MANUAL DE (SOBRE)VIVÊNCIA

por Luc BODIN

Traduzido por Eloysa

Manual de (sobre)vivência

Sombra e Luz

por Luc Bodin

Livro Gratuito, não destinado à venda.
Distribuir o quanto possível.

Que este livro esteja

sob a proteção

dos Guias de Luz

Apresentação do autor:

Luc Bodin é um ex-médico, formado em oncologia clínica e especialista em medicinas naturais. Ele também é palestrante, instrutor e autor de muitos livros, em especial: La “Médecine Spirituelle” (Medicina Espiritual), “Le grand manuel de soins énergétiques” (O importante manual de cuidados energéticos), “Le grand livre de nettoyage” (O importante livro de limpeza), “protection et prévention énergétique des personnes et des lieux” (proteção e prevenção de energia de pessoas e lugares), “Ho'oponopono nouveau” (O novo Ho’oponopono), “ Aora au quotidien” (Aora no dia-a-dia), “ L’homme énergétique” (O Homem Energético), etc. Ele também pratica cuidados energéticos que são ensinados por meio de cursos presenciais e formações on-line.

Site do autor: www.luc-bodin.fr

Introdução

Olhando objetivamente minha jornada de vida, sinto que tudo contribuiu para a criação deste livro de (sobre)vivência. Estou compartilhando os resultados de minhas pesquisas e estudos realizados ao longo de várias décadas. Com este livro, abro meu coração e dou o fundo dos meus pensamentos. Minha intenção era continuar divulgando minhas observações e conclusões (todas pessoais) em trabalhos futuros, de maneira progressiva, para não chocar nem perturbar desnecessariamente a mente das pessoas. Mas os eventos atuais me incentivaram a pegar minha caneta e escrever este livro... Você deve saber que esse coronavírus (covid-19), com tudo o que causou como incômodo no mundo (morte, doença, confinamento, distanciamento, falência, problemas alimentares, etc.), é apenas um fenômeno entre muitos. De fato, há muito por trás disso tudo. É hora de todos saberem o que está acontecendo e, principalmente, saberem como sair dessa situação. É por isso que eu queria que **este livro fosse gratuito e acessível a todos.**

Este livro é o fruto do meu trabalho, estudo, leituras e pesquisas... Mas também da minha intuição, pois eu sempre segui as orientações do meu coração. Eu sinto quando algo está certo ou errado. O que vou apresentar a vocês aqui é o resultado de estudos que posso qualificar como científicos, mas também de minhas intuições e informações que me foram transmitidas por canais extra-sensoriais e outros.

Para alguns leitores, as explicações dadas neste livro são óbvias; Enquanto para outros - acredito que serão a maioria - o que é exposto aqui os surpreenderá. Eles também podem ficar surpresos de como eu, um ex-médico, posso ter essas opiniões tão distantes do pensamento comum (oficial). E finalmente, para outros, minhas opiniões serão consideradas absurdidades a serem descartadas no lixo. Mas saiba que não estou tentando convencer ninguém. Eu entrego minhas opiniões, só isso. E gostaria, simplesmente, que elas sejam respeitadas, assim como faço com as ideias no qual discordo.

A primeira parte deste livro trata-se da situação atual, que não é muito animadora, como você verá. Ela vai muito além do que geralmente é apresentado. Sem dúvida, ela assustará algumas pessoas, pois mostra as sombras que cercam a humanidade atualmente. Porém, felizmente, isso levará o leitor à segunda parte, cheia de esperança e luz, pois indica o que fazer e, especialmente, como sair dessa situação terrível em que nos encontramos presos.

Você tem que saber (e principalmente, nunca esquecer) que nós humanos somos poderosos muito além do que normalmente imaginamos. Mas entregamos nosso poder a indivíduos que nos enganaram, e que fazem de tudo para nos desvalorizar e nos humilhar, a fim de nos dominar. Chegou a hora de recuperarmos o nosso "poder" e

criarmos a humanidade que sempre desejamos em um mundo de fraternidade e compaixão.

Este livro indica o caminho… Para quem quiser!

« *Quanto mais as pessoas são esclarecidas, mais elas são livres.* »
Voltaire

Breve visão geral

da situação mundial atual

Há muita coisa acontecendo em nossa Terra atualmente, em vários níveis. Dentro desses níveis, são pouquíssimos os assuntos que ganham a atenção da mídia. Assim, muitos deles são totalmente desconhecidos do público. Mas é verdade que os temas que serão abordados são bem ansiógenos e muitas pessoas preferem não conhecê-los, para assim, continuarem a viver suas vidas “normais” e tranquilas. Porém, nos dias atuais, isso não é mais possível, pois as forças obscuras baterão na porta de cada um de nós. Desse modo, é importante saber com quem estamos lidando. Esse conhecimento nos permitirá enfrentar essa tentativa de controlar a humanidade e, portanto, de controlar cada um de nós.

Neste capítulo, falarei sobre muitos assuntos perturbadores. Vou incluir algumas referências na parte inferior da página, assim, os leitores que desejam aprender mais sobre o tema, saberão por onde começar suas pesquisas. Não falarei os nomes de indivíduos, grupos ou associações específicas, pois são muito fáceis de encontrar na rede, aos que se interessarem. Mas também, especialmente, porque se nomearmos as cabeças por trás dessas criações malignas, corremos o risco de nos colocarmos imediatamente em pensamentos de ódio ou agressão contra eles, que devemos absolutamente evitar, pois isso os nutre e fortalece… Mas nos esgota.

Profecias

É curioso constatar que muitas profecias apontem para a aproximação do fim de nosso mundo, talvez não do planeta ou da humanidade, mas pelo menos da sociedade tal como a conhecemos. Muitas profecias são obscuras ou de interpretação delicada (para não dizer aleatória), como as previsões de Nostradamus, do calendário maia, do 3° segredo de Fátima, do apocalipse de São João, dos 13 crânios de cristal ou das profecias de Egard Cayce... etc. Mas duas profecias são surpreendentes e parecem apontar o dedo para o nosso período atual :

- *As profecias de São João de Jerusalém* (ou Jean de Vezelay), um dos fundadores da Ordem dos Templários, que as escreveu em 1099. A parte mais interessante é encontrada no que se intitula: *"Quando começará o ano mil após o ano mil*[1] *”.*

- *A profecia dos Papas de São Malaquias (1094-1148),* que era um bispo irlandês. Ela parece indicar que os papas atuais (Bento XVI e Francisco) seriam os últimos papas

[1] *ver o site : http://www.syti.net/prophetie.htlm*

antes do fim do mundo.

Claro, tais profecias são abertas a questionamentos... Mas isso não as torna menos chocantes.

Um pouco de história

Também é preocupante que a verdadeira história da humanidade esteja muito distante da contada nos livros de história. Não estou falando de Vercingetorix, que seria uma invenção de Júlio César, de Cristóvão Colombo, que não teria sido o primeiro a descobrir a América, ou de Luís XIV, que não foi esse grande rei que nos disseram... Porque isso tudo não tem importância. Não, temos que olhar mais longe, nos mitos e lendas que muitas vezes são relegados aos contos das crianças, sendo que eles nos mostram a verdadeira história da humanidade. Assim como Jean Cocteau[2], que encenou muitos mitos, disse: “Eu sempre preferi a mitologia à história, pois a história é composta de verdades que, ao longo prazo, tornam-se mentiras e a mitologia é feita de mentiras que, a longo prazo, tornam-se verdades.”.

Outro fato que levanta questões diz respeito às antigas construções. De fato, quanto mais voltamos no passado, mais elas são feitas de pedras ciclópicas dispostas com uma precisão milimétrica. Veja as pirâmides do Egito, da Bósnia, do México... Os terraços de Baalbek, de Ha'amonga em Tonga, de Machu Pichu no Peru, Tiwanaku na Bolívia, etc. Você também deve saber que muitas dessas construções seriam difíceis de conseguir hoje, mesmo com nossos meios modernos.

Tudo isso indica que os povos anciãos possuíam uma tecnologia superior à nossa, de algumas maneiras. E essa tecnologia superior não provém de uma questão de mecânica, mas sim, de energias e do poder do pensamento... E é por isso que não podemos mais encontrar vestígios dessa tecnologia hoje.

Por outro lado, muitas descobertas arqueológicas inovadoras foram descartadas porque não se encaixavam na cronologia da história como ensinada... “História oficial”! Posso citar o mapa de Piri Reis, o Disco de Nebra, o Mecanismo de Anticítera, a Bateria de Bagdá, o Pilar de Ferro de Delhi, as pedras Dropa, o martelo de Londres, etc. Pegadas humanas que datam de 700.000 a vários milhões de anos atrás também foram encontradas em diferentes partes do mundo. As minas possibilitam descobrir esse tipo de vestígio em estratos geobiológicos com vários milhões de anos. Veja o livro

[2] Jean Cocteau (1889 – 1963) : poeta, desenhista e cineasta francês.

"Forbidden History[3]" de J. Douglas Kenyon, para mais informações. Esses objetos incomuns foram nomeados OOPArt[4], significando "Out Of Place Artifact", isto é, artefatos que não estão no lugar certo!

Também poderíamos evocar as civilizações misteriosamente desaparecidas. A Atlantida é a mais conhecida, mas também havia Lemuria, Agartha, Shamballa, Kumari Kandam, Hyperborea, etc. Após sua destruição, alguns dizem ter encontrado refúgio em enormes cavernas subterrâneas e continuaram a desenvolver sua cultura. Sete ainda estariam ativos. Eles que intervieram em vários níveis e para diversos propósitos nos eventos atuais. Estes são os intra-terrestres (IT).

Os Extraterrestres na história

Pessoas do mundo inteiro contam histórias de que seres do espaço vieram à Terra. Talvez eles semearam como os Elohims, na Bíblia? Talvez eles tenham criado ou trazido seres humanos para a Terra, assim como explicam os textos sumérios?

É certo que, neste imenso universo, bilhões de raças extraterrestres (ET) de todos os tipos existem lado a lado. A partir daí, é óbvio que muitos vieram à Terra e isso desde um passado distante. Também é provável que alguns deles **não tenham ido embora** e ainda operem nas sombras para controlar a humanidade com a ajuda dos humanos que "se venderam". Eu desenvolvi esta tese no meu livro: "Projet Humana[5]". Nomes teriam sido dados a certas raças de ET: Anunnakis, Reptilianos, Pleiadianos, Nórdicos, Greys, Arcturianos, Felinos, Insetóides, etc. Também haveria muitas raças humanóides. Outros, seriam controlados por inteligências artificiais (IA) que seriam capazes de criar clones que são meia-máquina, meia-biologia, indistinguíveis de seres humanos reais e que viveriam entre nós. Essas IAs devotariam um ódio feroz a todas as sociedades biológicas, principalmente as humanóides. De qualquer forma, todas essas raças possuem uma tecnologia muito superior à dos homens, o que lhes permite controlá-los como bem entenderem, ao menos, enquanto estão em número limitado (?).

De qualquer forma, algumas raças extraterrestres teriam vindo para ensinar, ou seja, ajudar os homens; outras, para dominar e domesticar (os gigantes do passado?);

---

[3] Veja os livros : «Forbidden History» de J. Douglas Kenyon, e «Arqueologia Proibida - Da Atlântida à Esfinge» de Colin Wilson.

[4] https://fr.wikipedia.org/wiki/OOPArt / https://pt.wikipedia.org/wiki/Oopart

[5] « Projet Humana » de Luc Bodin, edição Guy Trédaniel.

enquanto outras, vieram com o único objetivo de explorar os homens (os Annanukis?), usá-los, ou até mesmo para se alimentarem de suas energias vitais (os répteis?). Sequestros são frequentemente realizados. Muitos têm como objetivo roubar as vibrações humanas (especialmente as de crianças), que são fontes de juventude e força para alguns ETs, bem como para certas comunidades humanas, como "pagamento" por sua contribuição. Outros seres humanos estão destinados a serem vendidos como escravos, especialmente para prostituição ou trabalho nas minas em Marte, ou em outras colônias no espaço. Os países em desenvolvimento, em estado de guerra, de fome ou com corrupção notória, são ideais para esse tráfico de pessoas. Mas isso também acontece nos países desenvolvidos.

Existem reagrupamentos, alianças, federações, confederações e conglomerados que teriam sido realizados entre as diferentes raças extraterrestres... E essas seriam feitas e desfeitas à medida que seguisse os interesses de cada um. Parece que pouquíssimas existem com o objetivo de realmente ajudar a humanidade... E, de qualquer forma, elas não desejam iniciar uma guerra galáctica para salvá-la!

Seja como for, a Terra, com seus inúmeros recursos, e a humanidade, com sua grande vitalidade, são fontes de ganância; assim como de negociações, disputas, tensões, espionagem e guerras secretas das quais os seres humanos pagam o preço por isso. O mais angustiante é que muitos humanos colaboram com esse sistema desprezível para obter dinheiro, poder e juventude eterna…

Para complicar ainda mais a situação, alguns extraterrestres também vêm de outras dimensões! Assim, torna-se bem difícil de se situar, pois, além disso, algumas raças parecem ser capazes de agir no tempo, na clonagem, no rejuvenescimento... E muitas outras coisas extraordinárias para nós, seres humanos. Enfim, temos o suficiente para escrever um belo livro de ficção científica! Mas, infelizmente, não chegamos ao fim…

Os programas espaciais secretos[6]

Sempre fiquei surpreso com o fim abrupto dos programas espaciais da NASA depois que os primeiros homens pousaram na lua. Hoje somos informados de que será muito difícil retornar, o que é surpreendente, dado o avanço da tecnologia nos últimos 50 anos... Mas a resposta é óbvia. Se os projetos lunares foram abandonados, foi porque os fundos destinados à NASA foram usados para outros fins, especialmente para grandes programas espaciais secretos.

[6] Veja o livro: "Programas espaciais secretos e alianças extraterrestres", volumes I e II de Michael E. Salla, Ph.D., edição pela Ariane

Tudo começou com os nazistas que desenvolveram - sob a égide de Maria Orsic, uma alienígena nórdica - um programa de motor anti-gravidade para objetos voadores, que lembram discos voadores. Eles também estariam em contato (entre outros) com a sociedade de Vril e intraterrestres. Os americanos esperavam recuperar essa tecnologia após a guerra, invadindo a Alemanha. Mas os nazistas as despacharam para suas bases na Antártica. Os americanos então lançaram em 1946 uma expedição militar, Operação Highjump (alguns a chamam de "Guerra dos Pinguins"), sob o comando do almirante Richard Byrd para obter essas descobertas e destruir os nazistas de uma vez por todas. Mas muitos edifícios e aviões americanos foram destruídos rapidamente por máquinas alemãs ultra-sofisticadas. Esta expedição foi um grande fracasso.

Posteriormente, os americanos recuperaram a tecnologia ET após a queda de uma máquina voadora perto de Roswell, no Novo México, em 1947. Então, eles mais ou menos se associaram aos nazistas para desenvolver um grande programa espacial secreto (PSS). Diz-se que várias alianças se desenvolveram entre certos corpos militares norte-americanos, algumas agências de inteligência norte-americana e raças extraterrestres. Grosso modo, os Nórdicos seriam os mocinhos (?), os nazistas e os reptilianos seriam os vilões (?). Outros países também participaram sob a égide de organismos internacionais. Logo, formaram-se diferentes frotas espaciais cujos edifícios eram cobertos por uma membrana de tachyon para permanecer invisíveis aos observadores. Eles patrulhavam o sistema solar (e possivelmente outros sistemas também) com disposições variadas. Estes se desenvolveram por conta própria e, acima de tudo, fora de qualquer controle político. Alguns trabalham para a proteção da humanidade com a ajuda de certas raças E, enquanto outros, como a Frota Negra nazista, trabalham em conjunto com os reptilianos (dracos).

Resumindo, tudo isso é bem complicado e difícil de se achar, pois as alianças mudam e evoluem de acordo com os interesses de cada um. De qualquer forma, tudo isso indica que alguns humanos "em posição elevada" têm acesso a uma tecnologia altamente desenvolvida em todos os planos, em grande parte derivada da tecnologia ET... e deixa toda a humanidade na ignorância deste conhecimento... que poderia salvar muitas vidas, suprimir muita poluição, desenvolver a produção agrícola, etc.

Tudo isso é angustiante, mas infelizmente ainda não chegamos ao fundo!

A dimensão das forças das trevas

Discutiremos mais tarde, a elevação do nível vibratório da Terra. Seja como for, este movimento planetário geral tem como consequência a redução das separações

existentes entre as diferentes dimensões, especialmente com o intermundo, que é a dimensão da passagem obrigatória das almas para o além após a morte. Nesta dimensão, a matéria não existe. Existe apenas energia. É assim que o pensamento é todo-poderoso... Neste mundo, o indivíduo cria imediatamente o que pensa... ele também pode criar um inferno para si mesmo (se se sentir culpado das ações realizadas na Terra) ou um paraíso (se ele acredita que suas ações heróicas na Terra devem levá-lo ao Valhalla). Mas tudo isso é uma ilusão.

No intermundo, ele é feito de fortes forças negativas que prendem as almas para roubar suas energias e, assim, desenvolver seu próprio poder. Eles criaram uma espécie de armadilha, uma matriz artificial (a matriz dentro da matriz) como alguns a chamam, para impedir que as almas alcancem o além, forçando-as a servi-las.

As fronteiras agora estão frágeis, esses poderes das trevas as cruzam facilmente e vêm à Terra para se alimentar das energias de sofrimento, do ódio e da agressividade dos humanos... Para receber o máximo possível, eles não hesitam de utilizar a ajuda de seus colaboradores humanos, para gerar guerras, revoluções, atentados... mas também violência, estupros... assim como egrégoras negativas como durante certos jogos esportivos, certos eventos, certos shows, certos cerimônias religiosas, etc. Esses seres de sombra são capazes de incorporar ou mesmo possuir indivíduos (muitos deles dirigentes), o que explica os diversos distúrbios de comportamento que vemos na população hoje.

Esses poderes são, portanto, responsáveis por muitos dos males que a humanidade sofre hoje. Tudo isso demonstra como essas forças das trevas controlam e abusam dos seres humanos durante sua vida e durante sua passagem após a morte.

Obviamente, foram criadas alianças entre essas forças das trevas e certas sociedades secretas humanas, certas associações, alguns poderosos deste mundo e até mesmo certas raças de ET (e talvez de IT) que se envolvem em atos desprezíveis com os seres humanos.

Sociedades secretas

Historicamente, os indivíduos desejaram dominar os homens. Cheios de confiança ingênua, os homens deram a eles seus poderes para serem protegidos e, assim, viver uma vida pacífica. Mas esses indivíduos os usaram para dominá-los e controlá-los... Isso ainda é verdade nos dias de hoje. Porque se nos opormos a tal e tal produto de consumo, a tal imposto, a tal decisão governamental, bastaria não comprá-

los mais ou recusá-los. Se todos fizessem isso, o produto, o imposto ou o decreto desapareceriam obrigatoriamente. Mas isso não é feito... No entanto, seria - e é - a hora de parar de dar o nosso poder às pessoas que fazem um mau uso... ou mais exatamente, que o usam para seu interesse pessoal... e especialmente contra nós.

No passado, as sociedades iniciáticas detinham o poder, que transmitiam apenas a alguns iniciados, aos grandes sacerdotes e aos dirigentes deste mundo. A humanidade foi, assim, mantida na ignorância, o que tornou possível controlá-la. Com o tempo, estas se transformaram em sociedades secretas que se tornaram cada vez mais poderosas, pois seus membros foram (e são) grandes líderes, chefes de empresas (multinacionais), financistas poderosos, militares ou economistas, etc. Seu objetivo era (e ainda é) governar o mundo. Quase chegaram lá no início do século 20, quando a Europa dominava o mundo. As duas guerras mundiais destruíram este sonho. Mas ele ainda é relevante hoje. Felizmente, não se dando bem, essas sociedades secretas lutam pelo poder, o que retarda o desenvolvimento de seu projeto. Mas isso não os impede. Para atingir seu objetivo, alguns aliaram-se a raças de ET ou até mesmo a forças das trevas... então hoje em dia é difícil dizer quem controla quem! É provável que os humanos - os que são membros dessas sociedades secretas - desfrutem de vantagens significativas, mas não exercem o poder. Isso está em mãos muito mais poderosas.

De qualquer forma, a dominação mundial está a caminho... O primeiro passo foi a criação de instituições internacionais à frente dessas sociedades. Então veio a globalização, com a padronização do pensamento em todo o planeta. Além disso, a história, medicina, arqueologia, física, matemática... em suma, todas as áreas do pensamento humano foram enquadradas e inscritas de uma vez por todas como apresentando "a" verdade. Todos os infratores e todas as descobertas fora do quadro são imediatamente punidos, ridicularizados e condenados ao ostracismo pelas sociedades "eruditas" que são as únicas a deter o poder em seu campo.

Em outro nível, o corpo dos indivíduos foi desnaturado por poluentes (especialmente mercúrio, flúor e alumínio), pesticidas e substâncias semelhantes a hormônios encontrados em alimentos, água potável, ar (Chemtrails) e vacinas que são responsáveis por mudanças epigenéticas no DNA e, portanto, transmitidas às gerações subsequentes (responsáveis pelas doenças e degeneração). Além disso, existem campos eletromagnéticos artificiais, incluindo microondas, celulares, Bluetooth, o projeto HAARP e provavelmente a 5G, etc. Sem falar nas armas secretas[7] que agem via ondas no pensamento humano, mas também no comportamento (estupefação ou agressividade), bem como no clima, até mesmo na sismologia (para falar apenas das

[7] Veja o livro: "As armas da sombra" de Marc Filterman publicado pela Carnot.

mais conhecidas). Mas como essas armas não têm existência oficial, ninguém pode ser acusado de usá-las. O objetivo quase oculto de tudo isso seria diminuir a população mundial e brutalizar o resto para controlá-la melhor.

A situação mundial

Cerca de dez anos atrás, escrevi um livro chamado "Prepare-se para a mudança"[8]. Ele explica que a humanidade ia direto para o muro, por motivos que todos conhecemos: poluição em todos os níveis, guerras, ataques, epidemias, redução de terras agrícolas, desaparecimento de matérias-primas, desmatamento, o desaparecimento de muitas espécies animais, o endividamento excessivo dos Estados, as guerras econômicas, a migração em massa ... aos quais se somam o aquecimento global e a elevação do nível do mar. Além de tudo isso, a fome e a falta de água potável ainda afetam grande parte da humanidade, as drogas, a prostituição, a escravidão, as crianças exploradas, as mulheres espancadas, o desemprego... ainda estão crescendo em todo o mundo.

Não vou insistir nesta lista não exaustiva que todos conhecemos e que é o nosso dia-a-dia. Mas é angustiante. Ainda mais porque essas pragas são o resultado da ganância humana em sua busca frenética por força e poder. Seria fácil acabar com a fome mundial se a vontade comum (e benevolente) prevalecesse sobre a Terra. Seria simples fertilizar os desertos (incluindo o Saara). Seria fácil desenvolver carros elétricos e energia gratuita. Seria simples fazer a poluição desaparecer, incluindo a radioatividade... etc. Mas se você leu acima, entende por que nada disso está sendo feito a respeito.

As grandes migrações

O ser humano sempre foi itinerante. Assim, grandes movimentos populacionais desembarcaram na Europa, estes foram os bárbaros (os hunos, os godos, os francos, etc.), depois os mongóis no leste, os árabes no sul... Hoje uma imigração fenomenal do Oriente Médio e da África ocorre na Europa, enquanto outra de países asiáticos e sul-americanos está se desenvolvendo nos Estados Unidos. A consequência é que as identidades nacionais - e, portanto, as raízes dos seres - se perdem para ambos. Todos eles se encontram desestabilizados.

Também falamos sobre a atual invasão por forças das trevas de outras

[8] Veja o livro: “Prepare-se para a mudança” de Luc Bodin, edição de Humanis.

dimensões. Acrescentemos a de híbridos, que são seres meio humanos, meio extraterrestres, sem empatia, enviados por certas raças de ET (os Insetóides?). Eles seriam impossíveis de reconhecer fisicamente entre a população. O objetivo seria a substituição gradual dos seres humanos por esses híbridos, o que corresponde nem mais nem menos a uma invasão tortuosa da Terra por esses ETs.

A elevação do nível vibratório da terra

Desde os anos 90, o nível vibratório da Terra (e do sistema solar) não pára de aumentar[9]. Era de 6.500 UB[10] na época e está perto de 50.000 UB hoje, quase 8 vezes mais elevado... o que é um aumento fenomenal em 30 anos. É curioso que ninguém fala disso... **Pois essa é, sem dúvida, a principal razão da epidemia artificial do coronavírus: impedir por todos os meios que a humanidade acompanhe essa elevação vibratória. Por quê? Porque vai elevar a consciência humana, tornando-a incontrolável por essas más associações.**

Não sabemos onde esta elevação vai parar, mas devemos nos aproximar do "ponto zero"... aquele que vai mudar os indivíduos para outro nível de consciência, feito de paz, justiça e compaixão... pelo menos para aqueles que seguirão esse movimento (veja a metodologia no próximo capítulo).

O que estamos experimentando atualmente é a passagem durante a qual forças hostis estão tentando evitar que tantos seres humanos quanto possível evoluam, mantendo-os com medo e materialidade, para que não possam seguir este movimento planetário.

As origens da tremenda elevação no nível vibracional da Terra são múltiplas. Podemos abordar de certas noções, como:

1. *Uma diminuição no campo magnético terrestre* de 5% por século, por quase dois séculos... o que significa que nosso planeta está menos protegido contra os raios cósmicos.

2. *A atividade solar* despertou nesses últimos meses.

3. A Terra (e o sistema solar) atravessa uma área no espaço muito mais *carregada de*

[9] http://www.drlucbodin.com/archives/2020/04/13/38195551.html

[10] UB: Unidades Bovis

fótons, isto é, de energias.

Se colocarmos esses diferentes elementos juntos, isso pode explicar a atual elevação vibratória. Certamente existem outros, como talvez um ciclo normal de evolução de certas regiões do Universo... sinalizando os graus de sua ascensão conforme expressa nas profecias Hopi.

De qualquer forma, o ser humano foi concebido para viver no mesmo nível vibracional da Terra. Quando este não é o caso, causa problemas físicos e psicológicos para ele. **Mas o elemento maravilhoso é que esta onda vibratória empurrará a humanidade para um novo estado de consciência... pelo menos para aqueles que seguirem o movimento.** É aqui que reside o ponto essencial da situação atual.

A epidemia do coronavírus

Nesse conjunto complexo, ocorre a epidemia do coronavírus, também denominado covid-19. É provável que seja fruto de manipulação genética (conforme atestado por dois prêmios Nobel) e que sua ocorrência neste exato momento da história não seja fruto do acaso. A mídia só fala sobre mortes, máscaras perdidas, testes falhos, tratamentos aleatórios... como se nada mais estivesse acontecendo no mundo. Também é curioso notar que, pela primeira vez na história, os interesses dos indivíduos superaram os interesses financeiros (pelo menos nas aparências). A vida humana geralmente tem pouco valor para nossos dirigentes, portanto, podemos nos perguntar do porquê dessa mudança repentina de atitude! Onde está a verdade? Porque estamos desorientados com as informações indo de um lado para outro, na direção oposta, e sem falar na guerra dos números…

O que tudo isso está escondendo? Parece que há muitos movimentos financeiros e militares ocorrendo em todo o mundo agora, sem o conhecimento público. Basta olhar para os mercados de ações e a vicissitude do preço do petróleo. Alguns falam da instalação generalizada do 5G enquanto todos estão confinados em suas casas (logo, com discrição). No entanto, parece que ela é um elemento importante para o plano de vigilância da população, que é previsto ao final desta epidemia. Sem falar na famosa vacina que muitos temem (o que vai conter? Quais serão seus efeitos colaterais?) e que pode ser obrigatória para toda a população. Alguns sonham em vacinar 7 bilhões de pessoas.

O mais preocupante é que o **aumento da vibração da Terra se acelerou muito e atingiu o pico <u>precisamente no momento do confinamento</u>... Isso não pode ser**

uma coincidência. Porque a história do coronavírus deixa as pessoas com medo... medo da epidemia (risco de adoecer, eles ou seus entes queridos) e suas consequências (falência, escassez, fome, etc.). Assim, enquanto as pessoas estiverem em tal estado emocional, elas não podem elevar suas vibrações e sair do controle das entidades das trevas.

Por que tanta atenção para a Terra?

Sabendo de tudo isso, podemos nos perguntar: por que tantas organizações (especialmente ET e interdimensionais) estariam interessadas no futuro da humanidade? Porque é uma pequena população vivendo em um pequeno planeta em comparação com todo o universo. De acordo com algumas fontes, parece que a Terra é um planeta à parte. Seria uma espécie de laboratório... mas talvez, também, uma espécie de berçário com todas as diferentes raças, culturas e religiões que se cruzam... sem falar nas inúmeras matérias-primas, água em abundância e energias psíquicas produzidas por humanos. Seria, portanto, uma espécie de microcosmo que reflete o macrocosmo, ou seja, reflete todo o universo com toda a diversidade que possa existir.

Então, o que acontecerá na Terra em um futuro próximo (com esta elevação vibratória, especialmente), terá repercussões em todo o universo, ou, pelo menos, em nossa galáxia, pois tudo está conectado. É por isso que essa evolução interessa tantas pessoas. Entre os ITs e ETs, estão os "prós", os “observadores”, e os "contras".

A Esperança

A ignorância em que toda a população da Terra foi mantida por mais de 70 anos por políticos corruptos, sociedades secretas dominadoras e personalidades extremamente ricas que trabalham para seu próprio poder, e não para o bem comum, faz com que **hoje a humanidade se encontra em uma situação inextricável em todos os níveis. A pior parte é que ela não tem consciência disso.** Já era hora dela saber. Este livro tem esse objetivo. É gratuito e pode ser facilmente transmitido em pdf. Talvez também seja traduzido para outras línguas? Se as pessoas quiserem e o texto for respeitado na íntegra, você já tem meu aval.

Felizmente, alguns poderes vêm em auxílio - mais ou menos abertamente - para ajudar a humanidade em perigo. Haveria, assim:

- *Alguns líderes políticos*, vários dos quais estão trabalhando para tornar públicas

(e oficiais) as informações neste livro. Existem até líderes de grandes nações que estão trabalhando para essa divulgação. Eles enfrentam partidos políticos poderosos, agências governamentais e outros que os impedem de fazê-lo. Porque é verdade que se tudo isso for divulgado, muitos ex-dirigentes que sabiam disso, terão que responder por suas ações na justiça !

- *Certas instituições e agências governamentais ;*
- *Certos grupos e sociedades secretas ;*
- *Certos indivíduos esclarecidos* (denunciantes) ou recebendo mensagens de Canalização ;
- *Algumas raças IT ;*
- *Algumas raças ET,* como os nórdicos (?) que trabalham para o desenvolvimento da espiritualidade em humanos ;
- *Certas raças de outras dimensões ;*
- *As forças da luz ;*

Portanto, não estamos sozinhos. É por isso que nada está perdido nessa guerra que atualmente está se acontecendo nas sombras em todos os níveis, com poderes além de nós. Mesmo sabendo que o empenho dessas forças "amigas" não é total para a maioria. Não devemos nos iludir. Portanto, é importante agirmos por conta própria. Além disso, é o que muitas vozes dizem: devemos agir... Essa expressão é fácil de dizer, mas na prática, como fazê-lo? Manifestar? Recusar as medidas tomadas? Agir com desobediência civil ?

Poderíamos dizer, esquematicamente, que devemos estar prontos a:

- *Se opor à instalação de 5G* que não nos interessa, mas abre a porta para muitos perigos.
- *Recusar testes sorológicos* que, até o momento, não são confiáveis, pois apresentam muitos falsos positivos e falsos negativos.
- *Recusar a vacina* e mais ainda qualquer obrigação vacinal, pelo menos até sabermos exatamente o que ela contém. É mais apropriado aumentar nossa imunidade individual.
- *Recusar aplicativos nos telefones* que são os verdadeiros vigias de nossa vida privada, o que abre a porta para todos os abusos.
- *Recusar a injeção de microchips* em nosso corpo pelas mesmas razões.
- *Divulgar as informações* para que o maior número possível de pessoas esteja ciente do que está acontecendo nas sombras.

É evidente que algo deve ser feito, principalmente quando consideramos que as decisões são injustificadas ou que infringem a nossa liberdade individual. Como disse Einstein: "Não faça nada contra sua consciência, mesmo que o Estado peça." Assim, as

pessoas que trabalham em grandes empresas farmacêuticas, entre outras, nas administrações, nas forças públicas, em agências de inteligência, que vêem diante de seus olhos atividades que, no entanto, infringem a liberdade ou a saúde (física e mental) de indivíduos, devem ser obrigatoriamente sinalizados em alto e bom som, por meio da imprensa, internet ou outros. Caso contrário, eles serão tão culpados quanto os tomadores de decisão.

Os médicos (e toda a equipe de enfermagem) também devem reagir contra medidas governamentais (e até mesmo a Ordem dos Médicos) que os impeçam de tratar seus pacientes com todos os meios à sua disposição (como a hidroxicloroquina) de acordo com o juramento de Hipócrates que eles prestaram. Eles também devem se recusar a realizar testes biológicos não confiáveis e a participar - direta ou indiretamente - de qualquer vigilância da população.

É claro que os governos em vigor têm à sua disposição forças armadas, capacidades de vigilância, meios de propaganda, para não falar de armas da sombra (como já mencionamos), dificultando assim qualquer oposição. Difícil talvez (seja o que for), mas não impossível, pois é importante agir antes dessas medidas serem implementadas... porque depois será tarde demais.

Além disso, este livro te mostrará um caminho que poucos falam, e que, no entanto - do meu ponto de vista - é o único verdadeiramente adequado perante esta difícil situação.

Você deve saber que a humanidade tem dois aliados poderosos:

1. *A elevação do nível vibracional da Terra* fornece aos seres humanos habilidades psíquicas até então desconhecidas. Com nossa elevação de consciência, vem um desenvolvimento fenomenal de nosso poder mental. No entanto, esta elevação vibratória planetária é inevitável e as forças das trevas não podem impedi-la, pois é um movimento universal.

2. *A potência do nosso ser nunca foi tão forte como hoje.* Temos possibilidades, e chegou a hora de usá-las. As forças negativas sabem disso muito bem e fazem tudo que podem para nos deixar com medo, para nos colocar um contra o outro, para nos entorpecer (com produtos químicos e radiação) e para nos controlar... a fim de nos impedir de elevar nossa vibração. Mas tudo isso pode ser destruído facilmente se acreditarmos em nós mesmos e usarmos nossas habilidades psíquicas.

A primeira coisa a considerar é, como explicou Einstein: "Você não resolve problemas com os padrões de pensamento que os geraram." Temos que nos colocar em outro nível, começando por sair do medo e da materialidade. Precisamos elevar nossa consciência para seguir o grande movimento vibracional que está ocorrendo atualmente na Terra. Tudo isso nos colocará fora das contingências terrenas, intraterrestres, extraterrestres entre outros…

Ofereço um "manual da (sobre)vivência" que expõe 10 chaves fáceis de implementar no nível individual e que não nos colocam em um conflito bélico diante do sistema atual, pois, como você sabe, lutar contra um sistema só o nutre e fortalece. Outro deve ser desenvolvido ao lado dele, e se este for válido, ele tomará o lugar do anterior sem confronto ou violência.

De minha parte, considero este programa de 10 chaves o caminho para a salvação de todos os seres humanos.

Manual da (sobre)vivência

As 10 chaves para a salvação

“Nosso medo mais profundo não é não estarmos à altura. Nosso medo mais profundo é sermos poderosos além de todos os limites. É a nossa própria luz, e não a nossa escuridão, que nos assusta mais."

Nelson Mandela,
do livro de Marianne Williamson: "Um Retorno ao Amor"

A profecia dos índios Hopi

As profecias dos índios Hopi anunciam que nosso mundo (o 4º) será aniquilado pelas chamas. Mas os índios também trazem uma precisão importante: o destino disso depende inteiramente da conduta dos seres humanos, esteja ela em conformidade ou não com as visões do Criador:

“Diga aos homens que eles não arriscam nenhum cataclismo. Acontecerá somente o que eles estão dispostos a tolerar dentro e fora deles ”.

“Saiba que existem dois tipos de turbulência no Universo manifestado. Os primeiros, são devidos às mutações naturais do cosmos e pontuam os graus de sua ascensão; os segundos, são frutos de almas enfermas, filhos de formas-pensamento anárquicas ”.

“Ambos são evitáveis ao longo de uma onda de vida ou de uma criação (...). O cataclismo é provável, mas pode ser evitado”[11].

Podemos entender que a atual ascensão vibracional da Terra corresponde a uma "mutação natural do cosmos que pontua os graus de sua ascensão", o que parece bastante lógico. Neste fundo de transformação inevitável que nenhum poder pode impedir, os humanos, ao elevar sua consciência, podem interferir positivamente no movimento em andamento... mas se eles permanecerem em pensamentos de medo, ódio, agressividade, dominação e luxúria, é provável que se manifeste o pior.

Portanto, **tudo está em nossas mãos, seja qual for a atitude a qual escolhermos ter.** Só uma coisa é certa, a elevação vibratória que tende a empurrar o ser humano para uma maior consciência... É, portanto, nossa aliada... uma aliada que usaremos para elevar nosso espírito (ao mesmo tempo que a vibração terrestre) e sair dessa engrenagem perversa com todos esses protagonistas que querem apenas uma coisa: tirar proveito da situação nas costas da humanidade.

[11] *Viaje a Shambhalla” por Anne e Daniel Meurois Givaudan, Editora Amrita.*

O poder do nosso pensamento

A elevação da vibração terrestre afeta nossas constituições e nossas mentes. Ela produz em indivíduos *despreparados* estados de mal-estar, fadiga, ansiedades, depressão... levando a muitos distúrbios funcionais que muitos vivenciam hoje. Isso se deve à diferença significativa entre a vibração da Terra (que está subindo) e a dos indivíduos (que está caindo ou em estagnação).

Um dos efeitos mais extraordinários desse aumento vibratório é **o desenvolvimento da força do pensamento humano**. Na verdade, temos evidências de que ele atua no nosso corpo, nas pessoas próximas, no nosso meio ambiente e até mesmo nos acontecimentos da nossa vida[12].

Nossas habilidades psíquicas estão mais desenvolvidas do que há 20 anos, um século ou um milênio atrás. Esta é, sem dúvida, uma das razões pelas quais a espécie humana atrai tanta luxúria das raças de extraterrestres que esperam roubar nossas energias psíquicas para aumentar seu poder (ou mesmo para recuperar sua juventude).

Mas não esqueçamos o essencial: **nossa mente é poderosa**, muito mais do que pensamos ou gostariam que acreditássemos... Usaremos essa capacidade para influenciar nossa vida, a situação atual e nosso futuro. É aqui que está a nossa força... Pois, com o nosso pensamento, podemos agir, isto é, aniquilar as ações nocivas que são enviadas contra nós.

A solução

Considerando a situação planetária, interplanetária, galáctica e interdimensional sobre a qual dificilmente podemos intervir individualmente... **o que não nos impede de tentar**… como por exemplo, tentando interferir em medidas governamentais, entre outros... que parecem injustificados ou mesmo totalmente deletérios, pois é claro que não é apropriado permanecer inativo no plano material... mas isso deve ser feito em um estado de espírito específico que desenvolveremos neste capítulo.

É verdade que nossas possibilidades de ação parecem limitadas... Porém, estão longe de serem nulas. Por outro lado, **é possível agirmos em nós mesmos elevando nossa consciência**. E isso terá muitas repercussões benéficas:

---

[12] Veja o livro « La médecine spirituelle » do Dr. Luc Bodin publicado por Guy Trédaniel.

- *Em nós mesmos:* Ao nos colocarmos acima do “corpo a corpo”, a elevação do nosso espírito nos permite ser **inatacáveis** por todas as forças hostis atualmente trabalhando na Terra (no nível material); e também nos permite seguir esse belo movimento vibratório que está alcançando a Terra agora. Como dizem os polinésios: *"com um mana poderoso, somos invencíveis"*.

- *Nos outros:* Pois nossas atitudes, nossas palavras e nossas ações influenciarão as pessoas ao nosso redor. Eles verão em nossa conduta um exemplo que podem seguir. Então caberá a eles decidir. Mas teremos mostrado a eles que é possível, o que é muito importante.

- *No universo:* Pois a elevação de nossa consciência interfere beneficamente em toda a estrutura do universo... em ETs, planetas, entre outros... Ao desenvolver a paz em nosso ser, também a desenvolvemos em outros humanos, mas também em todas as consciências do universo.

Agora, vamos dar uma olhada pragmática nas 10 chaves para elevar nossa consciência, pois a teoria é interessante, mas a prática é mais importante.

A 1ª chave: não entre na luta

A primeira coisa a entender é não entrar na luta: lutar contra os indivíduos maus, contra as associações nocivas, contra as forças demoníacas entre outros. Dizer que "estamos em guerra" é um absurdo. Porque, você já apagou um incêndio com fogo? Claro que não! Você usa seu oposto, que é a água. Então, se queremos lutar contra algo ruim, não devemos começar a lutar contra aquilo, pois assim, nos colocamos ao mesmo nível... e é neste nível onde ele tem toda a sua força. É por isso que todas as manifestações contra um sistema ou contra leis apenas os alimentam e, portanto, os desenvolvem. Se quisermos seriamente prejudicar esse núcleo maléfico, envie-lhes o oposto da luta, ou seja, envie-lhes compaixão e amor, porque essas são as emoções que terão mais impacto sobre eles... e assim, permanecemos em nossa paz e serenidade.

Portanto, não entre na luta e nas emoções que a acompanham, como ódio, agressão, ressentimento ou hostilidade... Pois se você se envolver em uma batalha com essas forças das trevas, você não terá a certeza de poder vencê-la, longe disso... porque você se coloca no nível vibratório deles, onde eles são poderosos. Por outro lado, se você permanecer com compaixão e amor, você se colocará em um nível elevado, onde

essas forças nunca poderão alcançá-lo. Essas vibrações são muito altas para eles. Então você sempre sairá vitorioso.

Por fim, permanecendo no amor e na compaixão, ou seja, fora da luta nas aparências, é possível colocar-se na resistência perante as ações nocivas realizadas sobre a população. **Nossa integridade está em jogo**. A resistência é, portanto, necessária nestas situações e as forças do amor nos permitem sempre enfrentar qualquer mal que nos seja enviado.

2ª chave: saia do medo

O medo é o sentimento que mais nos separa do amor. No entanto, atualmente, tudo é feito para nos amedrontar (medo de ficar sem dinheiro, medo de perder o emprego, medo da doença, medo do vizinho, medo da crise económica, etc.). O medo não leva a lugar nenhum, a não ser para atrair o que não queremos para nós mesmos com esses pensamentos negativos!

O medo está ligado à nossa capacidade de antecipação... Imaginamos o que poderia acontecer... o pior, obviamente, e nos colocamos na ansiedade. Não podemos controlar o futuro, o que, no entanto, estamos constantemente nos esforçando a fazer... e isso nos esgota. O importante é viver no presente. Assim, então, o medo desaparece e começamos a apreciar a vida e todas as belezas que ela contém.

Também é importante manter a confiança... autoconfiança, confiança na vida, confiança no que nos acontecerá... Se a vida buscasse destruir você, já o teria feito há muito tempo! Além disso, você certamente superou muitas provações em sua vida, por isso, caso surjam novas no futuro, você sempre encontrará dentro de si os recursos necessários para superá-las. Esteja confiante de suas habilidades. Tenha confiança em si mesmo!

Sair do medo é essencial para desenvolver seu ser e viver sua vida de acordo com suas aspirações de paz e amor.

3ª chave: evitar as ações coletivas

Hoje, todas **as ações devem permanecer individuais**. Orações e meditações em grupo são magníficas a princípio, porém, muitas vezes, infelizmente, “deslizam” dentro desses movimentos seres que vieram se aproveitar das energias dessas

egrégoras, ou até mesmo desviá-las para outros fins. Além disso, os poderes das trevas também podem ser atraídos e nutridos pelas energias do grupo e, assim, aumentar sua força e poder.

Cabe a cada um elevar sua vibração **por si mesmo**, eventualmente com seu cônjuge, filhos ou amigos próximos... mas sempre em pequenos grupos de poucas pessoas (no máximo umas 3 ou 4, não mais).

Sua mudança de atitude servirá como modelo para os outros, levando-os a fazer o mesmo. Assim, se desenvolverá um processo que se estenderá a mais e mais pessoas, sem forçar ou impor nada a ninguém.

As ações coletivas virão mais tarde... quando for a hora certa. Paciência...

4ª chave: escute seu coração

Como costumo dizer: "Seu coração conhece o caminho... você terá coragem de segui-lo?". Nossa intuição vem diretamente de nosso coração e, portanto, de nosso ser. Ele tem todas as respostas, muito antes de nossa razão. Nós sentimos... sentimos a resposta ou atitude que precisamos adotar instintivamente, e isso muito antes de nosso cérebro analisar a situação. Nossa intuição nos mostra o caminho para a felicidade, aquele onde nos sentimos bem e somos alegres.

A intuição começa e depois vem a razão com seu medo da mudança, seu medo de romper os velhos reflexos habituais de ciúme, angústia, rancor, ressentimento... até ódio. Porém, todas essas emoções nunca nos trouxeram nada de bom. Elas são como ácidos que consomem nosso ser interior. É hora de sair dessas velhas contingências... de sair da nossa zona de conforto e de nos expor para desenvolver novos sentimentos de compaixão, equidade, justiça, fraternidade, integridade... e de amor. Pois são nesses estados que nos sentimos bem e felizes.

Quando tiver que fazer uma escolha, escolha sempre a do amor... pois é ele que te fará feliz. Isso garantirá que você nunca se engane.

Para ajudá-lo em situações difíceis, você pode *colocar a mão em seu coração* e recolher-se em silêncio por alguns instantes para entrar em contato com o seu ser, que então lhe enviará mensagens através da sua intuição.

Um último conselho: *não dê ouvidos aos outros*. Porque como dizia Einstein: sempre tem gente que faz objeções a todas as propostas que você faz... Tem também os ciumentos, os invejosos, as pessoas que gostariam de fazer o que você faz e nunca se atreverão a fazer, pessoas que sempre não querem fazer nada, etc.

Logo, ouça o seu coração. Ele te vai mostrar o caminho para a sua felicidade, aquele feito de amor e compaixão... aquele que vai elevar sua consciência.

5ª chave: vá ao encontro do seu ser

Quando seguimos os preceitos da sociedade, estamos no "parecer". Usamos máscaras dependendo das circunstâncias: no trabalho, nas relações sociais, na vida amical, etc. Também obedecemos aos princípios que regem o nosso mundo atual: a lei dos mais fortes, a importância do sucesso social e financeiro... Em suma, seguimos regras e leis que fecham o nosso ser, impedindo o desenvolvimento das nossas aspirações e nos impedindo de todas as maneiras a seguir nosso caminho de vida.

É hora de abandonar nossas máscaras, de deixar de estar no "parecer" para entrar em nosso "ser". Mas perdemos o hábito de conhecê-lo. Aqui estão algumas ferramentas que podem ajudá-lo :

- Meditação individual;
- Momentos de reflexões na calma;
- Caminhadas na natureza;
- Atividades artísticas,
- A oração também deve ser favorecida pelos que têm fé, pois é o telefone do Divino.

Todas essas ações têm em comum colocá-lo de volta no "aqui e agora", mas também de desligar sua mente (e com ela, o medo) e de ver os elementos importantes de sua vida aparecerem... Eles vão indicar a direção a ser tomada para você seguir o seu caminho de vida... que é o da felicidade, da compaixão e do amor... aquele que te levará para a luz.

6ª chave: afirme onde você se posiciona

Uma guerra está se desenrolando na Terra, no qual está em jogo a humanidade e o controle do planeta, juntamente com seus recursos. Clãs foram formados. Como já mencionamos, diante da complexidade da situação e também para sair dessa luta, é

necessário elevar o nosso espírito acima da briga. Mas cada um tem suas próprias escolhas a serem definidas. É importante que você determine claramente onde você se situa :

- Você quer estar na guerra ou no amor ?

- Você quer estar nas forças da luz ou nas forças das trevas ?

Cabe a apenas a você decidir. Você é livre para fazer suas próprias escolhas ... mas responsável pelas consequências que elas terão sobre você e sobre os outros. Saiba também que não há escolhas ruins. São sempre apenas experiências... que o levarão à luz, mais cedo ou mais tarde. Porque as forças da sombra também estão a serviço da luz, embora a maioria delas não saiba disso!

De qualquer forma, pense e responda às perguntas anteriores. Não tenha pressa. Ouça o seu coração e **afirme alto e em bom som, mas também com toda a convicção que puder, o que você decidiu em sua alma e consciência.** Não hesite em repetir essas afirmações com frequência, para que penetrem em sua mente e eventualmente se tornem óbvias. Isso é especialmente importante quando você está em uma situação de dúvida.

7ª chave: esteja no amor

O amor é, sem dúvida, a força mais poderosa do universo. É um sentimento, não uma emoção. É por isso que ele não se opõe. O ódio, que muitas vezes é mostrado como seu oposto, é o oposto da compaixão e não do amor.

O amor é produzido pelo nosso ser e principalmente pelo nosso coração, que gera um campo magnético milhares de vezes superior ao do cérebro.

O amor é, sem dúvida, <u>a chave principal</u> para sair da situação atual.

Mas não é fácil estar no amor, muito menos estar *sempre* no amor **:**

- A primeira coisa é querer estar no amor.
- É possível começar com sentimentos ou emoções próximos ao amor e mais fáceis de perceber, como a compaixão, a equidade, a integridade, a justiça, o compartilhamento, o altruísmo, etc.
- Assim, aos poucos, o amor vai se impondo na sua vida e acabará se tornando um hábito.

O amor se tornará o motor de sua vida... a motivação essencial... Ele não deve ser relegado a algumas situações, como durante uma oração ou meditação... **O amor deve presidir todos os seus pensamentos, suas palavras e suas ações.** Mas também, quando você tem uma decisão a tomar, sempre escolha o caminho do amor.

Com o amor vem o **perdão**: perdão aos outros e a você mesmo. É importante saber que se perdoarmos um indivíduo pelo que ele nos fez, isso não significa que reconhecemos que ele estava certo... significa apenas que queremos seguir em frente.

Amor também não significa que você deva ser "sim-sim" ... isto é, concordar com tudo o que está sendo feito ou dito. Podemos estar no amor, enquanto mostramos nosso desacordo ou mesmo nossa desaprovação de situações prejudiciais... Mas o fazemos com respeito pelos outros e não com julgamento. Como já mencionamos, **é importante resistir a quaisquer ações prejudiciais que possam ser tomadas contra nós ou contra outros humanos. É nosso dever permanecermos íntegros. Isso não nos impede de permanecer no amor e na compaixão.**

O amor se decide. Isso se aprende. Isso muda a vida. Todos nós temos amor dentro de nós. Basta reacender a chama com nosso desejo e nossa vontade. O amor é a energia do universo. Somos seres de amor feitos para viver no amor e desenvolver o amor. A prova? É quando estamos nesse sentimento que estamos bem e felizes... nada pode nos atingir e todos os problemas derretem como a neve no sol.

8ª chave: chame seus Guias

Todos nós temos ao nosso lado Anjos, Arcanjos e Seres de luz que só nos ajudam com a única condição: de pedirmos. Pois eles respeitam o nosso livre arbítrio e nunca intervirão se não quisermos... isto é, se não pedirmos.

Portanto, **chame diariamente a estes magníficos Seres que venham ajudá-lo, protegê-lo, guiá-lo ao longo do seu dia...** para que lhe mostrem os melhores caminhos para o desenvolvimento do seu ser.

Esses Guias são dotados de um poder incomensurável que nada pode impedir. Eles o amam incondicionalmente, não importa o que você tenha feito, dito ou realizado no passado. Eles estão sempre lá por você. Lembre-se de chamá-los todos os dias, especialmente quando estiver passando por uma provação.

E não hesite em orar ao Divino e especialmente em ouvir o que Ele tem a dizer a

você. Esses momentos são colocados fora do tempo. Eles permitem que **você veja que você nunca está sozinho... que você sempre está acompanhado.**

9ª chave: peça

Em todos os textos sagrados é dito "peça e você terá". No entanto, nossa educação nos proibiu de fazer esse tipo de coisa que, não obstante, é simples e natural. A demanda também ajuda a definir nossos desejos e expectativas.

Além disso, com o aumento do nível vibracional da Terra, a força de nosso pensamento e nossas demandas cresceram muito nos últimos anos. Neste momento conturbado, é imperativo usar essa habilidade fenomenal que temos.

Para quem pode, saiba que a visualização traz força adicional às solicitações feitas.

Portanto, podemos pedir muitas coisas. **Não há limites.** Por exemplo :

- **Peça para ser recarregado com energias.** Para fazer isso, devemos começar pedindo para receber as energias telúricas, cósmicas, espirituais e divinas e então permanecer focados neste pedido pelo tempo necessário para esta recarga.

- **Peça a abertura e regulação de todos os seus chakras.**

- **Peça aos seus Guias para construir ao seu redor uma bolha de proteção** que permitirá que as boas energias entrem em seu ser e transmutem as más (sejam elas quais forem) em boas. Também é possível solicitar que esta bolha o proteja de :
    - Incômodos, peculato e ações maliciosas.
    - Campos eletromagnéticos artificiais e vibrações prejudiciais.
    - Poluentes, eliminando ou neutralizando-os.

- **Peça a retirada de implantes** que você pode estar carregando e a destruição de mecanismos dos mesmos, pelos Seres de luz.

- **Peça a eliminação ou neutralização de todos os poluentes** que você podem estar carregando.

- **Peça a limpeza e reativação de sua epífise**... que é uma pequena glândula em

seu cérebro que te coloca em contato com energias sutis. No entanto, ela é frequentemente contaminada por metais, poluentes, pesticidas... Também é perturbado por certas vibrações artificiais. Tudo isso resulta em separar você da parte mais elevada do seu ser... sua parte espiritual.

- **Peça que uma epigenética positiva seja realizada em você**, ou seja, o fechamento dos genes em seu DNA que te enfraquecem física e psicologicamente e a abertura dos genes permitindo o desenvolvimento de seu ser.

- **Peça para permanecer invisível** para todos os sistemas de vigilância (sejam eles quais forem) que tenham como objetivo controlar ou monitorar você para fins prejudiciais.

- **Peça para permanecer** em toda circunstância **no amor**.

- **Peça para sempre fazer escolhas justas** permanecendo no amor.

- **Em caso de vacinação** (se por algum motivo não puder escapar dela), antes e depois, peça pela destruição ou neutralização de todos os elementos negativos (poluentes, extratos de DNA, chip, etc.) que pode conter. Esta ação pode ser complementada tomando Thuya occidentalis 9CH: 1 dose antes da vacinação e uma dose nos 3 domingos seguintes.

Esses pedidos devem ser feitos várias vezes (cerca de dez vezes) **lenta e concentradamente**, a fim de integrá-los em sua mente e também para permitir que eles tenham uma ação completa. Também é aconselhável **renovar esses pedidos diariamente.**

Uma pequena dica: Além da recarga de energia que deve ser realizada separadamente (mantendo-se focado nas energias entrantes pelo tempo necessário), é possível estabelecer com seus Guias uma espécie de protocolo... que você chamará pelo nome que gostar, por exemplo "Protocolo da Luz". Então, quando você pede aos seus Guias todos os dias para realizar o "Protocolo da Luz" para você, isso significa que você está pedindo que todos os elementos da lista acima sejam feitos... o que te evitará de ter de repetir tudo a cada vez. Mas você deve pedir de forma bem concentrada no que quer, a cada vez, e ficar pelo tempo que for necessário... um minutinho... enquanto o protocolo é colocado em prática.

Pessoas que praticam radiestesia (pêndulo, antena de lecher, baguettes coudées - hastes de medicina simbólica - etc.), cinesiologia, teste de energia, teste de equilíbrio

ou outras técnicas, podem verificar a veracidade de minhas afirmações e também realizar um teste antes e depois o ‘protocolo Luz’ para verificar a sua eficácia. Se o resultado não for completo, o procedimento deve ser repetido quantas vezes forem necessárias.

10ª chave: Recolocação do atlas

O atlas é a primeira vértebra cervical. Está deslocado em quase toda a população. No entanto, este mau posicionamento perturba ou, até mesmo, bloqueia a circulação das energias do corpo, em particular aquelas destinadas à cabeça (o cérebro, o espírito)... Ela perturba as comunicações com os planos elevados, em particular os espirituais (Seres de luz, Divinos...), e isso contribuiu para nos cortar da parte mais bela e mais elevada do nosso ser.

Um bom osteopata pode colocar o atlas de volta no lugar em uma sessão.

O Controle de população

Muitos meios foram implantados nas últimas décadas para controlar a população. Aqui vão alguns :

- *Incrustação da epífise* por flúor, alumínio e pesticidas, principalmente.
- *Deslocação do atlas* principalmente ligada a métodos "modernos" de parto.
- *Manipulações epigenéticas* de DNA por poluentes, infecções, vacinas e ondas.
- *Campos vibratórios perturbadores* (wi-fi, telefone, antena de retransmissão, 5G, etc.)
- *Poluição e substâncias semelhantes a hormônios* esterilizando a população e destruindo sua imunidade, assim como sua saúde.
- *Inoculação de chips*, principalmente por meio de alimentos, água, ar (chemtrails?), medicamentos e possivelmente vacinas (?). Eles agora provém da nanotecnologia, ou mesmo da bioengenharia, tornando-os indetectáveis. Eles são transceptores que podem interromper o seu campo energético pessoal e influenciar (no modo receptivo) sua saúde e comportamento.

Até então, os chips não eram personalizados. Eles podiam produzir efeitos em uma população sem ter como alvo um indivíduo em particular. Os próximos chips serão individuais, contendo dados pessoais, permitindo que as autoridades ajam como bem entenderem sobre um determinado indivíduo (torná-lo lento ou agressivo quando

quiserem, ou até mesmo matá-lo).

Parece que hoje passamos para um nível mais alto de controle com a epidemia do coronavírus, confinamento, testes aleatórios, tratamentos proibidos, a vacina de todos os perigos, a fragmentação da população, o aplicações de vigilância informática (com a ajuda da 5G), o desenvolvimento da vigilância geral (e da delação), a queda dos recursos financeiros dos indivíduos colocando-os em situação de precariedade, em breve escassez alimentar...

Agora você tem todos elementos em mãos... Cabe a cada um ver e reagir como bem entenderem. Só uma coisa é certa: você deve escolher o seu lado. Não é mais possível no estado atual da situação, permanecer neutro… uma situação excessivamente fácil que evita sair da sua zona de conforto... Hoje você tem que determinar onde você se posiciona e em assumir as consequências.

Para terminar

Essas 10 chaves são fáceis de implementar pelas pessoas que assim desejam. O poder delas vem do fato de que se situam em outro plano - um plano superior - onde as forças das trevas não serão capazes de alcançá-lo.

Por fim, precisamos nos lembrar do mais importante: tudo vem de nós. Não existe um exterior e um interior. Quando estamos lutando contra os elementos externos, estamos, na verdade, lutando contra partes de nós mesmos. Tudo isso para dizer que se queremos mudar o mundo, devemos mudar a nós mesmos. Este manual fornece as chaves. Cabe a cada um decidir sua conduta.

Conclusão

Alguns lembretes para ajudá-lo a aumentar sua consciência:

- Acredite na sua força e no seu poder... Acredite em você mesmo.

- Você é poderoso... além de todos os limites.

- Aconteça o que acontecer, fique na luz.

- Quando você tem uma escolha a fazer, sempre faça a escolha do amor.

- Que o amor presida em todos os seus pensamentos, palavras e ações.

- Deixe os eventos externos deslizarem sobre você sem chegar até você.

Nenhum mal, nenhuma sombra e nenhuma ação maligna podem alcançá-lo.

Seu exemplo ajudará outras pessoas a encontrar o caminho ao ser deles.

Assim, você poderá acompanhar o magnífico movimento vibratório que está ocorrendo na Terra.

A elevação de cada um contribuirá para a elevação de todos.

Todos juntos vamos criar uma nova humanidade, feita de consciência e amor…

Todos juntos podemos conseguir... Nós devemos conseguir.

Todos unidos, para um novo destino.

"O homem é o único mestre de seu destino"

Luc Bodin
Início de maio de 2020