu peux avoir besoin des mots et expressions suivants : quelle heure, date, artiste, exposition, payant, gratuit, combien de personnes, histoire, expérience, travail, œuvre, rencontrer, discuter, etc.

## 9 Apprendre le vocabulaire

Maintenant que tu as rassemblé les mots dont tu penses avoir besoin, il s'agit de les mémoriser ! Sais-tu comment tu apprends le mieux ? Est-ce que tu arrives à apprendre une liste de vocabulaire ? Ou est-ce qu'il te semble plus facile de les retenir si tu les utilises dans des phrases ? Choisis la technique qui fonctionne le mieux pour toi.

## 10 Raconter une histoire

Imagine que tu viens de lire un article très intéressant en français sur un sujet qui te passionne. Mais il y avait quelques mots et expressions que tu ne connaissais pas. Rassemble-les dans une liste. Imagine : ces mots pourraient-ils être utilisés dans un autre contexte ? Pourrais-tu les utiliser dans une histoire ? Écris cette petite histoire et enregistre-toi en train de la lire. Le lendemain, essaie de retrouver les mots de cette histoire de mémoire.

## 11 Afficher des petits papiers

Je me souviens quand j'ai appris des langues étrangères, il y avait toujours des mots que je n'arrivais pas à retenir. Je les avais sur le bout de la langue quand j'essayais de les utiliser, mais ils ne voulaient simplement pas venir ! Dans ce cas, il peut être intéressant de les afficher au mur, pour les avoir régulièrement sous la main. Un petit papier sur le miroir de la salle de bain, sur le réfrigérateur, sur la table de nuit ou sur la porte d'entrée.

## 12 Apprendre l'API

L'une des choses les plus difficile quand on apprend une langue étrangère, c'est d'avoir une bonne prononciation. Je ne parle pas d'avoir une prononciation parfaite "comme un natif", mais une prononciation qui soit suffisamment claire pour être compris.e. Et quand les sons de ta langue maternelle sont trop éloignés de ceux du français, ou quand il y a des sons en français qui n'existent pas dans ta langue maternelle, il devient nécessaire de faire un réel travail d'apprentissage des sons du français. Pour cela, je conseille d'apprendre l'Alphabet Phonétique International (API). Tu peux lire [cet article](#) de Wikipedia pour avoir une idée générale, puis t'intéresser spécifiquement aux sons du français, à l'aide de [ce site](#).

Apprendre l'API te permettra de faire un lien entre un son et une ou plusieurs graphies. Par exemple, le son [ɛ] peut être écrit "in" (assassin), "im" (impossible), "ain" (pain), "ein" (plein), "aim" (faim) ou encore "ym" (thym). Si tu as un style d'apprentissage plus visuel qu'auditif, faire ce lien peut t'aider à entendre les différents sons, avant de pouvoir les prononcer.

Par la suite, quand tu rencontreras un nouveau mot, tu pourras vérifier sa transcription phonétique pour savoir comment le prononcer.



## 13 Exercer la prononciation

La prononciation est un aspect de l'apprentissage du français qui est malheureusement trop souvent mis de côté ou pratiqué trop peu. C'est dommage, parce que c'est la première compétence à acquérir quand on apprend une langue étrangère. Si on apprend cette langue pour communiquer, alors savoir se faire comprendre est le plus important, non ?

Alors comment faire pour pratiquer la prononciation ? Il y a d'abord le fait de répéter de nombreuses fois les mots nouveaux que tu entends. Certains dictionnaires en ligne et sur application proposent une fonctionnalité de "haut-parleur". Comme le dictionnaire [larousse.fr](#) : si on clique sur la petite icône rouge devant le mot, on peut l'entendre prononcé. Alors écoute, et répète !



**fonctionnalité**

Aussi, il existe des sites dédiés à la phonétique, qui proposent des exercices pour pratiquer un son en particulier. Tu peux essayer la section dédiée sur le site de [TV5 Monde](#) ou le site de [l'Université de Leon](#).

Dernier conseil : parle avec un crayon dans la bouche ! C'est un exercice que j'ai appris en cours de théâtre. Pour apprendre à bien articuler chaque mot, place un crayon ou un stylo en travers de ta bouche pour que chaque extrémité dépasse de chaque côté de ta bouche, et prononce des phrases !

## 14 S'enregistrer

C'est un exercice que beaucoup de personnes ont du mal à réaliser, parce qu'elles n'aiment pas s'entendre parler. Et pourtant, quel exercice efficace ! Imagine que tu expliques quelque chose à quelqu'un, enregistre-toi à l'aide de la fonction dictaphone de ton téléphone et écoute-toi. Qu'est-ce que tu remarques ? Est-ce que tu arrives à bien te comprendre ? Quels mots te posent problème ? Cherche-les dans le dictionnaire [larousse.fr](http://larousse.fr) pour les écouter et répète-les encore et encore pour essayer d'imiter la prononciation standard.

Il y a aussi d'autres éléments que tu peux observer en t'enregistrant. Est-ce que tu as hésité ? Sur quel(s) mot(s) ? Pourquoi ? Y a-t-il des mots que tu n'as pas "trouvés" ? As-tu utilisé une paraphrase pour te faire comprendre ? Répondre à ces questions te permettra de progresser.

## 15 Pratiquer la reformulation

On a déjà parlé de la reformulation dans le cadre de l'écoute active. Il s'agit donc de trouver plusieurs manières de dire la même chose. Ce n'est pas un exercice facile, mais très efficace.

Donne-moi un mouchoir. Tu as un mouchoir ? Aurais-tu un mouchoir, par hasard ? J'ai le nez qui coule, j'ai besoin d'un mouchoir, t'en as ? Tiens, tu peux me donner un mouchoir, s'il te plaît ? T'as des mouchoirs ?

## 16 Pratiquer la paraphrase

C'est quoi une paraphrase ? C'est une phrase qu'on prononce à la place d'un mot ou d'une expression. Un peu comme une définition. Par exemple : "Tu sais, c'est un récipient qu'on utilise pour mettre de l'eau et servir à table" (une carafe).

J'ai envie de dire que c'est la stratégie numéro 1 à apprendre quand on veut parler une langue étrangère. Il t'arrivera toujours de ne pas réussir à trouver le mot que tu veux utiliser, savoir faire une paraphrase va te permettre de te faire comprendre.

Pour t'entraîner, apprends les mots nouveaux avec une paraphrase. Au lieu d'apprendre le mot nouveau en français accompagné du mot correspondant dans ta langue maternelle, apprends-le avec sa définition que tu auras formulée toi-même, avec tes propres mots.

## 17 Préparer un dialogue

Imaginons que tu aies prévu d'intervenir au cours d'une conférence donnée en français. Peut-être que tu es inquiet.e à l'idée de devoir prendre la parole devant tout le monde. Dans ce cas, tu peux préparer un dialogue à l'écrit, en imaginant ce que tu peux dire, et ce que l'autre personne peut te répondre. Cela te permet d'anticiper, de prévoir le vocabulaire dont tu vas avoir besoin, et de te préparer à ce que l'autre personne peut te dire.



## 18 Préparer un "elevator pitch"

Tu connais le principe de "l'elevator pitch" ? Il s'agit de savoir se présenter et présenter son travail ou son domaine d'activité pendant le temps d'un déplacement en ascenseur, c'est à dire en une ou deux minutes. Cet exercice permet de choisir les informations les plus importantes et pertinentes pour la situation en question, il oblige à aller droit à l'essentiel. Tu peux même enregistrer une vidéo pour pouvoir t'évaluer.

## 19 Parler tout.e seul.e

*"N'hésitez pas à 'parler tout seul'. Imaginez-vous en train de parler à des interlocuteurs que vous aurez choisis : la télévision nous a habitués à voir les sportifs de haut niveau répéter mentalement leurs gestes"* (Guide pour l'utilisateur du CECRL page 75). Alors, comme un sportif de haut niveau, organise des répétitions. Tu aimes construire des maquettes d'avion ? Explique ton processus à voix haute en français. *"Quand vous vous imaginerez en train de parler, vous allez vous rendre compte de ce que vous pouvez dire, de ce que vous ne pouvez pas encore dire et cela vous donnera des directions de travail."*

## 20 Annoncer ses objectifs

Enregistre une vidéo où tu te présentes et où tu dis quels sont tes objectifs pour ton apprentissage du français. Pourquoi tu apprends le français ? Qu'est-ce que tu aimerais pouvoir faire en français ? Quelle est ta plus grande difficulté ? Quelles sont tes victoires ? Poste ta vidéo sur ton réseau social préféré.

## 21 S'entraîner à donner son opinion

Il est bien connu que dans les cultures francophones, et dans la culture française tout particulièrement, on aime donner son opinion. Si dans ta culture il n'est pas habituel d'exprimer un avis personnel, alors cet exercice est excellent pour toi. Regarde dans l'actualité. Y a-t-il un sujet qui te fait réagir ? Qui te donne envie de dire quelque chose ? Exprime-le à voix haute à toi-même en français.

## 22 Pratiquer une passion

Qu'est-ce qui t'intéresse tout particulièrement ? La boxe ? Les arrangements floraux ? Le yoga ? Essaie de trouver une manière de pratiquer cette passion en français. Fais tes recherches : vois s'il existe des livres techniques en français, des vidéos tutoriels sur YouTube, des blogs, des communautés en ligne, des forums, des groupes sur les différents réseaux sociaux, ... Entre en contact avec des personnes francophones qui pratiquent la même passion et partagez vos expériences.

## 23 Préparer le DELF

Tu connais le DELF ? C'est le Diplôme d'Étude en Langue Française, un examen organisé par une branche du ministère de l'Éducation nationale français. La quatrième partie de l'examen est consacrée à l'expression orale. Il y a une partie "monologue" et une partie "interaction" au niveau B1, par exemple. Ces exercices peuvent te donner des idées pour la préparation de tes interactions. Tu peux trouver des examens blancs **en ligne**.

## 24 Faire des fautes

Inhabituel comme conseil, non ? D'après mon expérience, c'est la peur de faire des fautes qui empêche le plus d'oser parler en français. Mais si tu y réfléchis, il est tout à fait naturel de faire des fautes quand on parle une langue étrangère. En réalité, il est presque impossible de ne pas en faire. Dans ma vie j'ai rencontré très, très peu de personnes qui ne font pas d'erreurs quand elles parlent une langue qui n'est pas la leur. Les erreurs font partie intégrante de l'emploi d'une langue étrangère. Donc, s'il est très probable que tu fasses toujours des fautes en parlant français, il ne sert à rien de s'empêcher de parler la langue pour cette raison !

De plus, il est nécessaire de faire des erreurs pour pouvoir progresser. Quand tu fais une erreur et que tu le remarques, c'est une occasion de t'interroger sur la langue et son fonctionnement, et tu en apprends plus. Donc n'hésite plus, parle, parle, parle, fais des fautes, corrige-toi et essaye à nouveau. C'est en acceptant de faire des fautes que tu prendras de plus en plus de confiance en parlant, et que tu amélioreras ton français.



# En ligne ou à distance

## 25 Proposer un échange

Peut-être que tu connais déjà le principe : propose un échange sur un forum en ligne, ou un groupe Facebook ou LinkedIn. Il existe probablement beaucoup de personnes francophones dans le monde qui cherchent des occasions de pratiquer ta langue maternelle. Si tu trouves une de ces personnes, tu peux lui proposer des séances de discussion sur Skype d'une heure, où vous parlez français pendant une demi-heure, puis ta langue maternelle pendant la deuxième demi-heure.

Vous pouvez chacun.e de votre côté préparer des sujets de discussions, des domaines d'intérêt ou de spécialité, ou même parler de l'actualité dans vos pays respectifs. Prenez aussi le temps de vous corriger l'un.e l'autre

## 26 Rejoindre un groupe de conversation en ligne

Sur certaines plateformes comme Discord, il existe des groupes de personnes qui souhaitent pratiquer le français. Ces groupes peuvent discuter à l'écrit, mais la plateforme offre la possibilité de parler en direct. Là encore, tu peux proposer des sujets de discussion, ou même des simulations. Tu peux présenter ta ville ou ton pays (faire le guide touristique), simuler une situation en accord avec tes objectifs (voir **Comment définir des objectifs**), argumenter chacun à son tour sur un sujet prédéfini pendant deux minutes, prendre un sujet de l'actualité et argumenter ton opinion ...

## 27 Rejoindre un réseau d'échanges réciproques de savoirs

Il existe des réseaux d'échanges réciproques de savoir, où des personnes se rassemblent pour enseigner aux autres ce qu'elles savent. Quel est ton domaine de compétence ? As-tu une passion que tu pratiques depuis longtemps ? Tu peux rejoindre un réseau francophone (comme les **RERS**) et faire d'une pierre deux coups : pratiquer le français, et apprendre une nouvelle compétence !

## 28 Demander des renseignements au téléphone

Tu veux savoir s'il te faut un visa pour faire un voyage en France ? Appelle l'ambassade de France la plus proche de chez toi, et pose tes questions en français, au lieu de chercher l'information sur internet !

Tu es passionné.e d'art ? Appelle une galerie d'art à Paris ou une autre ville francophone, et renseigne-toi sur le style des œuvres qu'ils choisissent et sur les artistes.

Tu veux élargir ton réseau professionnel ? Cherche des personnes francophones sur LinkedIn et demande-leur un entretien téléphonique.

## 29 Prendre un cours

Il y a bien-sûr aussi la solution de prendre un cours en face à face ou en ligne. Si tu fais

quelques recherches sur internet, tu trouveras certainement une école de langue près de chez toi qui propose des cours de français. Dans les grandes villes du monde, il y a aussi les Alliances françaises et les Instituts français qui proposent des cours de français en groupe ou en individuel.

Aussi, depuis l'épidémie de coronavirus, les cours en ligne se sont beaucoup développés. Il existe des plateformes où tu peux trouver des professeurs natifs. Je propose moi-même des cours en ligne, si cela t'intéresse, tu peux me contacter sur la page **Cours en ligne** du blog.

### 30 Proposer une recette sur Marmiton

Marmiton est une plateforme en ligne pour trouver, et poster, des recettes de cuisine. Tu peux rédiger la liste des ingrédients puis les différentes étapes à suivre. Il est toujours apprécié de voir une vidéo dans laquelle tu montres comment tu réalises ton petit plat. Je suis certaine que l'équipe du site Marmiton serait ravie de pouvoir ajouter à leur base de données une recette pour une spécialité de ton pays ou ta région !

### 31 Commencer un vlog

Un vlog, c'est un blog en format vidéo. Au lieu d'écrire tes pensées, tu les dis dans une vidéo. Il suffit de choisir la plateforme (beaucoup choisissent YouTube), puis de choisir ton domaine. Comme pour le blog, le vlogueur va en général choisir un thème pour son vlog : voyage, bien-être, développement personnel, fitness, gaming, ... Pour la suite, et des conseils plus détaillés, fais une recherche sur internet « comment faire un vlog », et tu trouveras de nombreux articles et vidéos tutoriels qui vont t'expliquer comment faire.

### 32 Faire des mini vidéos pour les réseaux sociaux

Comme le vlog, mais en moins élaboré. La plupart des réseaux sociaux donnent la

possibilité de poster une courte vidéo. Peut-être que tu fais déjà partie de groupes sur Facebook ou LinkedIn qui rassemblent des personnes qui apprennent le français. Alors c'est l'occasion de poster des vidéos où tu partages tes progrès en français, tes objectifs, tes doutes, tes espoirs ... Tu peux aussi parler de tes expériences culturelles : faire une critique d'un film ou d'un livre, parler d'un voyage que tu as fait. Tu peux aussi parler de ta passion pour le sport ou pour les arts martiaux. Ou alors parle d'un sujet qui te tient à cœur (manger sainement, protéger la planète, défendre les espèces en voie de disparition, cause humanitaire, ...).

### 33 Proposer une formation sur Udemmy

Tu connais **Udemmy** ? C'est une plateforme de cours en ligne où des experts dans leur domaine proposent des formations sous la forme d'une série de vidéos. Y a-t-il un domaine dans lequel tu es expert.e ? Envie de partager tes connaissances avec la communauté francophone ? Alors regarde la liste des formations, vois si tu peux classer ta formation dans l'une des catégories proposées, et regarde comment les formations sont habituellement structurées. En bas de la page d'accueil, clique sur le lien intitulé **Enseigner sur Udemmy**, tu y trouveras tous les conseils pour bien organiser ta formation.

### 34 Se porter volontaire comme expert

Si le fait de proposer une formation te paraît être trop long et compliqué, tu peux toujours te proposer comme expert. Il existe forcément des blogs, podcasts et chaînes YouTube en français dans ton domaine d'expertise, et les bloggeurs, podcasteurs et youtubeurs sont toujours à la recherche d'experts à interviewer. Tu as très certainement une nouvelle perspective à proposer, comme tu vis dans un autre pays avec une culture différente.

# Au quotidien

## 35 Se rapprocher d'un.e collègue francophone

Est-ce que tu travailles dans une grande entreprise ? Aujourd'hui les grandes entreprises, et même les moyennes, sont de plus en plus internationales. Il est possible que tu aies des collègues de différentes nationalités et/ou origines. Si tu as un ou une collègue francophone, tu peux essayer de te rapprocher de lui ou elle et lui demander son aide pour ta pratique du français. Vous pouvez éventuellement organiser des déjeuners réguliers pour partager votre expérience au sein de l'entreprise, ou pour parler de vos centres d'intérêt, tout cela en français, bien-sûr !

## 36 Se trouver des amis francophones

Rien de tel pour améliorer son français rapidement : faire partie d'un groupe d'amis qui parle (presque) exclusivement en français. Où les trouver ? En France il existe un site qui s'appelle [onvasortir.com](http://onvasortir.com), qui permet de se connecter avec des personnes qui partagent les mêmes centres d'intérêt, et d'organiser des rencontres. Ce site a l'air de faire partie d'un réseau mondial, appelé [urbeez.com](http://urbeez.com), où on peut entrer en contact avec des personnes dans plusieurs grandes villes du monde. Si tu ne trouves pas ta ville sur la carte, peut-être existe-t-il un autre réseau qui te permettra de rencontrer des personnes francophones, fais une petite recherche. Sinon, rejoins un groupe francophone sur [Meetup](https://www.meetup.com/), et s'il n'en existe pas encore, crées-en un !

## 37 Se trouver un.e petit.e ami.e francophone

Tu es récemment devenu célibataire ? C'est

l'occasion de te chercher un amoureux ou uneoureuse francophone ! Tu peux même aller jusqu'à te créer un profil en français sur un site de rencontre, pour t'assurer que la langue principale que vous utiliserez, toi et ton futur compagnon, ou ta future compagne, sera le français !

## 38 Contacter l'Ambassade de France la plus proche

Si tu habites une capitale, il se trouvera certainement une Ambassade de France dans ta ville. Sinon, vois où se situe le Consulat de France le plus proche. Contacte-les et demande-leur quels sont les événements culturels francophones organisés près de chez toi. Ou alors visite la section "agenda" de leur site internet.

## 39 Fréquenter la communauté francophone

Voilà une autre question que tu peux poser à l'Ambassade ou au Consulat. Où se retrouve la communauté francophone dans ta ville ? Mon sentiment est qu'il y a toujours une communauté francophone, quelle que soit la ville du monde ! J'ai vécu un an au Brunéi, ce tout petit pays sur l'île de Bornéo, et il y avait une communauté francophone très active ! Si l'Ambassade ne peut pas te renseigner, peut-être que tu trouveras l'information en ligne, sur Meetup ou un groupe Facebook.

## 40 Repérer l'Alliance française ou l'Institut français le plus proche

Ça aussi, c'est une question que tu peux poser à l'Ambassade. Les Alliances françaises et les Instituts français sont chargés de "faire vivre" la langue française partout dans le

monde. Ces deux organismes proposent des cours de français, font passer les examens officiels comme le DELF ou le TCF, organisent des événements culturels et maintiennent une bibliothèque ou médiathèque où il y a régulièrement des animations. Rends-leur visite et renseigne-toi !

## 41 Organiser une soirée

Maintenant que tu as trouvé des amis francophones, un compagnon ou une compagne francophone, fréquenté la communauté francophone, tu dois avoir pas mal de connaissances ! C'est donc le moment d'organiser une petite soirée chez toi, ou un dîner, pour que tout ce petit monde se rencontre. Ceci dit, il est probable qu'ils se connaissent déjà !

## 42 Proposer des jeux

Selon l'ambiance de la soirée qui se passe chez toi, tu peux proposer des petits jeux, pour détendre ou animer l'atmosphère, et pour faire en sorte que ceux qui ne se connaissent pas discutent ensemble. Tu trouveras plein d'idées de jeux en ligne, comme sur [cette page](#).

## 43 Donner des cours de français

Quelqu'un dans ton entourage voudrait avoir quelques notions en français ? Propose-lui de lui donner quelques cours. Si tu ne sais pas par où commencer, tu peux t'aider de livres de français comme [Alter Ego](#) ou [Édito](#). Et si tu te prends au jeu, et que tu aimerais acquérir une compétence de professeur, tu peux t'inscrire au MOOC du [CAVILAM](#).

## 44 Voir ce qui est organisé par l'université

Y a-t-il une université près de chez toi ? Rends-toi sur le site internet de l'université ou appelle le département des langues pour savoir si des événements sont organisés en français. En général, ces événements sont organisés pour les étudiants inscrits à l'université, mais cela

ne coûte rien de demander si les événements sont accessibles par des personnes externes. Peut-être même qu'il y a une [université populaire](#) près de chez toi, c'est un organisme d'éducation et de transmission de savoirs. Renseigne-toi pour savoir ce qui est organisé.

## 45 Aller au restaurant

Va sur internet et regarde s'il y a un restaurant français près de chez toi. S'il y en a un, il est possible que le personnel soit francophone. Dans ce cas, pourquoi ne pas prévoir une petite sortie au restaurant et en profiter pour communiquer avec le personnel en français ?

## 46 Trouver des commerces francophones

C'est le même principe que pour le restaurant. Peut-être qu'il y a dans ta région des commerces (vêtements, chaussures, alimentation, ...) qui sont tenus par des personnes francophones. Demande autour de toi, demande à la mairie de ta ville, ils sauront peut-être te renseigner. Puis va dans ce commerce et engage une conversation en français avec le personnel. Intéresse-toi à leurs produits, l'origine des produits, les idées derrière leur création ...

## 47 Consulter un professionnel de santé francophone

L'Ambassade de France garde une liste des professionnels de santé francophones qui exercent dans ton pays. Si tu te sens à l'aise à l'idée de parler de ta santé en français, cela peut être une autre opportunité de pratiquer le français !

## 48 Apprendre le français avec ses enfants

L'école de ton enfant propose des cours de français ? Tu penses inscrire ton enfant à ces cours ? C'est l'occasion de revoir les bases, voire même d'apprendre de nouvelles choses. Propose à ton enfant de pratiquer et réviser ses cours avec lui.

# Vie sociale et culturelle

## 49 Voir ce que l'OIF fait près de chez toi

L'Organisation Internationale de la francophonie (OIF) est un organisme international qui met en place des programmes de coopération dans de nombreux domaines. Visite leur [site internet](#) et contacte-les pour savoir ce qui est mis en place près de chez toi.

## 50 Poser des questions lors d'une conférence

Nous avons déjà parlé de la possibilité d'exercer l'une de tes passions ou activités en français. Peut-être que tu aimes aussi écouter des conférences sur le sujet. Si tu t'es renseigné.e auprès de l'Ambassade, tu sais déjà quels sont les événements organisés près de chez toi. Mais depuis l'épidémie de COVID-19, beaucoup de ces conférences sont organisées en ligne. Si tu participes à l'une d'elles, n'oublie pas de communiquer avec les autres participants et de poser tes questions !

## 51 Participer à une conférence en tant qu'intervenant

Nous l'avons vu aussi plus haut : tu as certainement une passion, un domaine de compétence dans lequel tu es expert.e. Partage ton expérience et tes conseils en proposant une intervention lors d'une conférence en ligne en français.

## 52 Rejoindre un groupe de rhétorique

Connais-tu la rhétorique ? Il s'agit de l'art de faire un discours ... Il existe des groupes de personnes qui se rassemblent pour la pratiquer : elles choisissent un sujet et pratiquent le fait d'exprimer leur opinion sur ce sujet de manière structurée et argumentée. Peut-être qu'il existe un groupe francophone près de chez toi ...

## 53 Organiser un café de conversation

Suivant le même principe que le groupe de rhétorique, des personnes se rencontrent dans un café ou un restaurant pour pratiquer une langue. C'est même une pratique plus courante que le groupe de rhétorique. Recherche sur internet « conversation français [+ nom de ta ville] », tu trouveras peut-être quelque chose. Et si un tel groupe n'existe pas encore, pourquoi ne pas en organiser un ? Tu peux mettre une annonce sur les réseaux sociaux ou sur [Meetup](#).

## 54 Joindre un club de lecture

Tu aimes lire ? Envie de partager tes goûts et découvertes avec d'autres personnes ? Autant en profiter pour le faire en français ! Comme pour le café de conversation, regarde s'il existe déjà un club de lecture francophone près de chez toi, et sinon organises-en un !

## 55 Faire de l'improvisation

L'improvisation est une pratique théâtrale qui est excellente pour pratiquer une langue étrangère. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, improviser une scène ne se fait pas de manière totalement libre, il y a des règles et techniques à apprendre, qui sont d'ailleurs très bénéfiques pour la conversation en général. A nouveau, fais une petite recherche sur internet pour voir ce qui existe près de chez toi. Peut-être que le centre culturel local propose des cours d'improvisation en français. Sinon, renseigne-toi auprès de l'Ambassade, de l'Alliance française ou de l'Institut français.

## 56 Chanter au karaoké

Est-ce que le karaoké se pratique dans ta culture ? Si oui, les cafés et bars près de chez toi proposent sûrement des soirées karaoké. Consulte leur catalogue pour voir s'ils proposent des chansons en français. Sinon, tu peux toujours organiser une soirée karaoké chez toi, si tes amis ou ta famille sont intéressés. Tu trouveras quantité de chansons en karaoké sur YouTube.

## 57 Réciter un poème

Peut-être aussi qu'un café ou un bar près de chez toi organise des événements culturels, comme la récitation de poèmes. Je pense que le public présent n'a pas nécessairement besoin de comprendre le français pour apprécier un poème. Il y a le rythme, la sonorité, la mélodie qui peuvent déjà être appréciés même si on ne comprend pas la langue. Si tu aimes la poésie, n'hésite pas à te rendre à l'une de ces soirées pour partager un poème en français que tu aimes tout particulièrement. Une petite introduction pour expliquer pourquoi tu choisis un poème en français, et le public sera de bonne volonté, j'en suis sûre !

## 58 Aller à un concert

Il existe beaucoup d'artistes francophones qui font des tournées internationales. Le groupe **Yelle** par exemple, témoigne : "*À l'étranger le fait de chanter en français ne pose aucun problème : il y a de la curiosité pour notre langue et aussi pour le côté festif de notre musique.*" (*Le français dans le monde*, numéro 431, page 64). Donc consulte le programme des salles de spectacle près de chez toi, vois s'il y a des artistes francophones qui vont s'y produire. Écoute leurs chansons, lis les paroles, et si le style te plaît, rends-toi au concert. Tu pourras très certainement y faire la rencontre de personnes francophones ou d'autres personnes qui parlent français.

## 59 Faire une "bucket list"

Tu connais le principe de la "bucket list" ? C'est une liste de choses qu'on aimerait réaliser avant de mourir. Nager avec les dauphins, visiter les pyramides d'Égypte, courir le marathon, nous avons tous et toutes des activités qui nous font rêver. Quelles sont les tiennes ? Vois laquelle est la plus facilement réalisable en français, c'est-à-dire où tu serais amené.e à communiquer avec d'autres personnes en français, et réalise-la !

## 60 Jouer à un jeu vidéo en communauté

Je ne suis pas une spécialiste des jeux vidéo, mais il me semble qu'aujourd'hui beaucoup d'entre se réalisent en communauté. C'est-à-dire qu'on entre dans le jeu et qu'on est invité à communiquer avec d'autres participant avec un micro. Si tu aimes les jeux vidéo, trouve-toi une communauté francophone !

## 61 Être bénévole dans une association culturelle francophone

Si tu as contacté l'Alliance française ou l'Institut français, tu es maintenant au courant des événements qui y sont proposés. Si le fait de te rendre à ces événements dans le but de parler français te paraît un peu trop artificiel, il peut être utile d'avoir quelque chose de concret à faire. Tu peux donc proposer tes services bénévoles pour la soirée : accueillir le public, donner des informations, répondre aux questions, ou tout simplement aider à ranger après la soirée.

## 62 Être bénévole dans une association internationale

Quels sont les sujets de société qui te tiennent à cœur ? La protection de l'environnement ? Des espèces en voie de disparition ? Le droit des enfants dans le monde ? Peut-être qu'il y a une organisation non-gouvernementale (ONG) qui est active près de chez toi. Tu peux donc te porter volontaire, et comme tu parles le français, tu pourras proposer tes services pour la communication et la coopération avec les branches francophones de cette organisation internationale.

## 63 Lancer une pétition

Maintenant que tu es bénévole au sein d'une association, tu auras peut-être l'occasion de participer à la récolte de signatures pour une pétition. Et comme tu es en contact avec la communauté francophone dans ta région, tu pourras en profiter pour leur parler des revendications et domaines d'action de ton association et leur demander de signer ta pétition.

## 64 Faire une enquête

Est-ce qu'il t'arrive de faire des enquêtes dans ton domaine professionnel ? Cela peut être utile pour savoir quels sont les besoins des potentiels consommateurs du produit que vend ton entreprise, ou connaître le degré de satisfaction des clients. Encore une fois, c'est l'occasion de te rapprocher de la communauté francophone pour connaître leurs positions sur le sujet que tu explores.

## 65 Participer à une journée de solidarité

Peut-être as-tu entendu parler de la journée internationale de la francophonie ? Ou la journée mondiale de la Terre ? Ou encore la journée mondiale du chocolat ? Tu trouveras une liste des 570 journées mondiale qui existent sur [ce site](#). Fais une recherche pour voir ce qui est organisé près de chez toi, et demandes-toi comment tu peux y participer en français.

## 66 Aller à un événement sportif

Comme pour les artistes francophones, les équipes sportives se déplacent à l'international pour disputer des matchs et participer à des compétitions. Y a-t-il des événements sportifs près de chez toi ? Est-ce qu'il y a des sportifs francophones qui y participent ? C'est l'occasion d'aller les soutenir et de crier ton enthousiasme depuis les gradins, en français bien-sûr !

# Faire du tourisme

## 67 Faire du tourisme dans sa propre ville

Est-ce que ta ville est touristique ? Où se rendent les touristes en général ? Y a-t-il des animations pour attirer les touristes francophones ? Renseigne-toi auprès de l'administration de ta ville (mairie, office du tourisme, ...). C'est l'occasion d'aller à la rencontre de ces touristes francophones pour discuter avec eux, je suis sûre qu'ils seront ravis de te rencontrer et entendre tes conseils pour profiter des avantages de ta ville !

## 68 Faire une visite guidée dans un musée

Y a-t-il des musées dans ta ville, ou près de chez toi ? Y a-t-il des visites guidées en français ? Participe à l'une de ces visites, pose des questions au guide, et engage une discussion avec les touristes francophones.

## 69 Accueillir des touristes francophones

Beaucoup de voyageurs préfèrent aujourd'hui loger chez l'habitant. Des sites comme **airbnb** ou **couchsurfing** permettent de mettre en relation voyageurs et hôtes. Inscris-toi sur ces sites et précise dans ton profil que tu préfères accueillir des personnes parlant le français.

## 70 Se rapprocher de la communauté des nomades digitaux

Les nomades digitaux sont des personnes qui ont développé une activité professionnelle exclusivement sur internet, ce qui leur permet d'être libre géographiquement. La plupart d'entre eux passent leur temps à voyager dans le monde. Tu peux donc entrer en contact avec des nomades francophones sur des groupes Facebook, sur Meetup, ou sur des sites dédiés aux nomades digitaux. Fais une petite recherche ! Tu pourras leur proposer de leur faire visiter ta région, et leur donner des conseils.

## 71 Enregistrer une conversation avec un locuteur natif

On a déjà un peu parlé du fait de s'enregistrer dans la première partie, mais ici, il s'agit d'enregistrer une conversation (avec l'accord de ton interlocuteur). De cette manière tu pourras, en écoutant la conversation par la suite, te poser un certain nombre de questions pour tenter d'améliorer ta fluidité à l'oral. A quels moments tu t'es répété.e ? Pourquoi ? A quels moments ton interlocuteur a eu l'air de ne pas te comprendre ? Qu'est-ce que tu essayais de dire ? Est-ce qu'il t'a corrigé.e ? Sur quoi ? Les réponses à ces questions te permettront de savoir sur quels aspects tu as besoin de travailler.

## 72 Demander une information à l'aéroport

Si tu es de passage à l'aéroport, pour emmener ou aller chercher des proches, ou quand tu voyages toi-même, profite-en pour aller à un guichet d'une compagnie aérienne francophone pour demander des renseignements. Comme par exemple quelles sont les destinations desservies par cette compagnie depuis le lieu où tu te trouves, et à quelle fréquence, quelles sont les destinations les plus populaires, quels sont les vols où il est le plus facile d'obtenir un billet de dernière minute, les tarifs, etc.

## 73 Partir en voyage dans un pays francophone

Voyager, bien-sûr, dans un pays où les gens parlent le français ! Et alors tu auras des quantités d'opportunités pour pratiquer le français. Pour bien préparer ton voyage, je te conseille de suivre les conseils donnés dans les articles **Définir des objectifs** et **Élaborer une tâche**.



# Sous conditions

## 74 Prendre un.e coloc francophone

Avec l'augmentation des tarifs de l'immobilier dans les grandes villes, beaucoup de personnes célibataires choisissent de vivre en colocation. Peut-être que c'est une pratique commune dans ton pays aussi. Envisage donc de prendre un.e colocataire francophone !

Tu peux mettre une annonce sur les médias et plateforme habituellement utilisés par la communauté francophone dans ton pays.

## 75 Embaucher une personne francophone

Tu diriges une entreprise ou tu es responsable des ressources humaines ? Alors tu es bien placé.e pour choisir d'embaucher une personne qualifiée, qui se trouve être aussi francophone. Embaucher une personne venant d'une culture différente de celle de ton pays ou de ton entreprise peut être une grande richesse. Cette personne apportera une perspective nouvelle sur ton domaine d'activité et encouragera une ambiance générale d'ouverture d'esprit !

## 76 Se renseigner sur la coopération de ton entreprise avec le monde francophone

Si tu es employé dans une entreprise, peut-être que celle-ci a un programme de coopération avec une entreprise francophone. Renseigne-toi et demande à faire partie du projet !

## 77 Participer à une ICE

L'Initiative Citoyenne Européenne est un programme de la Commission européenne principalement destinée aux citoyens européens. Elle permet d'influencer les décisions législatives européennes. La procédure est soumise à conditions, que tu peux découvrir sur [ce site](#).

## 78 Se renseigner sur le programme de jumelage d'une ville

En France, quand on entre dans une ville ou un village, il y a un panneau qui annonce le nom de la ville, et parfois un deuxième panneau qui signale que la ville fait partie d'un programme de jumelage avec une ou plusieurs autres villes européenne et/ou du monde. Renseigne-toi auprès de ta ville pour voir si un tel jumelage existe avec une ville francophone et vois comment tu peux y participer.



## 79 Se rendre à un salon ou une foire

Y a-t-il des salons organisés près de chez toi ? Salon de l'agriculture, Salon de la pizza et des plats italiens, Salon du fitness ... Tu peux te renseigner sur les foires et salons dans le monde sur [ce site](#). Ces événements sont habituellement organisés dans la langue de ta région, mais tu peux peut-être y rencontrer des personnes francophones, surtout si tu te rends au Salon des langues étrangères.

## 80 Faire du geocaching

Ce serait une **activité** à réaliser en groupe avec tes nouveaux amis francophones ! Il s'agit d'utiliser un GPS pour trouver des endroits où les gens ont caché des « boîtes à trésors ». Si tu aimes les jeux de chasse au trésor, cette activité est pour toi !

## 81 Participer à un "escape game"

Tu connais le principe ? Tu es enfermé dans une salle avec un groupe de personnes et vous avez un temps déterminé pour chercher des indices qui vous permettront de trouver la sortie. Fais une recherche pour voir si un tel établissement existe près de chez toi, propose un jeu à tes amis francophones, et c'est parti !

## 82 Faire du food-surfing

Tu aimes cuisiner et partager tes petits plats ? Alors considère le food-surfing. C'est le même principe que le couchsurfing, sauf que cette fois-ci tu ne proposes pas ton canapé aux voyageurs, mais ta cuisine. Il existe plusieurs applis qui mettent en relation chefs et amateurs de cuisine locale. N'oublie pas de préciser que tu préfères accueillir des voyageurs francophones !

## 83 Participer au concours Lépine

Tu aimes inventer des choses ? Fabriquer des petits objets qui te simplifient la vie te passionne ? Pourquoi ne pas participer au **concours Lépine** ? Cela implique probablement de te rendre à Paris pour y participer, mais ce serait l'occasion de faire connaître tes petites inventions en plus de pratiquer le français !

## 84 Participer à une compétition sportive

Tu aimes courir ? Va courir le marathon dans un pays francophone. Tu aimes le cyclisme ? Participe au Tour de France. Tu aimes faire de la moto ? Participe au Paris Dakar. Tu es passionné.e de triathlon ? Participe à une compétition Ironman dans un pays francophone !



# Avant de partir

Félicitation pour être arrivé.e à la fin de cette liste de 84 idées d'activités pour pratiquer le français parlé ! Cette liste a été principalement faite pour te donner des idées, et stimuler ton imagination. C'est toi qui connais le mieux le pays et la région dans lesquels tu vis, et avec ces pistes d'investigation tu sauras mieux, je l'espère, trouver de nombreuses manières de pratiquer le français à l'oral sans nécessairement devoir voyager.

Pour préparer la réalisation de ces activités, et par la même occasion améliorer ton français, je t'invite chaleureusement à découvrir la méthode de maîtrise-le-francais.com qui se déroule en 4 étapes :

**Évaluer son niveau**

**Définir des objectifs**

**Élaborer une tâche**

**S'auto-évaluer**

Je propose aussi des activités pour pratiquer le français sur les réseaux sociaux :

Instagram @[aline\\_\\_parmentier](#)

Facebook [Maîtrise le français](#)

LinkedIn [Aline Parmentier](#)

Twitter @[alparmen](#)

Viens nous rendre visite et raconte-nous quelles idées tu as essayées, celles qui t'ont

enchantées, celles que tu as moins aimées, et propose-nous les tiennes !

A bientôt,

*Aline*

## Crédits photos

Couverture : Evelyn Semenyuk sur Unsplash

Page 3 : Priscilla du Perez sur Unsplash

Page 9 : Volodymyr Hryshchenko sur Unsplash / larousse.fr

Page 10 : Mihai Surdu sur Unsplash

Page 12 : Cristina Gottardi sur Unsplash

Page 21 : Juri Gianfrancesco sur Unsplash

Page 23 : Joris Visser sur Unsplash

Page 24 : Angela Hobbs sur Unsplash

